



༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གན་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པ།



༡༡། །སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱོར་དང་ཡི་དམ་ནམས་གྱི་
བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་གན་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ།

དོ་སྤྲིས་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག །

འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད།	1
རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད།	76
ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་མངོན་རྟོགས།	174
བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་ཆོགས་མཆོད།	267
བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱེད་པ།	281
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བྲིལ་བྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྒྱད་འདེབས།	284
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བྲིལ་བྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད།	288
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བྲིལ་བྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན།	359
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ།	369
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་མཆོད།	406
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག།	406

༡༡། །དཔལ་དོན་མཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་
རྒྱད་འདེབས་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་
མདོག་བྱམ་བསྐྱེད་བཅས་ངག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་
བསྐྱིགས་པ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་
རྒྱད་པའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དོན་མཛིག་གཤེན་མའི་གཤེད། །ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་སྦྱོལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལི་
ཏ་བཟླ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྦྱོལ། །བྱང་འཇུག་
མངོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོན་མཛིག་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་
པའི་ཞབས། །རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་བརྒྱ་བཟླ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྦྱོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་མར་མེ་མཛད་སྤྱང་
དང་། །མཐུ་སྦྱོབས་མངའ་བདག་རྩ་ལོ་དོན་མཛིག་གཤེད། །གནས་ལུགས་མངོན་
གྱུར་མེ་བཙུན་ཆོས་རབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་
སྦྱོལ། །བྱུང་པའི་རིགས་འཁྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། །གཞུང་ལུགས་

མང་ཐོས་ཇི་བཅུན་འབྲུམ་སེང་ཞབས། །གངས་ཅན་ནལ་འབྱོར་དབང་པོ་
ཀ་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷོ་བཟང་
གཤམ། །དེ་སྤྱི་ཕྱུ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཇི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
ཡངས་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྣམ་
གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཇི་དང་། །འཇམ་ལུས་མངོན་གྱུར་ལྷོ་བཟང་དོན་
གྲུབ་ཞབས། །སྤྱན་བརྒྱུད་མངོན་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷོ་བཟང་
ཆོས་རྒྱན་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། །མང་ཐོས་
མངོན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་
རིགས་དབང་ཕྱུག་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཞབས། །དོ་ཇི་འཆང་དངོས་དག་
དབང་མཆོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་མ། །དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅན། །གསང་སྤྱུགས་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། །འདིན་ས།
སྤྱང་མཐའི་ལྷོས་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ལུང་རྟོགས་
མངའ་བདག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་འཇམ་
དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གཟིགས་གཤམ་པ་བཙོན་འགྲུས་

ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་
 པའི་མཛོད་འཛིན་བྲག་རི་རྩེ་ཆེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་བྱམས་པ་
 བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་རྩེ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། །གསོལ་བ་མ། །དག་དབང་སློབ་གཏེར་རྒྱལ་
 བའི་ལུགས་བཟང་མཚོག། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་ལ་རྩེ་མེད་ཅིང་། །རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་པའི་སྐྱར། །གསོ་བ་མ། །འདི་ཡན་གསར་དུ་
 བཅུག བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། །མཐིང་ནག་ཁོ་
 བའི་ཉམས་སུ་རབ་རྫོགས་པས། །ཕྱི་ནང་བདུད་དབྱུང་འཛོམས་མཛད་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་
 ཡིས། །རྩེས་བཟུང་མཚན་ལྷན་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཚོག། །བསྟན་ནས་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོག་ལྟར་གཡོ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 འདི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་
 ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །སྟོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་
 རིམ་བཟོན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། །གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་
 རིམ་པ་བཞིས། །རིང་མིན་རྩང་འཇུག་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱི་ཡི་
 གཤེན་རྩེ་བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་དབྱུང་། །མ་ལུས་སྤེམ་པར་འཐག་པའི་མཐུ་

བྱ་བ་ཅིང་། །རང་གི་གཤེན་རྩེ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་རྟོག་ཆོགས། །ཕྱར་དུ་ཞི་ནས་
ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྐྱེད་བྱ་གསེར་གོང་སློབ་ཐང་དགེ་ལེགས་ནས།
དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་རྒྱུད་འདེབས་དེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གསར་འཕྲི་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ངོར། བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཁའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག
ཁ་སྐོང་རྣམས་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་པ་པོ་ཤུ་གཉི་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོལ། །

༥ དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱེད་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། སླ་
མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་
པས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །འདུལ་
བྱིར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་སྐྱེད་
པའི་ཐབས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མང་ཐོས་སྟེམ་བཙོན་མཆོག། །དག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེད་བྱིར་འདྲིར་
བཞད་བྱ། །འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། དད་པ་དང་ཐོས་
པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྟེན་པར་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། དབང་བསྐྱར་
བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། དང་པོར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་མཉམ་བྱེད་དོར་
བྱ། མེ་ཏོག་བཅའ་དུ་བཟམ། བྲིས་སྐྱེས་ལུན་དུ་བཞགས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྐོར་ཚུགས་ཏེ་འདུག་ནས། བདུད་
ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱལ་ལ། འཕྲིན་ལས་བཙོན་ཏེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བ་ནི།

༥ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་

གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
པར་གྱུར།

རྫོང་འིལ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཕྱི་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་འིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་
གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སར་
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྟེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨེ་ཏ་ཏྲུ་རྩེ་ལྷ་མི་བཟླ་ས་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་རྩེ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཨོ་
བཟླ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་འིལ་བྱ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དེ་གཡོན་པའི་
དཀྱར་བཞག་ལ། རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་
དུ་བསམས་ནས། ཏྲུ་ཡིག་བརྫོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སེམས་ཅན་སྤོངས་དང་འབྲལ་བ་
ཡི། རྩེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་
བཅས་པས་རྩེ་བཟུང་། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་རྩེ་གསོར་བར་བྱའོ། རེ་
ནས་རྩེ་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་བའམ་གསོར་ཞིང་། ཕྱི་བཟླ་རྩུ་ར་ཏི་ཏ་ལ་ར་ཏི་ཏ་སི་
ལ་ར་ཏི་ཏ་སར་བཟླ་ཏི་ཏ་ལ་ཅ་ལི་ནི་བརྒྱ་ལ་ར་མི་ཏྲ་ཏྲ་ད་སྐྱ་ལེ་བཟླ་ས་ཏ་
ཏི་ད་ཡ་སྟོ་ཏ་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏི་ཏི་ཏི་སྐྱུ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་འིལ་བྱའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
བརྒྱད་དུ་ལྷེ་སྟོང་པས་དཀོལ་བར་བྱའོ། །

ནང་མཆོད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཏྲ་ན་ན་ཏྲུ་པར། ཅེས་བསངས། ཨོ་སྐ་
ལྷ་མ་ཡུ་རྟེ་སར་རྩུ་སྐ་ལྷ་མ་ཡུ་རྟེ་ཏི། ཞེས་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
དང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་
ཀྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་

པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་ས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་ས་
བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྦྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་
ཤ་གོས་མཆན་པ། སྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་
ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་
དས་མཆན་པ། དབུས་སུ་སྦྱི་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་དས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་
ལི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོ་ལུབ་དུ་སྦྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་
རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་
མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་
སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་སུས་མཆན་པ། རས་རྣམས་བརྩ་པོ་དེར་བསྐྱེད་པོ། །དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷ་མ་མར་པོ། སྦྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་
པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྦྱ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་
ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་
ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱུ་བས། སྦྱི་གིས་ཁ་དོག་བྱི་ལུས་གྱི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷ་མ་
བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨི་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨི་
ལྷ་སྦྱི། ལན་གསུམ་བཟོད།

སྟོན་འགྲོའི་མཆན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་གི་དུ་ན་ན་སྦྱི་པལ། ཨི་སྦྱི་སྦྱི་
མ་ཤུ་ལྷ་མ་རྣམས་སྦྱི་མ་ཤུ་རྟོན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་

ཞུམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱི་རྩྱི་ཞུ་བ་ལས་
བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་
པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
ཨོྭ་ཨྩྭྱི། སུཾ། གཤྭེ། བུཾ། རྩྭ་པེ། ཞུ་ལོ་ཀེ་འི་མེ་ཅ། འཤྭ་ཞུ་ཞྭྱི།

དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་གཏོང་མ་ནང་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་གྲིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ༥ ཨོྫེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཤི་ཁི་ཏཱ་ཅ་

[illegible]

སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུང་ལ་ཕོག་བས་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་
ནམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
འཕྲོས་བས། སྤྱི་དྲེ་གསུང་དྲེ་ཐུགས་དྲེ་ནམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ནམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས། སྤྱི་གིས་ཁ་དོག་དེ་
ཀུས་གི་སྒྲོན་སྒྲུངས། ལྷ་མས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡི་གྱིས་མང་པོར་
སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡི་ལྷ་སྤྱི། ལན་གསུམ་བཟོད།

དེ་ནས། ཨ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་སྒྲོན་པའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རི་ནམ་བ་
ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཀྱག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་
ནམས་སུ་འཁོད་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་བ་ལས་དཔལ་དྲེ་རྩེ་
འཕྲིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཕྲིན་བ་ཡུམ་
དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་ཞེངས་པའི་མཁྱོན་ནམས་གི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་
དྲེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་དཀར་པོ་འོད་གི་སྤྱི་གྲུ་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར། ཡི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡམྱེ་ཡ། ཡམྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་
ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་ཅ་སྤྱགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཐུད་ཐུལ། ཡི་སྤྱི་ཅ་ར་
ནི། ཡ་སྤྱི་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྱི་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤྱི་ར་བ་ནི་ག་ནི། ཀ་དམྱི་ཏ་དེ་གྲ་
ཡ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཡི་ཡི། རྩེ་མ། རྩེ་མ། ཐིེ་མི། གི་
ཀོ་རྩ་ཡི། བ་ཡ། བ་དེ། སྤྱི་རྩེ་མ། པར་སྤྱི་རྩེ་མ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟེ། ཡི་
ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱི་ལ་ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩི་བ་ཏི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། ཡི་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་
སྤྱི་ལ་ས་བ་རི་སྤྱི་ར་སྤྱི་བ་ཏི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། ཡི་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱི་ལ་ས་བ་རི་

སྐྱ་ར་གཞུང་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བུའི་པ་ཉི་
 མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་བུ་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་
 ད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་བུ་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་ཤིང་ལོ་
 ག་སྐྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་བུ་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་
 རི་སྐྱ་ར་ཤིང་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། བྱི་མཚོད་དང་། རྩ་ ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་
 རི་སྐྱ་ར་ཡོད་ཤིང་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཞེས་ནང་མཚོད་འབུལ། རྩ་ བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་
 ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་
 རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ཡངས་ཅི་བཟུང་བཀའ་ཉན་ཆོག་མ། །བྱི་
 རང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། རྩ་གསུང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩ་ ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་
 རི་སྐྱ་ར་ཤིང་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་ཤིང་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་ར་ཤིང་པ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་། ཡོད་
 ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བའི་མཚོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མཱ་ཉི་མཱ་
 རྩ་བུ་ལས་སྐྱེད་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། རྩ་ མེ་ཉོག་ བདུག་སྤྲོས།
 མར་མ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་རྣམ་པ་
 མཚོད་ཇེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 རྒྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོད་ཤིང་། སྤྱི། གཞུང་ བུའི་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

ཀེ་ནི་མི་ཅུ། འདྲ། རྩ་བ། འདྲ། གཞེ། རྩ་བ། སྤྲོ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་ཚུ་གསུམ་དང་། ཉེ་
སྤྱིད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

རྩོམ་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། ཕྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་
བསྐྱེད། དེ་ནས། ཕྱི་རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོམ་སྤྲུམས་
མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྩོམ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་
བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨྱི་སྤྲུང་
སྤྲུང་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་

རྩེ་སེམས་དཔལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དང་། དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྐྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ།
དེ་ཅམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཅམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ༥ ཚཱི་
བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ས་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་བུ་ཉེ། དེ་རྩེ་མེ་བླ་ལ། སུ་
ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཕོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ལ། ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་བླ་ལ། སམ་སི་རྩེ་མེ་བླ་ལ་ཆོ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩེ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རྩེ་ཕྱི་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ། སམ་ཏ་
སྐ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུམ། བཟླ་སྐ་ལ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་མྱོ་པར། ཅེས་
ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་པའི་མཐར། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་
ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུག་པོ་རྩེ་
འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་
དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

ཐུན་དངོས་གཞིར་རི་ལྷོང་བྱ་བ་ལ། རོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ༥ རང་ཉིད་འདིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་

གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་གསལ་བར་
བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲི་ལོ་
དང་། དེག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་སྤྱ་མ་དང་བཅས་
པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐེམ་པར་བསམ།
དེ་ནས། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་
བ། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྟེན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་
མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་
བས་སྤྱ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་
ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྤྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྩི་ལྡང་བྱ་ཕྱག་
ན་མཆོད་རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་བར་གྱུར་བར་བསམས་
ལ། ཨོྩ་མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྩ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་ཞབས་བསེལ། ཨོྩ་མེ་གི་དྲ་ན་ན་དྲ་
ལྟོ་ས་དྲ་མ་ཀ་གཟུགས་ ཡིས་བྲི། ཨོྩ་ཀྱ་མ་ར་རྩ་བུ་ཁེ་རྩ་རྩྭ་པར་གྱིས་མེ་ཉྱག་ ཨོྩ་
རྩྭ་ཉྱ་པར་གྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོྩ་དེ་ཉྱ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་དྲ་ན་ན་མ་དྲ་ཨུ་ལྷ་ལྷ་དྲ་ས་ན་
དེ་ནི་དེ་ཉྱ་ཡེ་སྤྱ་དྲ་ས་མར་མ། ཨོྩ་བཟླ་ཞི་མེ་དྲ་ལྷ་བཞོས། ཨོྩ་བཟླ་ཤལ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་རོལ་
མོ་རྣམས་འབྲུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྤར་བསྟུལ། །

༥ སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཞགས་པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
བསམ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཛོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩས་
ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒོལ། །བྱང་ཆུབ་
གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱེ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱུང་། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་
དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྗོད་དོ། །རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤར་བ་
རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། །དེ་ནས་སྤྲགས་སྟོམ་
གཟུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་
ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་
མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་
ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་
པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་
སྤྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་བྱ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་
དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་
ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་

ཏུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་
 རང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་
 ཏུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་
 གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། སྡོམ་
 པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཏུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་པའོ། །

ལྷ་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི། ཨྱོ་སྤྱ་མྱ་མ་བྱ་སྤྱལ་བ་ཞུ་སྤྱལ་བྱ་མ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨྱོ་བྱ་
བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱ་མ་ཞུ་སྤྱལ་ཀྱི་ཀྱི། ཞེས་བཟོད་པས། རང་དང་ཆོག་ས་ཁྱིང་གི་
ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྟངས་མེད་པ་ལ་

མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀའི་རྒྱ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོན་མཁ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་རྒྱ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་མཁ་ནས་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་སྟོས། འར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྐབས་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་སྟོས། འར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐེང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པས། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་སྟོས། རུབ་

ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་
 བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་རྩི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས།
 བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐེང་
 ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རིན་བོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་
 པར་ལས་སྟོས། མེ་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་བོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། བདེན་བལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་བོ་ཆེ་སྟོན་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་བོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ།
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། ལྷུང་མཆམས་
 ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་དྲེ་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སློམ།
 དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་
 གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྡང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་
 དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སློམ། གཙུ་བའི་སྤང་གི་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དྲེ་པོ་ལོག་མཐིང་
 ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲེ་པོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་
 སློམ། གཙུ་བའི་ལོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་
 དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་
 གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
 སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ། སྤྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
 བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དྲེ་པོ་ལབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་འབྱེགས་པ་ཕྱོགས་
 བཙུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་

མ་གཡས་གཉིས་དྲི་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་
 བཞི་བ། བྱིན་ས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་བ་ལྔ་དང་
 ལྗན་བ། ཅིག་བའི་སྟངས་ན་རིན་བོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་
 རིན་བོ་ཆེའི་བ་གྲུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དྲོ་མེའི་སྒང་བས་
 ལྷུ་མ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དྲོ་མེའི་གདུང་
 བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་བ། ཅེ་མོ་དྲོ་མེ་ཞོར་བྱ་རིན་བོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་
 པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལྷུང་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། བ་གྲུའི་སྟངས་
 ན་གསེར་གྱི་སྐྱར་གས་བཞིའི་བྱི་འོས་སུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་
 བོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 བ། དེའི་བྱི་འོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་བོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་
 མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱེབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་བ། ཅིག་བའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་
 བྱ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་
 རོགས་བ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་བ་བྱེད་བ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེའི་མཆོམས་
 དང་། འོག་གི་བྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་དྲོ་མེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་བ། སྟོ་བཞི་
 སོ་སའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཏྲ་བབས་སྣམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་
 དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་
 བཅས་བ། དྲོ་མེའི་བྲ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་འོས་ཏུ། གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་

སའི་དྲར་ཁྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་སའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་
 ཅ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་སའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་
 བོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་སའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། རྒྱགས་རྩེའི་
 ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་སའི་འོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་
 སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་སའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་
 སའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྤྱེས་བྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཕྱག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་སེལ་དང་། སྤྱག་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅེ་སྤྱོག་སའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱུ་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་སའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་
 བ། གཅེར་བྱ་སྤྱོད་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོང་པ་དང་
 ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོང་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དྲར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་
 སོགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་སའི་དྲར་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་
 སའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་སའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་དང་། ནང་གི་
 ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྒོ་བཞིར་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མའི་གདན། ནང་
 གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། སྤྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཆེ་བའི་གདན་རུང་
 རེ་རེ། བསྐྱེས་ཉེ་རྟེན་བསྐྱེད་པལོ། ། སྤྲ་གདན་དབུས་མའི་སྤྱང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་

བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་
 སྒྲིམ་པའི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྒྲིམ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས། ཐམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་
 ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
 སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་
 ལྔ་ལྔ་ཁིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམས། ཞེས་བར་དོ་འོངས་སྐྱེའི་ལམ་
 ཁྲུང་བསྐྱོམས། ། སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྲུང་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ས་བྱུང་བའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་ལྷོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་པ་ནམས་སྐྱུན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྲུབ་པའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་
 དང་རིག་པའི་ཚོགས་ནམས་སྐྱུན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་
 ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་ལྷན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་པ། ལྷེ་
 བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཀླུ་མ་སྤྲོས་
ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་
གནས་པས་སེམས་ཅན་ཀླུ་མ་སྤྲོས་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་
པར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས།

༥ ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་མུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་
ནག་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐོས། ཁམས་
གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་
པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འགམ་དུ། སྤྲོན་མ་དང་སྤྲོན་
འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་ཉིན་དང་
འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཇུག་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། པོ་ཀ་རའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མའི་
ཁྱག་དང་ཞག་དང་རྒྱང་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་
པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩྭ་པ་ལྷ་བཅུད་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་
པ། སྐྱུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་
སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་
བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲོན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱེ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་
ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་དུ་རྩྭ་པོ་

ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་
 ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་
 ཁྲོས་པ། གཞོན་རྩེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་
 རྩ་བའི་གཡལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡལ་ས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་
 སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡལ་ས་ཞལ་དུད་ཀ
 གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གཡལ་ས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡལ་ས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་
 ཀྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡལ་ས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་གྱི་བྲུག་གཉིས་པ་ན་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་
 ན་རྩུ་གྱི་ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། ལྷག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་
 ན་མདུང་། དབྱུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲི་ག
 བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩི་
 རྩི་ཐོ་ག། བཅུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་ལྷག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
 པོ། གསུམ་པ་ན་ལྷག་བཞི་པ་ན་ཀྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་གཞུ།
 བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བྲ། དབྱུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲིད་
 ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྤྱིས་བྲུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་
 ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྱིགས་མཛུ་བ། བཅུ་ལྷ་

པ་ན་འཕན་ཅི་གསུམ་པ། བཙུ་བྱག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་
གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་
པས་རྩ་མོང་། བྱག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་
གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་ཁྱག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཅོ།
ལྷ་པས་ཁ། བྱག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་
མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞོན་
ཀུ་གདོང་བྱག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ།
ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མེད་ཤུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
པར་བསམ་མོ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བ་དན་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡུད་ཅམ་
ཁྲོས་པ། བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲི་མེ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲཱཱམས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་
ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །རང་གི་པང་ན་ཡུམ་དྲི་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དྲི་མེ་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་
ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་
སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་

ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མཐོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བྱ་ག་པར་
གྱིས་བཀག་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷན་པས་བྱུང་
བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ། ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བྱ་ག་པར་
གྱིས་བཀག་པར་བསམས་ལ། བན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཅམས་
ཉེ། ཕྱི་མ་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷན་ཀོཅ་ཉྱི། ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་དོན་མཐོན་པོ་འདབ་པར་བཞིན་དུ་འཕྲོ་སྤྲ་བུ་རྩེས་ཆགས་གྱིང་རྒྱལ་
བྱའོ། །དེའི་བར་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །

དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩྱ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། ཕྱི་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དོན་མཐོན་
ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གསལ། སྦྱོང་དང་དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞེ་སྟོ་བཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་
གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོན་མཐོན་གིས་མཆོན་བ། ནང་གི་ཤར་དུ་ཞེ་
ལས་འཁོར་ལོ་སྤྲེས་མཆོན་བ། སྟོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་བ། ལུབ་
དུ་མེ་ལས་བསྐྱེད་མས་མཆོན་བ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་བ། ཤར་
སྟོར་ལ་ལས་ཐོབ་ལས་མཆོན་བ། སྟོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབྱུག་པ་ཅས་མཆོན་བ།

རྒྱལ་སྐོར་ནི་ལས་བསྐྱེད་ནི་མཆོན་པ། བྱང་སྐོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་
པ། ཉང་གི་ཤར་ལྟོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆོན་པ། ལྟོ་རྒྱལ་དུ་ས་ལས་རྩོ་
རྩོ་སས་མཆོན་པ། རྒྱལ་བྱང་དུ་དོ་ལས་བསྐྱེད་དོས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་
ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྒྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་བ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།

༥ དབུས་སུ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་
དགུ་ཤྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བུ་དུག་བ་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་བ་ཏ་ཏ་ཞེས་
སྐྱོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་བ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་
གཉེར་གྱི་འགམ་དུ། སྤྱིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམ་
སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་ལ་
སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ཀ་
རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་པ། མིའི་ཁག་དང་ཞག་དང་རྟ་དང་ཆོལ་བུ་བ་
བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་ཆོན་བ་
ལྷ་བུའི་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་
མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། གསུམ་བ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་རྩོ་མ་དང་

སྤྲུལ་དང་བ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྲུལ་མཐའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེ་
གཞིང་ཅན་ཞིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྩ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་
ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྤྲེང་རྩ་
འཛམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། གཞོན་ཏུ་ཁྱེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། སྤྱི་པོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ།
དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་
དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་ཀུན་སྤྲུལ་
ཞིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
བྲག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་རྩོན་བ་མགོ་
གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་བ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་བ་གཡོན་བ་ནས་
བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་གྲག་གཉིས་བ་ན་སྤྲི་རྩི་
སྤྲུལ་གསུམ་བ་ན་གཏུན་ཞིང་། བཞི་བ་ན་རྩ་གི། ལྷ་བ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྒྱག་བ་ན་
དབྱ་སྟ། བདུན་བ་ན་མདུང་། བརྒྱད་བ་ན་མདུལ་། དབྱུ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་བ་
ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་བ་ན་ཁ་རྩྱ་ག་བརྩ་གཉིས་བ་ན་འཁོར་པོ། བརྩ་གསུམ་
བ་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ། བརྩ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙོ་ལྷ་བ་ན་རལ་གི། བརྩ་དབྱུག་
བ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་
བའི་ཐོད་པ། གཉིས་བ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་བ་ན་བྲག་བཞི་བ་ན་
རྒྱང་པ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་བ་ན་གཞུ། བདུན་བ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་བ་ན་
རིལ་བྲ། དབྱུ་བ་ན་ལག་པ། བརྩ་བ་ན་དུར་ཁྱིའི་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་བ་ན་སྤྲེས་

བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩྭ་གས་པ། བརྩྭ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩྭ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 ཚལ། བརྩྭ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩྭ་
 རྩལ་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་
 མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་ར་མོང་། རྩལ་པས་ཁྲི།
 བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་
 པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་
 བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་
 དབང་པོ་དང་ཁབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་གཞོན་ཁུ་གདོང་རྩལ་དང་ལོག་འབྲེན་
 དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་
 དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩེ་
 རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩི་རྩེ་གི་གྲུག་འབྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་
 པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།

༥ རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
 རལ་གི་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོར་སེར་སྐྱ་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩལ་གི་དང་

བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་
 འཛིན་པ། ལུ་བ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྒྱ་བུ་སྤྱུག་དོག་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་
 གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ།
 འར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་
 ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལྷ་པ་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོང་རྒྱ་ག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
 དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་
 གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུ་བ་
 སྟོར་བརྒྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
 རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་

ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྒོ་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་
 དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་བོ་རྒྱན་པ་ལྟ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྗན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་
 རྒྱུ་པར་འབྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་
 བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། དེགས་ལྗན་ཁ་བོས་
 དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་
 པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གྲུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ།
 ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐར་གསུམ་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒྲོག་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྗན་པའི་མཆེ་བའི་སྤོང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་
 ཤར་སྒྲོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤེན་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། དཀར་སྒོ་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་དང་རལ་གྱི་
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷ་ཏུབ་ཏུ་པག་མོ་སྒྲོན་མོ་པག་གདོང་
 ཅན། སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།

ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
ལོ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། རྒྱལ་བྱང་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་
ཅན། དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་
ཤར་ཏུ་གོ་རྟེ་ལྡང་གུ་སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱང་བ། སྟོང་ཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་
ལོ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་བྱ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་གྲ་
བཞིར་ཏེ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་བཞིར་གྱུར།

༥ ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པུ། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟེའི་སྟོན་ཕྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད།
གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་ན་རྩི་གཉི་སྟག་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་

སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིག་ཐུག་སྦྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བར་
 གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཚི་རྩྭ་རྒྱིག་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྦྱངས། མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཚི་ལྷ་རོ་
 ལིག་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུབ་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཚི་སྒྲ་རྒྱིག་སྤྱུག་དོག་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་
 ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་དོག་
 སྦྱངས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་
 ལ་འཁོད། ཚི་ཐུང་ག་ར་རྒྱིག་སོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་
 གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་
 བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒྲའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཚི་དམ་རྒྱིག་དབྱུག་
 པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་
 སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་པའི་བདུད་བཙུག་། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས།
སྟོ་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་མཚུ་རྩིག་། བཙུག་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟེང་སྟོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་
བཙུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུག་། བྱ་པའི་
སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས། རུབ་སྟེང་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་མཚུ་རྩིག་།
རལ་གྱི་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་
གྱི་བ་སྟེང་སྟོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཙུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཙུག་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས།
བྱང་སྟེང་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་མོ་རྩ་ར་ཉི། ཅ་ཅི་ག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟེང་སྟོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཙུར་གཤེགས།
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སའི་ཁམས་སྦྱངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད།
གཅིག་དུ་འདུས། བྱང་གི་ཤར་སྟེང་གྱུར་འཁོད། ཡོ་རྩ་ཤར་ཉི། བཀ་མོ་ཡབ་
ཡུམ་བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟེང་སྟོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས།
རྩོགས་བཙུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆུང་ཁམས་སྦྱངས། སྟེང་རྩ་
ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས། རྩ་བུ་གྱི་གྱུར་འཁོད། ཡོ་རྩ་ག་ར་ཉི།
དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟེང་
སྟོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཙུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མའི་
ཁམས་སྦྱངས། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས། རུབ་བྱང་གི་
གྱུར་འཁོད། ཡོ་བཟླ་ར་ཉི། གོ་རྩ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དབུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།

ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤྱུངས། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་
དུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རོད་པ་བཞི་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུག་གི་དི་མ་སྤྱུངས། སྤར་འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་
འཁོད། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་
གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱུངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་
ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནོ། །

༥ ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཏུ་པར་པར་སྐབ་དུ་ཉྱུ་ཨྭ་ཨྭ་དེ་ན་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཨྭ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇ་སྐྱ་བྲ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་བྱག་ན་
ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྩོགས་སྒྲོང་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
བཀྱག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་རྩོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྒྲོང་པ། གཡས་དོ་ཇེ་
དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུ་བ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་
སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་
ནོར་བུ་ཀྱོ་སྐྱ་བྲ་ཐོགས་པ། ལྷོར་གཤེན་ཇེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱ་དམར་

སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུ་བ་མཛད་པ།
 ལུ་བ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ལ་ཞོན་པ། སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་
 ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཉེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་ཐོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་
 གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྤངས་ལྷ་དཀར་པོ་གྱི་བ་
 ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྱང་བྱེད་དང་དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་
 ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྤངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་ཐོར་
 ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གློ་རྩེ་ལ་འབྱུང་
 བ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྲུལ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྱང་བྱེད་དང་གཡོན་
 སྤྲི་ལྷགས་འཛིན་པ། སྤྲིན་པོར་སྤྲིན་པོ་སྤྲིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁྲོ་ཞིང་རམས་པ།
 གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་
 ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་རས་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ཆེ་
 བ་དཀར་པོ་ཀྱ་ལུ་དའི་ལྷང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་ལུ་ད་འཛིན་པ།
 ཉི་མ་དམར་པོ་ཏྲ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཛིན་པ།
 ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་བ་ངང་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བས་སྤྲི་ལྷགས་
 དང་མེ་འཛིགས་པ། གཡོན་བས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་བྱེད་འཛིན་པ། འོག་
 ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
 གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤྲིན་པོ་ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཅན་ནམས་ཉ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་གྱི་

རྒྱ་ནག་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད་
སྐྱ་རྒྱ་རང་གི་སྐྱེད་གནས་སྐྱོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕྱར་བྱ་ཐོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས། ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་དང་མགིན་པ་དང་རྒྱ་
མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བྱས་བཏབ་པས། བྱབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱབ་པ་བཞིན་
དུ། རྒྱ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། སྐྱེ་མཆེད་དང་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱོ་ཁྱོ་
དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྩེ་རྩེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་
པ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྣ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། སྐྱར་ཁྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སེར་པོ་སེར་
སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེའི་ཅ་བར་རི་དང་པར་ལས་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་
དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་

རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་གྱི་དང་རལ་
 གྱི་ལས་རྩོལ་ས་ལྡང་གྲུ་ལྡང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་
 སི་དང་རྩོལ་ས་ལྡང་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་རྩོལ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
 པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་ཆེ་ལ་གནས་བཤོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་དང་རྩོལ་ས་ཐུགས་རྩོ་
 རྩོལ་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོལ་དང་
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། མགྱོན་པར་ལྷ་མས་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ་ལྷ་རྒྱུད་བརྒྱ་ལས་གསུང་རྩོལ་
 དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབྱས་སུ། ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱི་རྩོལ་དཀར་པོ་
 དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།

[illegible]

དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འདྲེ་ཟེར་སློ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་བྱས་ལ། ཕྱི་ལོ་འཇུག་དཔལ་རང་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འོང་བལ། །སྤྱལ་བ་འགྲོ་དང་བལ་
 བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཆུ་ཆེ་
 བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེར་འདིར་སྤྱན་འཕྲེན་ག་ཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
 ལུས་བཀར་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་
 རོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུས་
 དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་
 ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
 ལྷ་བཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་བ་ནམས་ལ་ནམ་སྒྲུང་། ལྟོ་དང་ལྟོ་བུ་བ་ནམས་ལ་
 དེན་འབྱུང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བ་ནམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་
 ཤར་བ་ནམས་ལ་དོན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱུན་ཅིང་། ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ནམས་ལ་དཔལ་རྟོག་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་
 གི་ལྷ་ནམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
 ནམས་བྱའོ། །སྐྱབ་མཚོད་ལ། །ཧྲི་རྩེད་གཙུ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་བྱེན་ས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར།

ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ཧྲི་རྩེད་པ་ནམས་ནི་གཙུ་བརྒྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་
 བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཁྱའི་ཆུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་
 ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྲུར་ཅིང་། །སྤེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤེ་
 ལུང་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཁྲུས་
 གསོལ། །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་བ་རྡོ་རྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་རད་ལྔ་། །སྤྱ་
 མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་
 མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤེ་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །བྱི་མཆོག་གཙང་
 མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱ་རྩེགས་
 གྲུར་ཅིག །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བ་རྡོ་རྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྤྱ་
 མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་
 མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤེ་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །མེ་རྟོག་གཙང་
 མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱ་རྩེགས་
 གྲུར་ཅིག །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་བ་རྡོ་རྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་ལོ་བྱང་མཆོག་གྱི་མེ་རྟོག་སྤོས། །སྤྱ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤེ་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །བདུག་སྤོས་གཙང་
 མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱ་རྩེགས་
 གྲུར་ཅིག །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བེ་བ་རྡོ་རྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །མ་རིག་ཐུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྱ་

བ་དེ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོན་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་
ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ།
ལུས་མཆོག་བརྟམ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱ་
ལ་སོགས་བའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོན་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་
སྤྲུ། ལུས་ལ་རེག་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་
བ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོན་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་ཡི་སྦྱ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུ་པ་རྒྱུ་རྩེ་
རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།

༥ འཛམ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་བའི་དཔག་ཚད་ལྟ་
བརྒྱ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་བ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་འབྲམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་
གཙོད། །དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དབྱང་ཚོགས་བཞི། །མྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བཟོད་
བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་པར་ཤོག །ལག་
བའི་མཐོག་མ་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱ་བ་སྦྱར་ལ་པོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུད་དེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་
མཐེལ་དུ་བཀྱག་ལ། །ཚི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཅག་རྩེ་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་
ཆེན་བློ་རྩེ་ཡི་ཐུར་བརྒྱད་ལས། །སྟོས་བའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་
མོ་བཞེན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་གྱིས་བསིལ་བ་སྟེར། །དེ་ནི་དུས་མེན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་
ཀྱན་གྱི། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞེན་འབྱུང་བར་ཤོག །ལྷ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ཆོགས་བཅག་སྟེ།

མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ། ཅ་ཤེའི་གནས་སུ། ཡི་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩ་བྲ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ ཞེས་
འོར་བུ་དང་། ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་བུད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ཅི་ཞིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་
གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་དེར་བཤེས་སྒོམ་མུ་དན་སེལ་བར་བྱེད། །བུད་མེད་སྒྲོན་
ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །ནམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་
འགོ་བ་ཀུན། །ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དྲོ་མེད་ཕུང་བ་ལས། །དྲོ་མེད་ཕུང་བ་ལས། །མཚུབ་མའི་
ཅེ་མོ་བཀུག་ནས་ནི། །གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་སྤྲུབ། །དྲོ་མེད་བྱེད་ས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་
བྲག་རྒྱ་དང་། ཡི་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩ་བྲ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ ཞེས་བཙུན་མོ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་
ནམས། །མ་སྤྲུས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྲུབ་པར་བྱེད། །དབྱང་ནམས་འགོ་དང་གནས་དང་ལྷོག་པ་ཡི། །བྲ་
བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
རི་བཞིན་སྒོང་བར་ཤོག། །དྲོ་མེད་ཕུང་བ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་
རྒྱ་དང་། ཡི་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩ་བྲ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ ཞེས་སྒྲོན་པོ་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་
ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤང་བོ་སྒོང་གི་སྒོ་བས་དང་ལྷན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤིང་
ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་བྱས། །གཞན་ལ་མི་གཞོན་མི་འཁྲུག་དལ་
གྲིས་འགོ། །པ་རོལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་བོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་
མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགོ་བར་ཤོག། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་བྲ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ས་
ལ། །གཡས་པའི་ཁ་ཚུར་འོག་ཏུ་སྤང་བོའི་སྤྲུང་བྲས་ལ། ཡི་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩ་བྲ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་
སྤྲུབ། ཞེས་སྤང་བོ་དང་། །མེ་ཏོག་ཀྱ་སྤྲད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་འོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྒྲོན་ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྤིང་ལན་

གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་
མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩེ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །རྟོ་རྩེ་ཁྱ་ཆུང་
གཙར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་དང་མིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད། མཐེ་བོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལུ་རྟ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་རྟ་མཆོག་དང་། རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མཆོག་དང་། །གསེར་
དང་དབུལ་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འབྲོར་
བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་
འགྱུར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་
པར་ཤོག །ཐལ་མོ་གཉིས་ཀན་ལ་བསྟེན་པ་པའི་ཆུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་
བཞག་ལ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏུ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཁྱིམ་བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་གྱིས་མཆོད། འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཕྱི་མ་དུག་ལའང་སྦྱར་ཤོ། །

ཡང་ན། རྟོ་འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཞན་དག །འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྤྱེ་མ་
གཤིན་རྟོ་འཛམ་གཤེད་པོ་ལ། །ཁུམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ཀྱ་རྟ་
བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་ནོར་བུ། བཅུན་མོ། སྤོན་པོ། སྤྱང་པོ། རྟ་མཆོག་དམག་
དཔོན་ནམས་དང་། ཅ་ཀྱའི་གནས་སུ། མཆི་རྩ། སྤྱི་རྩ། བུརྩ་རྩ། ཏུ་སྤྱི་རྩ། ཨ་ལུ་རྩ། ཁང་རྩ།
སོགས་སྦྱར་ཤོ། །

བསྟར་ན། རྟོ་འཛམ་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁའ་ས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་མཁུ་སྤ་རྟ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི།

ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ནས་འཛོར་ལ། རྟོ་

མཆོད་དོ། འོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་
ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། དཔལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ལྷ་ལི་ཏུ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨ་མོ་ལྷ་
བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ།
བཟླ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། དྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། རུ་ལོ་
ཅུ་བ་དོ་ཇེ་གཤགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། རུ་
ཡེ་ཤེས་སོ་རྟེན་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། རུ་འབྱུལ་སོ་རྟེན་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཇེ་བཅུན་
ཀ་ལའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སོ་རྟེན་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ལྷ་མ་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
ཨྱཱཱློ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་
ཀྱི་མཆོན་བཟོད་ན་འདིར་འཇུག་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་
པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ།
ཨོྭ་ཐྱི་ཐྱི་ཐྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་བཟླ་བཟླ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ཏྱུ་
ར་སྐྱུ་ཏུ་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་རི་ན་རི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་རུ་རྒྱི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ།
ཨོྭ་ལྷ་རོ་ལི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་བཟླ་རྒྱི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱ་ར་རྒྱི་ཀ་
ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་དམ་རྒྱི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ། ཨོྭ་བཟླ་རྒྱི་ཀ་ཏྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྱཱཱློ།

ཨོཾ་ཁ་ཁྱེ་གྱི་རྩྱུ་པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཨོཾ་མོ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱུ་པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཨོཾ་ཤེ་ཤེ་ར་ཏི་རྩྱུ་
 པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཨོཾ་རྩ་ག་ར་ཏི་རྩྱུ་པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཨོཾ་བརྩ་ར་ཏི་རྩྱུ་པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ།
 གཤམ་ཡང་རྒྱུད་མྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། གཤམ་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ། བསྟེན་པ་དང་
 འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་
 པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འཇམ་དཔལ་གཤམ་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏི་རང་གི་ལུས་
 ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་གྱི་རྩྱུ་པར་ཨོཾ་ཨྲཱ་ཨྲཱྃ། ཞེས་བཅོད་དེ། ལྷགས་
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྒྱུ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་འོངས་སྐྱོད་པར་བསམས་ཤིང་།
 བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མཉམས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམས། རང་གི་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱགས་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་
 ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། སྐྱབ་མཆོད་ལ། ༥ རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།
 གཙོ་བོ་དང་ཐ་མེ་དད་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་

དོན་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པའི་གྲིས་བཀག་པ། དུམ་གྲི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨྲ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྲཱམས་བྱུང་བའི་ཟེ་
འབྱའི་བྱ་ག་པའི་གྲིས་བཀག་པ།ར་བསམས་ལ། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
དགའ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ཏ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དཀྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་གྱུར། དེ་
དག་གི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།

བསྟོད་པ་ནི། ཨོ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་
ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་
གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་གྲིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་
འབར། །ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོན་ལྟར་འབྱུག །སྐྱུན་བགྲང་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །དོན་འཛིན་ཉ་སྐྱད་དག་པོ་ཏ་ཏར་བཞད། །མཁའ་འགོ་
སྤྱད་པའི་པོ་སྐྱད་གནས་དུ་སྟོན། །ཁོས་པའི་སྟབས་གྲིས་ཞབས་བཅུམས་ཁམས་
གསུམ་གཞོན། །སྤྱིགས་མཚུབ་གནས་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་

འདྲིལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྟོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྒང་ཆེན་གོ་ཆོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་
 འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་ཤིང་འགྱུར་
 བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིང་བ་བཞིང་རྩལ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛེམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་
 བསྐྱམས་མཛད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །༥ རྩྱུ་དབུ་དགུ་
 འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱང་བ་ནི། །མཐིང་
 རག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་བ་ནི། །དཀར་
 དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁོ་དང་ཆགས་
 དང་ཁི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་
 སྟག་ནི། །རྟེན་ཅིང་འཛེམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་
 སྟག་ནི། །རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྩིང་རྩམས་ཞབས་ཀྱི་
 ཆམ་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་བ་ནི། །རྟེན་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་བ་ནི། །རྟེན་པའི་
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་
 དུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་ཁྲོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥ རྩྱུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་
 གཤིན་རྩི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱུད། །དབང་སྦྱུད་
 ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་

དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །འཁོར་བཅས་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་
སྐྱེལ་གྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བསྐྱོད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཕྱི་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་
སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དབལ་
དབལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་
གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་
སྐྱར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བཛྲ་
དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པར་བསམས། །

དེ་ནས་གཙོ་བོས་གྱང་། །འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པར་བསམ་ལ། ཕྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
རབ་འཛིགས་པ། །གཉི་ཕྱག་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་
བཞིན། །རྫོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་
པ། །སྤ་མ་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྫོ་རྗེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་
ཆེན་རྫོ་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོད། །འདོད་ཆགས་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྫོ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྫོ་རྗེ་
གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོད། །སྤ་ག་དོག་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྫོ་རྗེ་སྐྱེད་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་

ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། །ཡང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་
པ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་
པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྤང་སྤྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
འཛོགས་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་རྣམས་བརྟག་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམས་པར་འཛོག་པ་
ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སྟེང་དང་འོག་གི་སྤྱོད་ཅེར་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལྷངས་ཀྱི་ར་
གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་མང་པོ་སྒྲོ་ཞིང་། སྤྱང་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་
མཆོན་ལ་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྩུང་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
སྤྱོད་དག་པ་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ།

༥ དེ་ལྟར་ཞལ་དགྲུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་
པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་སྤྱོད་སོ་
བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡུམ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་
ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བྱ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་

ག་ནས་གཞུག་ལ། སྐྱགས་སྒོང་ལ་ཐིམ་བ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་བར་བསམས་ལ།
སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད། །བསྐྱས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་མུར་བྱལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་
དང་། རིང་བ་དང་མུང་བ་གཉིས་གོ་ཚྭ་ག་བ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཚོད་བ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ་བྲ། །ཡུལ་
གཞན་སྐྱོན་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་
བས་སེམས་མ་ཡིངས་བ་ཁྱད་བར་དུ་གལ་ཆེའོ། །ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བསྐྱས་ན། དངོས་གྲུབ་
མུར་བར་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱས་པའི་སྐྱགས་ནི། ཕྱི་མེ་མ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི། ཞེས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་དང་ ཕྱི་མེ་མ་
རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ལ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་
ར་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནི་ཅ་སྐྱགས་སམ་སྒོང་སྐྱགས་སོ། ཕྱི་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གི་
རུ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱགས་སོ། །དེ་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་སྐར་བ་གཉིས་བསྐྱས་
བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྤེ་ལས་བཤད་དོ། ཕྱི་མེ་ཡ་སྤྲུ་ག་རྩྱུ་པར། ཅེས་པ་ནི་སྤྱིང་པའོ། ཕྱི་མེ་
བཟླ་བེད་ལྷི་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཡུམ་ཀྱི་སྐྱགས་སོ། ཕྱི་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་
པར། གཉི་ལྷག་ཕྱི་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པར། སེར་སྤྲུ། ཕྱི་མེ་ཡུ་རྩྱུ་ལི་ག་རྩྱུ་པར། འདོད་ཆགས།
ཕྱི་མེ་བཟླ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པར། ཐག་དོག་ཕྱི་མེ་ལུང་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པར། ཐོག་ཕྱི་མེ་དཔྱ་རྩྱུ་ག་
རྩྱུ་པར། དབྱུག་ས། ཕྱི་མེ་བཟླ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པར། བཟླ་ཕྱི་མེ་ཁྱད་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་པར། རལ་གྱི་ཕྱི་མེ་
ཕྱི་མེ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅ་སྤྱི་གཏམ་ཅ་སྤྱི་ག་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་ཕྱི་མེ་
ག་རྩྱུ་པར། དབྱུངས་ཅན། ཕྱི་མེ་བཟླ་རྩྱུ་པར། གོ་མི། ཅེས་པ་རྣམས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱགས་
སོ། །བྲངས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྱུ་ག་གསུམ་པ་ལས། ཅ་སྐྱགས་ལ་འབྲུམ། ལས་སྐྱགས་ལ་གསུམ་འབྲུམ། སྤྱིང་པོ་

ལ་ཡི་གཏེ་གངས་ཀྱི་འབྲུམ་བརྒྱས་ན་ལས་ཀྱན་བྱེད་བྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། ཅ་སྤྲགས་
ལ་གསུམ་འབྲུམ་བརྒྱ་བར་གསུངས། འདིའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས། བརྒྱས་པའི་གངས་བཤད་པ་
ནི་ཚུལ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཀླ་རས། སློབ་དུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་མཆན་མ་ཐོབ་ན་
ལས་རྣམས་བཅུམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། ཨ་མོ་རྩ་བརྩ་ས་ཡི་གེ་བཅུ་
པ་འབྲུམ་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་ནི། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་འཁོར་རྣམས་ལ་འདམ་ཁྱིམ་ག་
རེ་བརྒྱ་དགོས་སོ། །ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འབྲུབ་པའི་བརྒྱས་པ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཐག་གིས་རི་སྐད་བཤད་
པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཛོང་ངོ། །

ཞི་སྤྱོད་སྤྲགས་སྤྱབ་ནི། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་བྱ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་དང་གདན་ས་
ཁག་གི་འདུས་མང་ལ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས། ཞི་སྤྱོད་སྤྲགས་སྤྱབ་གནང་ན་
དགེ་མཆན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་སྟོང་བྱ་ཆང་གིས་ཆོགས་གཞུང་དུ་ཉམས་བཞེས་
གནང་།

ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲགས་ནི། ཕ་ཨྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ་པཌ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ། སྟི་རྩ་ཡ། ར་ར་
ར་ར། ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ། ཏྱུ་ཏྱམ་རྩེ་རྩུ་པཌ། བསྐྱས་པ་ནི། ཕ་ཨྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པཌ། ཏྱུ་ཏྱམ་རྩེ་

དེ་ནས་གཤེན་རྩའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ནི། ཕ་ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཏུ་ནོ་བ་ཏི་ཤ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་བྲུ་ཤ།
ཨ་རུ་ར་ཏྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྩི་སྟེ་བ་ཡ་རྩ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡི་ཀྱ་
བུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ཤམ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་བྲུ་བ་མ་
ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷ་རྩུ་པཌ། ལན་གསུམ།

མཆོད་བསྟོད་ནི། ཕ་ཨྱི་མྱི་རྩེ་ཨྱི་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ། ཨྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པཌ་ས་ཏུ་ད་

པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་
 བའི་མའི་ཤ་ཉམས་མཆན་པ། ཤར་སྟོང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆེན་བུས་མཆན་
 པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་
 ཀླང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆུ་ལས་མཆན་པ།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་རྒྱལ་པོ། རྩྱུ་ཕྱོག་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
 སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་
 ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁྱེ་ཁིང་ཁོལ་བར་བྱུང།
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་
 ཐུགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀྲལ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་
 པར་བྱུང་ནས་ཁྱེ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ས། ལྷ་མས་བདུད་
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ།
 འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞས་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

༥༩ རྩྱུ། གཏོར་མགྲོན་གསལ་བཏབ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་
 གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཅན་
 རྣམས་སུ་བྱུང། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་
 པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུང། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། བཟླ་རྩི་ར་ཕ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་བཟླ་བེའུ་ལྷོ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པས་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོ་རྩི་ན་རྩི་ག་ རྩྱུ་རྩི་ག་ ལྷ་

ཁྱོད། །གཤམ་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྡོ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་
པ། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །གཤམ་
ཇེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱུན་པ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གི་
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ།

༥ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་
རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་
མ་ཡ་སྒྱི་སྒྱི་པར་པར་སྟུ། ཞེས་ཅ་སྟགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕྱལ། ཨོ་སྐྱ་ཅ་
ར་ན། ཡ་སྐྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྐྱར་བ་ནི་གྲ་ན། ཀ་ད་ཁྱེ་ཏ་རྩ་
གྲ་ཡ། སྒྱི་བ་ཕྱི་མ་ན། པར་ལྷ་རྩ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོ་ཨོ། རྩི་མ། རྩི་མ། མི་ཁྱི། ཁྱི་
ཀོ་རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། སྒྱི་རྩི་མར་སར་སྐྱ་ཏི་རྩི་མ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ནས། ༥ ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་རྩི་
སྐྱ། ཀ་རྩི། རྩི་མ། རྩི་མ། རྩི་མ། ཨོ་ལོ་ཀེ་ནི་མི་ཏ། ཤ་སྐྱ་པ་ཏི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། ༥ ཨོ་ད་ཤ་
དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་རྩི་སྐྱ། བར་མཆོད་འབུལ། ༥ བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འབུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་
པ། །ལས་ཀྱི་གཤམ་ཇེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་

གྲིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྲིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྦྱངས་པར་བསམ་མོ། །

བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་གཞན་ལས་བྱུང་
བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། སྟེ མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་མ་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་
ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་
ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་
ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་
པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་
པོ་གྱིན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལྷོ་
ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་པར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་
སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམས་ཤིང་། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤ་
རི་སྤ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉི། ར་རྩི་བེ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྟ་སྐྱེན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་

ཀྲིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྲིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བུ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་བརྒྱུ་ལྷ་མ་
 ཨ་རྟེ་ཤིང་ཕྱོད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས། བེ་མ་དག་ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུང་བ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་
 བུ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཀྲིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 སྟེ་ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བུ་རི་ལྷ་ར་ས་རྩ་བོ་སྤྱན་ཤིང་སྤྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
 ཏི་ཁྲ་ཏི་སྤྱི་པར། ལན་གསུམ། སྟེ་ཆུ་ཆོ་ལྷ་ལྷོ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་
 སྤྱི་པར། ལན་གསུམ། སྟེ་ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྟེ། བུ་ཤེ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ
 གཞེ། བེ་མི་དྲུ། ཤེ་ཤེ་པ་ཏི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི། སྟེ་ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་སྤྱི་པར། ཡོ་ལྷ་སྤྱི། སྟེ་
 ཆུ་ཆོ་ལྷ་ལྷོ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དུ་ཡོ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། སྟེ་ འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། བེ་མ་བ་བདུན་
 ཀྱི་ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རམ་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རྟག་པོ་མ་ཏི་འདེགས་སྤང་
 དུ། ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། རོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏོར་
 རས་ཁྲིས་པ་མ་ཏི་འདོད་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲིས་པའི་
 སྤྱན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག། སྤྱི་སེར་སྤྱི་ར་གེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་

པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྫོག་ །ཆོས་ཀྱི་
རྩལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །བཞན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཆེན་
ཁག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རྩལ་བས་བསྐྱོས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱང་རྗེས་དག་བགེགས་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་
གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་
ཤིག་ནམ་པར་སྤོམས། །ཁྱལ་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྤྱུས། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་
ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་ལྷུགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་
ཆོམས་ཤིག་ནམ་པར་ཤིག་ །རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། ༥ ལྟོ་ཀླ་
ལ་རྩལ་པ་རྩྱུ་པའ། ༥ རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་བཛོད།

གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༥ ལྟོ་རྩྱུ་ལྷུ་ཀྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ལྟོ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤུག་
སའ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱ་ཕ་ཤུག་རྩྱུ་ལྷུ་ །རྩྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །རྩྱང་པའི་རང་ལས་ལྷུ་ཕྱལས་
བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱང་
བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །དེ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། །ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་ནམ་པ་མཆོད་རྩས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་
དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ༥
ལྟོ་ལྷ་ཁྲི། །སྤྱེ། །གཞེ། །ཤུག་ །རྩྱུ་ལེ། །ལྷ་ལོ་གེ་རྟེ་མི་བྱ། །ཤུག་ལྷ་ཁྲི། ༥ ལྟོ་ཡ་
མཉུ་ག་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་ཁྲི། །སྤྱེ། །གཞེ། །ཤུག་ །རྩྱུ་ལེ། །ལྷ་ལོ་གེ་རྟེ་མི་བྱ། །ཤུག་
པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་ ། ལྟོ་རྩྱུ་ལྷུ་ཀྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ལྟོ་ལྷ་ཁྲི། ལྟོ་བཟླ་བཟླ་ལྷ་
གཞུ་ལྷ་གཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ །རི་ན་རི་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ལྷ་རོ་ལི་ག་ཤུག་རྩྱུ་ །ལྷ་རྩྱུ་ །ལྷ་རྩྱུ་

རྩིག་དམྱ་རྩིག་པམ་རྩིག་ཁྱ་རྩིག་མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཁ་ར་ཏི། རྩ་ག་ར་ཏི། བཟ་
ར་ཏི་རྩྱ་པཎ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་ཕུལ།

བསྟོན་པ་ནི། ཕྱི་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྐྱུ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་
མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབང་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
གྱུར་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱིས་སྐྱུར་
བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །གཏི་ཐུག་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་
ཀྱིས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
པོ་རབ་འཇིགས་པ། །སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྩོ་རྩེ་ཐུགས་དང་རབ་
མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་
ཁྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྩོ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་
པ། །རྩོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཕྱག་དོག་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་
ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །སངས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་ཀྱིས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །

སྟོན་པ་མ་ནི། ཕྱི་དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་

འཁོར་ལོ་འི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོ་གཞི་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་
 གི། །རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་
 བའི་དགོ་བ་གསྐྱེ་རྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཆོགས་
 དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་བའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་
 བའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་རྒྱ་
 བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱུང་འབྱུག་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱན་ལྷ་རུ། །ཁས་སྦངས་དངོས་
 གུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །སློག་དང་
 བསྐྱོས་ཏེ་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་
 བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བཙོན་པ་
 རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག །དབང་
 བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཕྱང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་རྣམ་མཁའ་བྱུང་བའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །འི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་
 རས་སྤྱགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་
 འབར་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཙུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་

གྲིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅད་ནས་འབྱེན་ལ་མ་སྤྱད་
 ལྟན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནོར་
 བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་
 ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྱང་དབྱུས་
 སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
 བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་བྱི་བལ་
 ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་སྟེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་
 གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྲི་བོ་ཡི། །རྫོང་ལས་བྱུང་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ལོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཕ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྱི་མ་ཀུན་
 སྤངས་པའི། །སྐྱལ་སྐྱུ་མཆོག་གི་གར་གྲིས་རོལ་པར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙུ་བའི་དོན། །བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྫོང་འཛིགས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །དཀར་དམར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྦྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྦྱང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཛེན་
 བྱེད་རྒྱང་རྣམས་རྩ་ཉིང་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྟོག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་
 འཆར་བར་ཤོག། །རྩ་གཏེར་དབྱུས་ན་རྩ་བར་རྫོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མ་ཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མ་ཐུན་

ལྷ་ཡི་སྒྲ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྔ་བར་ཤོག །སྒྲ་མའི་
ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས། །མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་
ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དྲོའི་ལྷ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །དྲོའི་
འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་
ཀྱང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་དྲོའི་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་ཤོག །ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་
གྲགས་པས་མཛད་པལོ། །

༥ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་འོ་བ་ཏེ་ཤ། ཇི་ཞོ་
མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་མེ་མེ་
མེ་བྲུ་ཡལ་ལྷ། སུ་མེ་མེ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ཕྱོ་ཡི་ཀུ་བྲུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།
ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལྷན། ཡ་ལྷན་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་ཏྲུ་བཟ། ཅེས་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་
སྒྲར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། །༥ བཀྲ་ཡང་བདག་
སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་བྱང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་
སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་
པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་

སྦྱུལ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
པར། །དངོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། །

ཉེར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱེས་པ་ལ། མེ བཟླ་མུམ་ ཞེས་པས་བྱ་སྒྲེ། གཏོར་
མ་འཛིན་གསོ། །སྦྱུན་གྱི་མཐར། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་པའི་དྲུང་ཁྱོད་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ།
གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ།
རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་
ཀྱུ་མུན་ཉི་ཉལ། ཉི་ཉི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲུ་ཆེས་ལ། སྒྲུ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ།
ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་
ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྱུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྦྱུན་གྱི་འོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཐེན་
ཏོ། །སྦྱུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། རྣ་བ་
གཉིས་སུ་ཁྲོ། སྦྱར་ཁྲོ། ལྷུང་པོ། དཔལ་བར་ཀྱི་ལྷུང་པོ། སྦྱེ་བར་ལྷོ། མཁུན་
པར་ལྷུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལྟལ་
གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས། ཡུལ་དུ་ ༡ ་ སྦྱང་བ་ཀུན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ་ ༢ ་
སྦྱོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྩེ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོང་ལམ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ༣ ་ །ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་

དགང་ལྷགས་དང་བཟའ་བཏུང་སྲེག་ཇས་སུ་མོས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་གའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འབྲུང་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་རོ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྲར་
བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་ནུལ་འབྱོར་རོ། འདིར་སྒྲ་མ་
ནམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོད་བཙུང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་ངོ། ལྡང་བའི་ཆེ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
མའི་དབྱངས་གྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་བར་མོས་ནས་ལྡང་བ་ནི། ལྡང་བའི་ནུལ་འབྱོར་
རོ། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་བ་ནི། ལྷས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་རོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་
རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞེར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། དཔལ་
རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་ནི། གཉིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རྩ་ལོ་རྒྱ་བ་རྩོ་
རྩོ་གྲགས་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བལ་གྱི་བརྟེན་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སྒོ་བཙོ་བྱས་
པ་གཏན་མིན་ཉེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་
གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱུངས་གྱིས་ངས་
པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ནས་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཁྱིན་རྒྱབས་
གཉེར་གྱུར་མ་ཉིདེ་ཞལ་ཅན་གྱི། བཙུག་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་
ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྦྱར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་
ལས། ཁྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་ཡིས། འབྲུལ་བ་
མེད་པར་རྩིས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཁེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གསུམ་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅས་བྱ་བ་འདི་སྤོམ་བཙོན་དམ་པ་མང་དུ་སྤོམ་པའི་མཁན་ཆེན་ཆོ་ཁོ་བ་དག་དབང་
གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་ས་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྦྱར་བར་ཡི་གེ་པ་ནི་

སྒོམ་བཅོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དོན་རིན་ཆེན་ནོ། །སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟག་ཏུ་གསུངས་པ་ནམས་ཆང་
བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་པའོ། །

ཤེས་བཞིན་ནི། ཕྱི་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆམས་
མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །ཐོགས་མེད་བར་མཆམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་
བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་
བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཟ་
ཤེས་ཆངས་དབྱངས་སྐྱ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཚུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་རྟག་ཆར་
འབབས་པས། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་བཞིན་ཐེང་བ་བསྒྲག་པར་བྱ། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཞིན་སྐྱ་དབྱངས་བདག་
གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྲིས་པའི་གར་
མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་
ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་
དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ནམས་ལ། །དགོ་མཆོན་རི་སྟོད་མཆིས་པའི་བཟ་
ཤེས་དེས། །དོན་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་
པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། ཕྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་
པ་ཡི་སྒྱ། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྱ། །བྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་
བདེ་ཆེན་ལ། །སྟོད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛད་པ། །བྱུང་བདག་

དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ལ་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །
༥ དེགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་
རིན་ཆེན་གཅིག །དཔལ་ལྷན་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་
ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཅག་སྟོང་གི་བྱམ་པར་རིམ་
གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་མཚོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ༥
ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་རྒྱད་འདྲིའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཚོག་
བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་
ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཅག་ལམ་མཚོག་སྐྱབ་བྱེད་
མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲགས་སྐྱེས་དང་། །ཁིང་
སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག ། ༥ ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག །ཉི་ཟླའི་འོད་
དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཁིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་
ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་
དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་། །ཁིང་གི་འབྱོར་
པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

༥ དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་རས་བྲིས་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་

རྟོག་མེས་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་དང་། དེ་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བ་ནས། བཏང་སྒྲོམ་ས་
ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་དང་། སྐབས་འདིར་བྱམ་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས། སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཉིད་པེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་བྱ་མ་
འབྱུང་ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱ་བྱ་ཉིད་ལ་ཞེས་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་འབྱེད་གྱི་
དུས་སྤྱི་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཅེས་བ་ནས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་འདུས། འཇར་གྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་བྱ། བྱའི་བྱ་བཞིའི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་
དང་། ཉེར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་དབལ་རྟོག་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་xx རས་གིས་གྱི་རྒྱུ་པར་
གྱུར། སྤྱི་ལྷུ་འཇམ་དབལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་
དབལ་xx

བྱམ་བསྐྱེད་ནི། སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཉིད་པེ། སྤྱི་བྱ་བྱ་ཉིད་xx བྱམ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་
དུ་གྱུར། སྤྱི་པའི་རང་ལས་བི་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་དཀར་
པོ་ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་བ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཆུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པོ་གསུང་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་བ་བྱེད་བྱམ་
བ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པེ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
དབུས་སུ། སྤྱི་ལས་རྟོག་འཛིགས་མཆོན་པ། འཇར་དུ་ཁྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྱེས་
མཆོན་པ། ཞེས་བ་ནས། བྱའི་བྱ་བཞིའི་ཆ་ཡོན་རིམ་ལོ་གོ་བཞི་རྒྱུ་ཉིད་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་གྱུར། བྱམ་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྒྱུ་ཉིད་འོད་ཟེར་

སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཨ། དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ། ཞེས་བ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད། ཅེས་བ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཨ། རྣམ་
 རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆན་མ་ལྗེའི་གནས་སུ། ཐུན་མོང་གི་གདན་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་
 རེ་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གསུམ། གདན་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱང་དུ། སྤྱོད་པས་དྲོ་མེ་སྤྱོད་གིས་མཆན་བ། ཁྱེའ་ལས་འཁོར་ལོ་xx མ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་xx མེའ་ལས་བརྒྱ་xx ད་ལས་རལ་གྱི་xx དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེར་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཐུག་སོ་བཞི་ཞབས་བུ་དུག་བ། ཞེས་བ་
 ནས། མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་བ། གཏི་ཐུག་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་xx དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་
 བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། སེར་སྣ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་xx འདོད་ཆགས་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་xx ཐུག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་xx ལས་བུམ་གྱི་ནང་
 དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་
 གཉིས་གྱི་སྤྱང་དུ། ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ལྗང་
 སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་xx གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་འགྲེལ་གཏོར་
དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ཕུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་བརྒྱའི་སྙིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་
པོའི་སློན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུ་སྦྱལ་ཏུ་
གསོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ། །རི་བཞིན་གཟིགས་
ཤིང་བཅུ་བས་འདོམས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
ཡི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་
བྱར་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལུས་ཅན་
ཐར་པར་འབྱེད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་མ། །བཏང་
སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བརྒྱན་ཞིང་། །སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པ་ལས། །བྱང་སེམས་ལྷོན་ཤིང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་མ། །ཁྱོད་སྐྱུ་རིགས་ལྷ་གཤེགས་མ་བཞི་ལ་
སོགས། །སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྒོ་དམན་
དོན་བྱིར་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཅན། །ལྷན་བྱུ་གཞན་དོན་མཛད་ལ་མ། །རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་དམ་
ཚིག་གིས། །མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ལ་མ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བཅད་ཅིང་། །བརྒྱབས་ཆེན་
སྦྱོང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་
སྤྱུ་ལ། །སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་མ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བལྟ་བའི་མིག་
གཅིག་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །དབང་
ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །མགོན་པོ་སྤྱ་བྱལ་ཞབས་
ལ་མ། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ། །བེ་ག་ར་ཡི་དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་བརྟེན་པ། །མ་
ཉི་གི་པའི་ཞབས་ལ་མ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། །རྗེ་བཅུན་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་བྱལ་བརྟེན་པ་ནས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་གཤེགས། །རྟི་ལོ་ཤེར་བཟང་ཞབས་ལ་མ། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བརྟན་ཤར་
ཐོགས་གོང་ཁྱེར་དུ། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྦྱོང་པ་དུ་མ་སྤྱད། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
འཛིན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། །རྒྱ་རོ་ཉ་པའི་ཞབས་ལ་མ། །འཕགས་ལུལ་སྒྲ་མ་
བརྒྱ་ཐག་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
སོན། །མཁས་ཤིང་བྱལ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱ་བསྐྱུར་མར་པའི་
ཞབས་ལ་མ། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱིན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་
རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། །བཅུན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་
དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གི་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་མ། །ཁྱོད་ནི་མང་དུ་སྦོས་པའི་

བ་རིལ་སོན། །སྤྱི་མའི་ནམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། །གད་བ་གྱིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་མ། །འདོམས་
 གི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རྒྱབ་ཅིང་། །དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་གསལ་བར་འཕགས་
 བ་སོགས། །རི་མཚར་ཡོན་ཏན་སྣོད་གྲུར་བྱ་སྤང་བ། །བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ཞབས་ལ་མ། །ཁྱོད་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དངོས་སུ་གཟིགས་
 བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱབས་གི་ཞབས་ལ་མ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་རྫོགས། །ཁྱད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་པ་ཡིས། །སློག་ཚུལ་
 རྩོམ་བཞུས་མཐར་ཕྱིན་ཐར་སྤེལ། །འཕགས་པ་སྤྱབས་གི་ཞབས་ལ་མ། །བར་
 དོད་སྣོད་སྤྱི་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང་། །མགྲོགས་འགྲོ་ལོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་
 སོགས། །རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྲུར་གསེར་ཕྱིངས་པ། །གཞོན་
 ནུ་འོད་གི་ཞབས་ལ་མ། །དཔལ་ལྷན་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་འཛིན་དགེ་ཕྱིངས་པ། །ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ཞབས་ལ་མ། །ཐ་མལ་
 སྤང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་ཐུན་འདོམས་ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་ཆོ་བ། །འཕགས་པ་
 འོད་གི་ཞབས་ལ་མ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བྱ་སྣོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་མ། །ཆགས་སོགས་ཉེས་

བས་མ་གོས་གཞོན་བུའི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་
མེད་པས། །སྒྲགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་སྒྲ་མ་མཆོག། །བྱང་པོ་ལྷས་
པའི་ཞབས་མ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དོན་འཆང་། །གདུལ་བུའི་
དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །སྟོབས་བཅང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་
གསུམ་གྱི། །སྐྱེད་གྲུའི་འབྲེན་པ་མཆོག་ལ་མ། །རང་དོན་ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་ཅད་
ནས་གཙོད། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདལ། །ཆོས་བརྒྱད་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། །རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཅང་སྟོང་བ། །མཁས་བྱ་བ་གཙུག་རྒྱུན་ཤེས་རབ་
སེང་གའི་ཞབས། །སྤེལ་བྱ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་བཅང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་མཆོག་མངའ་དགེ་འདུན་འཕེལ། །དོན་འཛིན་པ་བཟུལ་ཤེས་འཕགས་
པའི་ཞབས། །ཤེས་བྱར་མ་སྟོངས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་བའི་སར་གཤེགས་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་བརྟེན་དོན་བཅང་
པའི་ཞབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་དང་། །སྟན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་ཞབས། །གནས་ལུ་རིག་པ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ །ལུང་རྟོགས་དབང་བྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་བཅང་བསྐྱེད་བཅང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དོ། །རིག་གྲོལ་
བརྒྱད་ལྡན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །བྱུག་
ན་པ་སྟོབས་བཅང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །འོན་ཅན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་བཅང་བསྟན་པའི་ས་
ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །སྤང་མཐའི་སྟོན་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱེད་བཅང་བྱུང་བ་སྟན་འཛིགས་

མེད་ཀྱི་མཆོད་ཞབས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཀྱིས་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །ཁྱིཾ་ཆོས་སྒོ་བཟང་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་དང་། །མཁན་ཆེན་མཁུན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་
འཕེལ་ཏེ། །སྟོགས་དུས་ས་མཁན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་
བཞེས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན། །བསྟུ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་
འཇུག། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་
རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དག་དབང་སྟོ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་
མཆོག། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐྱེད། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱེད་པལ་
བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་
དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིའི་སྟོག་གཉིས་དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡན་ཆད་
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རོ། །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྫོགས་ནས། །རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

སྐད་ཅིག་དཀོང་བསྐྱེད་ནི། ཨ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ནག་
དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་
ཟིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དོན་མས་འབྱུང་
པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་
གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བར་
བྱུང།

དོར་ཟིལ་ཁྱེན་བརྒྱབ་ནི། ཨ། དོན་ཅི་ཐབས་དང་ཟིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཨ། ལོ་སྐབ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་སི་རྟེ་བརྩ་ས་མ་ཡེ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཏ་ཏྲྱ་ར་ཡཱ་མི་བརྩ་ས་ཏཱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་
ཏྱི་པར་སྐྱུ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དོན་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ལོ་བརྩ་ལྷ་
ཏྱི་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཟིལ་བྱ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གཡོན་པའི་དཀྱར་བརྟེན་
པ། དོན་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྐབ་དུ་བསམས་ནས།
ཏྱི་ཡིག་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་སྟོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། དོན་གསོར་
བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོང་བཅས་པས་དོན་
བཟུང་། །ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དོན་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་གཡས་པའི་དཀྱར་
བཟུང་བའམ་གསོར་ཞིང་། ལོ་བརྩ་རྟུ་ར་ཏི་ཏ་ལྷ་ར་ཏི་ཏ་སི་ལྷ་ར་ཏི་ཏ་སྐབ་བུ་ལྷ་ཞེ་
ཏ་ལྷ་ཅ་ཡི་ནི་བརྟེན་ལྷ་ར་མི་ཏྲ་ལྷ་ད་སྐྱ་ལྷ་ལྷེ་བརྩ་ས་ཏཱ་ཏི་ད་ཡཱ་སྟོ་ཏ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་
ཏྱི་ཏི་ཏི་ཏི་སྐྱུ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཟིལ་བྱའི་དབྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པས་དཀོལ་བར་བྱའོ། །

ནང་མཆོད་ཁྱེན་བརྒྱབ་ནི། ནང་མཆོད་ཀྱང་ས་ལའི་ཞལ་ཞེས་སྟེད་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨ། ལོ་

[illegible]

རི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྱ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་
 གླུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་
 པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཀླུ་མཆན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་
 རྩྱ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆའི་ཤ་བྱྱ་གིས་མཆན་པ།
 ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཤ་ཤ་ཤ་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་
 ལང་གི་ཤ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆན་
 པ། སྒྲར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱྱ་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཤ་ཤ་གིས་
 མཆན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ།
 བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆན་
 པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོར་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོང་པའི་ནང་གི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་
 ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་ཆེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ནས་དཀྲུགས་པས་རྩྱ་
 དང་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱེད། ཤེས་ལྡན་དག་
 པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀླུ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་བས་ཉི་མ་ལྡན་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྩྱ་གས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་

ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཞུ་ཞྭ། ལན་བཅུན་
བཞིན།

༥ རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས།
ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་
གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྤོང་བ། ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་
ཞོན་བ། དོ་རྩེ་འཛིན་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱུ་མ་དོ་རྩེ་ནག་པོ། རྣམ་མཁའ་ལྗེ་ལ་
ཞོན་བ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་
བུ་གོ་སྤུ་ལྟ་ཐོགས་བ། མེར་དོ་རྩེ་མེ་དམར་པོ་སྤོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྤྱ་
ར་འབར་ཞིང་འཁྲུག་བ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ར་ལ་ཞོན་བ། གཡས་གཉིས་སྤྱབས་
སྤྱིན་དང་བཟང་ཐང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་པ་དང་དབྱུ་བུ་འཛིན་བ། ལྷོར་དོ་
རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ། སྤྱ་གྱེན་དུ་
འབར་ཞིང་ཁྲོས་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཇུ་བ་མཛད་བ། ལྷོ་
རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་བ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་བ། རུབ་
ཏུ་དོ་རྩེ་སྤྱ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་བ། སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་བ། རུབ་
བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱུང་ལྗང་གྲུ་ཞི་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་བ། རྒྱུང་རས་འཛིན་བ།
བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྤོང་བ། གཡས་ནེཏུ་ལེ་
དང་། གཡོན་སྤྱི་ཇ་སྤུ་ར་འཛིན་བ། དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྤྱ་རིང་དཀར་པོ་སྤྱང་

བོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་དབྱུག་
 པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་ཐེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བོ་དཀར་
 བོ་བྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་
 པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ།
 དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ།
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་
 ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་ཕྱ་ད་དང་གཡོན་བགྱང་ཐེང་འཛིན་པ། མི་སྤྱོད་
 རྗེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་
 གཉིས་བགྱང་ཐེང་དང་དབྱེག་པ་འཛིན་པ། ཚུ་ལྷ་དང་། བདེན་བལ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་
 ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། བརྒྱ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་
 ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་
 རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་
 བྱུར། ༥ ཨོྩ་ཞྩི་ཟ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཨྩྩི་བྱ་རྩྩྩྩ་རྩྩྩ་སྤྱྱ། ཨོྩ་ཞྩི་ཟ་ཕ་ར་
 སད་ཀྱ་རི་སྤྱྱྱ་བྱ་རྩྩྩྩ་རྩྩྩ་སྤྱྱ། ཨོྩ་ཞྩི་ཟ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཨྩྩྩ་མ་ཁྱི་བྱ་
 རྩྩྩྩ་རྩྩྩ་སྤྱྱ། ཨོྩ་ཞྩི་ཟ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཕོ་ཁྱ་ཁྱི་བྱ་རྩྩྩྩ་རྩྩྩ་སྤྱྱ། ཞེས་ཅུ་བཞི་
 འབྲུག། ༥ ཨོྩ་ཞྩི་ཟ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཕོ་ཁྱ་ཁྱི་བྱ་རྩྩྩྩ་རྩྩྩ་སྤྱྱ། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཆམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་

འབྲམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྩལ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་
 ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་
 ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་མཉམ་དང་འཛིག་
 རྟེན་སྦྱང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དོན་མཆོན་ཆ་སྦྱར་མ་དོ་
 རྟེན་དང་། །དོན་མེད་དོན་དུས་དང་ནི། །དོན་གཏུན་ཤིང་དོན་སྦྱང་དག་དང་། །དོ་
 རྟེན་སྦྱང་དང་དོན་འཛིགས་བྱེད་དང་། །དོན་སྦྱང་དོན་ཁོ་བོ་དང་། །དོན་འབྲེལ་
 པ་དོན་འདྲ་དང་ནི། །མི་སྦྱང་དོན་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེད་དང་། །བྱི་དང་ལྟ་
 བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྡན། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་
 སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་
 འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 བགོགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྒོངས་པར་མཛོད། །རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་
 འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་
 དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །དི་སྤྱིད་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །གནང་བར་མཛད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྤོངས་གྲོགས་
 དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༥ རྩྱ་སྤྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨུ་མ་ཁི་བ་རྡོ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ཨི་ཨྲ་མྲི་མ་མ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨུ་
 བ་རྡོ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ཨི་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ༥ ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་
 མ་ར་བུ་ཤེ། རྩུ་བེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། ཤེ་བ་རྡོ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་
 བཟོད། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨི་ཨྲ་མྲི། མ་རྩེད་ཡོངས་སྤ་མ་
 ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་བ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ཅི་བྱ་བ་གང་བཀྲིས་
 བ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༥ ཨི་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་
 སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་བ་ཏི་ཤ། དེ་རྩེ་མེ་སྤ་ཤ། སྤ་ཏི་ཏྲེ་མེ་སྤ་ཤ། སྤ་པོ་ཏྲེ་
 མེ་སྤ་ཤ། ཨ་རྩ་ར་རྩེ་མེ་སྤ་ཤ། སམ་སི་རྩེ་མེ་སྤ་ཤ། སམ་ཀམ་སྤ་མེ་མེ། ཅི་
 ཏི་ཏྲེ་ཡི་ཀུ་རྩུ་ཏི་
 བཟླ་སྤ་ཤ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨྲ་མྲི་བྲ། ཅེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གཅིག་བཟོད།

བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བ་ཁྱིན་བཟླ་བཟླ། ༥ ཨི་ཨྲ་མྲི་མྲི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 བཟླ་སྤ་ཤ། ཨྲ་མྲི་ཏི་
 བའི་མོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་མྲི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཁྱེད་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཏིག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམས་བ་མཆོད་རྩལ། རྩེད་ལས་དབང་པོ་བྲུག་གི་
 སྤོང་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱེད་བར་ཅན་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ༥ ཨི་
 ཨྲ་མྲི། བུ་ཤེ། རྩུ་བེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། ཤེ་བ་རྩུ་བེ། ཤེ་བ་རྩུ་བེ། ར་
 ས། སྤ་ཨྲ་མྲི། འདིའི་བར་དེ་ཉིད་ཞེད་གཉིས་དུ་སྤོས་བ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད།

མཐུལ་ཆོམ་བྱ་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་བཟླ་བུ་མི་ལྷ་མྱོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 ལོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་མྱོ། སྤེ་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཁར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད།
 བྱང་སྤྱི་མི་སྙན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་
 ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྙན་དང་སྤྱི་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། འཁར་དུ་བྱང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་ཉ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ། འཁར་ལྷོར་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལུབ་བྱང་དུ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཁར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ལྷང་གི་
 འཁར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་ཆོ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་
 དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ལྷོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། སྤུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞུགས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བཞུགས་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་ཀློག་ཏུ་ཡ་མི།

སྐྱབས་སེམས་ནི། ཕྱི་ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་བྱི་མེད་ཆོ་འདུས་བསྐྱབས། །སྤྱིང་རྗེ་དམ་
 པ་མཐུང་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་
 ཞིང་། །སེམས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་
 རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་

དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་
དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་
པས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་
པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

དེ་ནི་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། སྟེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཁྲ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་ནི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་ནི་སེམས་
དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ནི་དང་བིལ་བྱ་
འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་དོ་ནི་དང་བིལ་བྱ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པ། ཡབ་དོ་ནི་འཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ཁྲ་བའི་སྟངས་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲེ་
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། སྟེ་ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ། སྟེ། བུ་ཤྱེ་རྩུ་
བཤེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བེ་ཤེ། འཕྲ་པ་ཏེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲ་ལྷ་འཕྱོ་བེ་ཏོ་མཉེས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱུན་བྱངས། སྟེ་ཨོ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ། སྟེ། བུ་ཤྱེ་རྩུ་བཤེ། ཨྲ་ལོ་
ཀེ་གཞེ། བེ་ཤེ། འཕྲ་པ་ཏེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སཱ་

ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱེད། སྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་གསྐྱེབ་དང་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱི་གསྐྱེབ་སྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ།
དེ་ཞེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།

༥ ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་མོ་བ་ཏིལ། འི་རྩོ་
མེ་ལྷ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་ལྷ་ལ། སའ་སི་རྩི་
སྤེ་བ་ཡ་ཚུ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་ཤི་ཡེ་ཀྱ་རྩ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ།
སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལྷ་ལ། བཟླ་སྤེ་ལྷ་ལ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨྲ་མྱུ་བཀ།
ཉེར་གཅིག་བཟླ། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་
ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙུག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་
སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་བདག་སྐྱབས་
མཆོ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་གསྐྱེབ་དང་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་
ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་གྱུར།

ཆོག་མ་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྟེ རང་མི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་སྟེ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་ངངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱང་
 གར་ཐེམ། སྟེ་ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་
 ཡེ་ཨཱྀ་ལྷ་སྐྱོ། དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། སྤྱི། སུ་ཤེ། རྒྱ་བོ། ཨཱ་ལོ་གེ་གཞེ། རྟེ་
 ཐེ་ཤེ། འགྲ། རྒྱ་བ། འགྲ། གཞེ། ར་ས། སྐྱ། ཞེས་སྤྱར་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་
 པོ་དུག །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏི་ཐུག་ཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དོན་རྒྱུ་ཆོས་
 བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་ཏྲག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་པ་སྟེ་
 ཆོག་མ་དགའ་བས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྲུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། །མོངས་དང་ཞེ་
 སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེབ་པ་དོན་རྒྱུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱད་པའི་རྒྱ་སྤྱང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱང་རྟོག་གིས་
 བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོག་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་

ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བགྱི། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་
 བ་བྱི་མེད་ལྷ་འདས་བསྐྱབས། །སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་
 གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་
 བའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམ་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་
 གྱུར་ཅིང་། །སྙིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་
 སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་གཅིག་སུ། །སྦྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏྲན་ཚུལ། །རྟོགས་
 སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་རྫོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ནི་གནས་པར་
 བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །གསང་མཆོན། བདག་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་
 རས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྷར་དུས་
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བྱི་ལྷ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་

གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་
སྐྱེས་པའི། །སྤྲོམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དྲི་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ཡི། །དྲི་རྩེ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་
དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་
ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་རྟག་
ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་
དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་
དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
ལྷན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་
གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་ལ་དགོད། །ཆོག་ཞིང་སྦྱན་པར་ས་
ནས་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་བཅེ་བ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ཞིང་རྣམས་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

འགལ་ཆུན་འགོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཆུལ་ནི། ༥ ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་པུན་མཁའ་
ཉི་མུ་བླ་མ་པུན་ཉི་མོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་པོ་

ལས་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྐྱོར་
 དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ། རྗེ་འབར་བའི་སྤྲོན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོ་བ། རྗེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན། ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་བཅུད་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་རྗེ་བའི་ནང་གི་སྒྲིང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་
 ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་མའི་གདན་རེ་
 རེ། གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་
 ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་
 གིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་
 གྲེད་བཟང་པོ་བཅུད་ཅུས་བཅུན་པ། རྗེ་འཕྲེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར།
 གཡོན་གིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 རྒྱུ་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་
 གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་འཕྲེང་གིལ་བུ་འཛིན་
 པས་རང་སྒྲིང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིང་བའི་གདན་ལ་
 རྗེ་འཕྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྗེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་
 པ། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྐུ་རྗེ་འཕྲེང་པོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲོན་པར་གསུང་རྗེ་འཕྲེང་

བོ་ལྷ་རྣམས་ལོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དྲེང་འོ་བོ་ཕྱི་སྟོན་ལོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཙུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དྲེང་འོ་
 ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་བཙུ་གཅིག་ཕྱི་རིང་པོ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཁོ་བོ་བཙུར་གྱུར་པའི་
 མི་བསྐྱེད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་འོ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་དངས། བརྩ་རྩི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཐོགས་བཙུར་འཕྲོས། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཆེ་བ་ཉི་གཏན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དྲོ་མེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བོ་དང་འདྲོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་
 དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞེ་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་
 ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ལྷེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་འོ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དྲོ་ལྷེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་དྲོ་ལྷེ་མ་སྟོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། འེན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་
 བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་
 ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། སྟོན་གོང་
 ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་།
 ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འག་པགས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ཇས་གྱི་གོས་གྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་
 སྟང་ལྷ་ཇས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་
 པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔལ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། སྤང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

༥ གཤེན་རྩིའི་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩི་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟོ་
 འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱིར་བྱང་།
 ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་རྒྱུད་གིས་འཁོད།
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཆན་བའི་དབྱུག་
 བ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་བ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བ་རྩྭ་ཉི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྷོ་མེ་ཆེ་བའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏ་མ་གཞིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བསྐྱེད་རལ་གྱི་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་བ་དང་བཅས་བས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དག་
 སྟ་ཞགས་བ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བ་རྩྭ་ཉི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་ཕྱུང་། ལུབ་ཀྱི་ཆེ་བས་ཀྱི་ཆེ་མེད་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩོམ་འཁོར་པོ་གཏུན་
 ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་བ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་
 བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བེ་རྩྭ་ཉི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་ཕྱུང་། བྱུང་གི་ཆེ་བས་ཀྱི་ཆེ་མེད་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོམ་འཁོར་པོ། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་སྒྲིག་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་བ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ཨ་ཙ་
 ལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། འར་ལྷོ་མེ་ཆེ་བའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་

རྒྱལ་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོཾ་རལ་གྱི། གཡོན་
ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྩ་ཇ་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། རྩྭ་བྱ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱལ་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་རལ་མཆན་པའི་
དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྩྭ་
ལ་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། རུབ་བྱུང་གི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མའི་སྟངས་གི་རང་གི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱལ་
ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་རལ་མཆན་
པའི་དབྱུག་པ་ཉག་པོ་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་
ཀར་བྲངས། མ་རྩ་རྩ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་
མའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱལ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོཾ་རལ་གྱི་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་
གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ལྷོ་ཕྱོད་ཅན་མཆོད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྟངས་གི་

ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གནོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་
 གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ལྷ་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། འོག་གི་ཅིབས་
 ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དབུ་བཛེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་པོ་སྟོན་གྱི་
 ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིས་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་
 འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་
 འཕམ་ཐབས་ཅན། ལྷལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་
 དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་བོས་དབྱུང་བ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་
 དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་།
 སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་
 ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་
 པ། ལྷལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། འཁོར་གྱི་ཁོ་སྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད་ནོ།

༥ བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཞི་དམ་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྤྱལ་པའི་
 གཞི་དམ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བཟྱེ་ཞེས་བཀའ་ཞིང་པ་ལ། ཨོྫ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་ཏྱུ། གྲིན་གྲིན་ཏྱུ། གྲིན་སྤྱ་ཡ་
 གྲིན་སྤྱ་ཡ་ཏྱུ། ཞུ་ན་ཡ་ཏྱུ། རྩ་ག་སྤྱན་བེད་རྩ་རྩ་ཏྱུ་པའ། ཅེས་གཞི་དམ་
 ལ་ཐོས་ནས་བགཤས་ནམས་ཟུངས་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་
 གཞི་དམ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དྲོ་ཆེ་དེ་དྲོ་ཆེ་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་ནས་
 བགཤས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཅུའི་སྒྲིང་ག་ནས་སྤྱགས་གྱུས་བ་ཟུང་།
 མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཏྱུ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་
 སྤྱ་བཅུག་པར་གྱུར། ཟུང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་སྤྱལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྟོན་པོ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བེལ་བྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་
 མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བ་བཅུར་
 གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་ཟུག་པར་གྱུར།

༥ ཨོྫ་རྩ་རྩ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ་སྤྱ་དུ་ཏྱུ་པར་པའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་
 སྤྱ་པོ་པར་པའ། ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། བཛྲ་རྩ་ར་ཨ་རྩ་པ་ཡ་ཏེ་སྤྱ་བེད་
 གྱུ་ཡ་ཕྱག་ཅི་ཏྱུ་བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར་པའ། ལན་གསུམ། གཞི་དམ་ཀྱི་

ཕྱག་མཆན་དེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་མོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། འར་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆན་མས་བཞི་དང་།
སྟངས་ལོག་གི་ཕྱར་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྩམས་པས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱར་བྱ་བཏབ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱུལ་པའི་གཞོན་མཛེས་ལོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལ་ཐེམ།
སྒྲར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕྱར་བྱ་ལས་དེ་རྗེ་འེ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྩམས་
འཕྲོས་པས་འཁོར་ཀྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆོག་པས་པན་ཚུན་དུ་
བྲོས་པར་གྱུར། བགེགས་ལ་ཕྱར་གདུག་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །

༥ རྟེན་སྤྱི་རྩི་ལོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་འེ་རུ་བ། རྟེན་སྤྱི་རྩི་
དེ་འེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚུའི་རུ་བ། རྟེན་སྤྱི་རྩི་དེ་འེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མེའི་རུ་བ། རྟེན་སྤྱི་རྩི་དེ་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་གི་རུ་བ། སྤྱི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རུ་བའི་སྟངས་དུ་དེ་རྗེ་འེ་གྲུར་མཆོད་
ཏེན་ལྷ་བྱ། གྲུར་ཀྱི་ལོག་རུ་བའི་སྟངས་དུ་དེ་རྗེ་འེ་སྒྲ་རེ་ལོག་གཞི་སྤྱི་ལས་དེ་རྗེ་
ས་གཞི། ཕྱི་འེ་ཕྱོགས་མཆན་མས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བ་ལ་ལེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་
པོ། མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྲ་རྒྱུ་མར་པོ། སྟངས་ཀར་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་སྟོན་པོ། ཨོྲ་ཨྲ་སྟོ།
ལན་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་བརྒྱ། དེ་རྗེ་ར་གྲུར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི། ༥ དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། །བསྒོམ་
པར་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་
མེད་པའོ། །སྟོན་བརྩམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིང་

མེད་པས། སྒོམ་པ་དང་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས་རྩོམ་པ་གཞི་དུ་བ་གྱུར་སྐྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུང་གསུམ་པ་གདངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་
ཕྱོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་བྱུང་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲའི་ལྟེ་བར་རྩྱ་ཡི་
རྩྱ་གི་ཡི་སྟོ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱེབས་
ཅན། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་
གསུམ་པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་
པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་བི་རྩྱ་གི་བི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
པོ་ལྷུ་པོ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ལི་རྩྱ་གི་ལི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱུ་
བཞི་པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་
སྒྲན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་ཆ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ལྟེ་བའི་
སྟོང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱལ་གི་སྒྲིན་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་

དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་
 རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་
 ལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་པ། དེའི་རྟེན་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་
 ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤེད་པ་འབྱུང་བ།
 དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་རྟེན་ན་
 བརྒྱ་འདབ་མ་སྤེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་
 བར་བྱས་པ། ཕྱིའི་རྟེན་གྱི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་
 འགམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་
 དང་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སློ་
 དང་སློ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཆོ་བ་བྱེད་
 བ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རྟེན་དུ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སློ་བཞི་སོ་
 སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་རྟེན་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་
 བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ ལུན་སྤྲུམ།
 ཨ་ར་ཤ། ལུན་པ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྤྲུམ་བུ་བཅུ་
 གཅིག་དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་
 མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་དང་། བར་བར་
 དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤོར་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་

བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་ལྗེའི་འཕྲེང་བས་
 བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་
 དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་
 བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་ཅེ་
 མོ་དོ་རྩེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་ལྗེའི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བུམ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
 དུ་འབགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་
 གསལ་པའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་
 ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
 པའི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 ལ་བརྒྱ་དམར་པའི་གདན། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན།
 ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་
 ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱི་མདོག་སྟོན་

པོ། སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པོ།
 གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱན་པ།
 དེག་བྱ་དྲོཾ་མ་སྡོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པོ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲེག་ཅིང་བཞེན་
 འཛུམ་བག་དང་ལྗན་པ། ཟུར་གྱིས་བཏྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་འབྱུང་གྱིས་
 མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང་། སྟན་གོང་ལྷན་ལའི་
 གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་
 རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་།
 ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྐྱོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་
 དར་གྱིས་ཤམ་ཐབས་འབྱར་པ། འདྲ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
 ར་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

༥ ཤར་དུ་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོཾ་པོ། དཀར་པོ།
 གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱེད་

བའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 འོར་བུ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་བད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་
 འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཅས་བའི་བརྒྱ
 དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་
 གར་བརྒྱུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན།
 ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་བད་ལྡང་འོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་སྒྲུན་མ་དཀར་
 མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། ལྷོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ། ལྷོ་དམར་
 གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་
 མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཅས་བའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་
 ལྷོད་བུ་དང་བཅས་བའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་
 པོས་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་

གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱ་
 ཆོགས་དྲེལ་འཁོར་ལོ་དྲེལ་མཆན་བའི་ལྷ་ལྷུ་ལ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་བའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་དྲེལ་མ་དཀར་མོ་
 རྩ་སྐྱ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེལ་ལྷ་ལྷུ་ལ་
 དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་སྐྱ་དྲེལ་མ་སེར་མོ་
 རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཤང་སྟོན་པོ་སྐྱེང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷུ་ལ་
 སྟོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་བྱི་དྲེལ་མ་དམར་མོ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་དྲེལ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེལ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དྲེལ་མ་ལྷང་གུ་
 དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྟོན་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེལ་མཆན་
 བའི་ལྷ་ལྷུ་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱ་གོང་ལྷ་ལྷུ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
 ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་

བོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྟོང་ལྷ་
 རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྟོང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་ཀྱིས་བལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་
 ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲིའི་
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་
 རྣམ་སྤྱང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་
 པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉིག་སྒྲོང་བུ་དང་
 བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གདན་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྩྭ་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།
 སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩྭ་རྩེའི་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གདན་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་
 བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྲེད་པར་
 མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩེའི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་

ལ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་
 བཟང་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་མེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བ་ད་
 ལྡང་ལོར་བྱ་འཛིན་ལ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་
 ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན། སྒྲན་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
 གྱིས་མཛེས་བར་བྱས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ལ། སྒྱ་སྟོང་ལྷ་རྩ་ས་
 གྱི་གོས་གྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྱ་སྟོང་ལྷ་རྩ་ས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
 ལ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་
 ལ་དྲོ་མེའི་སྒྲིལ་མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་མེའི་གཤེད་
 རག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དྲོ་མེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
 རས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་ལ། ལྷོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་མེ་དྲོ་མེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་
 གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་

དག་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གི་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་རིལ་བུ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་
 དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་བགགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་
 ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྒྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ་ནག་
 པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་རལ་གི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་མཛུབ་དག་སྟ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྟག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གི། གཡོན་
 ཞགས་པ་ཐུགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་
 ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་

ཅིང་ཅི་གསུམ་དག་སྟ་འདྲིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་
 བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩི་
 པར། གཡོན་སྡིགས་མཐུ་བ་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
 སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་གཡས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
 རས་སྡིགས་མཐུ་བ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ཁོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གུང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྟོག་
 ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་
 འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་
 འཕམ་ཐབས་ཅན། སྐལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་
 དམར་པོས་རྩ་རྒྱ་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་
 དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་
 སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་
 ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་
 པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་མཛད་པ་ནི། ཕྱི་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་
པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འཁོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྣང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་
བྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་
ཅ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྐྱུན་མ། སྤྱིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགིན་པར་གོས་
དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་དུ་སྟོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་
ན་རྗེ་རྗེ། སྤར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྟེ་བར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྤྱིང་གར་འཇམ་
དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོ། སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྟོར་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ། རྩ་བའི་སྟོར་སྤྱོད་
རྗེ་མ། ལྷའི་སྟོར་བྱི་རྗེ་རྗེ་མ། ལྟེ་བར་སྟོར་རྗེ་རྗེ་མ། རྗེ་རྗེའི་སྟོར་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ།
ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་

པ། ཁ་ལ་རྟ་མགོན། རྗེ་རྗེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། དབྱང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་
མི་གཡོ་བ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་
ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལྷག་མོས་
ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་པོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྲེང་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱན་མ། སའི་
སྤྱིང་པོ། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ། བུམས་པ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། ལུག་རྗེར། སྤྱོད་
རྗེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། བེ་རྗེ་རྗེ་
མ། རྟ་མགོན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
དོན་གྲུབ། སྟོལ་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ རྗེ་རྗེ་རྗེ་མ། སྤྱིབ་སེལ། རེག་བྱ་རྗེ་
རྗེ་མ། ཀུན་བཟང་། བགེགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོད་མཛེས་
རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཁིང་། གཙུ་བོ་ཡང་
རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚི་བྱུ་རྩ་རྩ་ལ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་
ཀོལ་ཏྱ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྲེང་བའི་ལམ་ཁྲེང་པོ། །

བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྲེང་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་

མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཨོལ་ས་བྱང་བའི་ཁྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་
སྟེང་དུ་ལྷན་པས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོལ་སྐྱོ་
གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་
ཐང་བའི་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཁྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱ་བ་ལ་སྤང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོ་
ཞམ་ཞུ་ཏུ་སྤྲོ་ལ་ལྷན་ཀོལ་ཏྟེ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱང་
སེམས་ཅམ་ཁྱ་བར་སྤང་བ་དེ་ངའོ། །ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་ཡིན་
ནོ། །ཁྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོ་
དཀར་པོ། ལྷན་པར་པོ། སྤྱི་སྟོན་པོ། ས་སོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྐྱེན་པར་ས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྔ་བ་ལྟེ་
བ་ལ། ཨོལ་སྐྱོ་གིས་མཆན་པ། བཟླ་ལྷན་ཀོལ་ཏྟེ། བྱག་མཆན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་
ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་
སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་
རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། སྐྱོ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བར་
དོ་ཡོངས་སྐྱེད་འཁྱེར་པའི་ལས་ཁྱེད་ནོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལས་ཁྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་
པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་
རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དབང་སྟོན་པོ་སྟོན་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པརླ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཏེ་
ཐོའི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད་ནོ། །

ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤའ་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་ནི་སྟོ་
བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཅིག་པ་
རིམ་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲ། རྒྱ་མ་བླ་བ། རྒྱས་པ་
བླ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་།
སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རིལ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོའི་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བླ་བ་དང་བླ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །རྣ་བ་
དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྗེ་
དར་བརྒྱ་དབྱང་ལག་དར་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཆམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་རྗེ་རྗེ། བྱང་པོ་

ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷ་བ་སྤྱིང་ག་གཞོང་གི་སྣ་ཙེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྤྱིང་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབྱུས་ཀྱི་པར་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

༥ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཆམས་ནས་མགྱུན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷ་རྣམས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱུར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱུན་པ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱ་སེར་

བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཚོར་བུ་དྲོཾ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩ་ལྷང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྷང་ཚོར་བུ་
 འཛིན་པ། ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནོ། །ལྷོ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོཾ་
 རྒྱུལ་དཀར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་བར་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱན་མོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ་རྒྱུལ་སྤྲོ་དམར། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། མགྱིན་པར་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱུལ་དམར་པོ་སྤོང་བུ་དང་བཅས་པའི་ཅ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་
 ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
 མ་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་

ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་
 ལྡང་གུ་དོན་བྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་ཤོར་ལེ་དྲེ་ས་མཆན་པའི་ལྷུང་ལ། གཡོན་དེལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། མིག་གཉིས་སུ་
 མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་ནམ་སྒྲང་གི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་
 ལེ་དྲེ་ས་པསྒྲ་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྒྲིང་
 ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་དྲེ་མ་
 དཀར་མོ་ནམ་སྒྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་མེ་
 ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་
 རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱག་དྲོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་
 ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་དྲེ་མེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་དེལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་སྒྲིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་རང་བཞིན་
 རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲ་དྲེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཤང་སྒྲོན་
 པོ་སྒྲིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་
 པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་
 ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྗེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
 གི་འཛིན་པ། དྗེ་རྩེ་ལུས་དབང་གི་དོ་བོ་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་བ་སེལ་
 ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཆོགས་དྗེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་ལྡང་ནོར་བྱ་
 འཛིན་པ། དྗེ་རྩེ་སྒོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 རེག་བྱ་དྗེ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྗེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་
 པ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཀྱན་
 བཟང་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཆོགས་དྗེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་ལྡང་
 ནོར་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་མི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྤྱི་ལོང་གི་མེ་ཉྟ་སྤྲོད་བྱ་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་ལོས་མཆན་པ་དྗེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་
 འཛིན་པ། རྣམ་སྤྲང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་

པའི་རྒྱལ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་
 འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི།
 གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དབུག་
 པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དྲུག་སྟོ་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དབུག་པ་ནག་
 པོ་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དྲུག་སྟོ་འཛིན་པ། སྟོ་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་
 ཏོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་བརྒྱ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁོ་

ཐོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་
དོ།

སྒྲོག་སུམ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཕྱི་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་
ད་གྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་
འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་
སྤྱོད་རྗེ་རྣམ་སྤྱང་གི་ལྟའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་པའི་དབུས་
ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་པའི་མདུན་ན་
རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཆང་བ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་
གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྗེ་བདག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་
ནི་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་
མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྗེ་བདག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྗེ་
རྗེ་སྤྱོད་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེས་རྣམ་སྤྱང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྒྲོས་པའི་སྤྱན་མ་དང་སྤྱན་བྱངས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ལྟའི་ཆོགས་གཉིས་
པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤོན་དུ་འབྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་མྱོང་། འདྲ་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་
ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྤྱི་དབང་
ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན། རྒྱུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་

བཀའ་བས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་
འོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤྲུལ་ཀོཉ་ཏྟ། སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དེཉིད་དོ།

རང་གི་ལྷའི་དབྱུས་སུ་ཤྲུལ་ས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷ་བར་ཤྲུལ་མར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མའི་
ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འདྲ་དཔག་
མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་བྱངས་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་
པའི་གཙུག་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་
གནས་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་
བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །རྡོ་རྗེ་
མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྡོ་
རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདྲ་དཔག་མེད་གཙུག་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྦྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར་བྱངས་པའི་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་
ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་
སྦྱོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤོང་། འདྲ་ཟེར་དམར་པོའི་
ངོ་བོར་ཁྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྤྱི་ཆོས་ནས་གསུང་གི་དབང་
ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཕུན་

སྲུང་ཆོག་ས། །བདག་གི་ཆོག་གྲང་དེ་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་
ཤོག། །ཞི་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཀ་བཟླ་སྒྲ་ཕ་ཡུལ་གོ་ཉྱཱྱ། །གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
པའི་དེ་ཉིད་ནོ། །

རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 བར་རྩྱུ་སྒྲིན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྲ་མ་གྱི་འཛི་ཆོག་ས་ནས་མཁའ་
 གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུག་ས་དྲོ་ཇི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོག་ས་ནས་
 མཁའ་གང་བ་སྤྲུན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྤྲ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དྲོ་
 ཇི་སྤྲུག་ས་འཆང་བ། དྲོ་ཇི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དེང་བདག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲ། དྲོ་ཇི་སྤྲུག་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲུག་ས་བཅུར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། དྲོ་ཇི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དེང་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲ། དྲོ་ཇི་སྤྲུག་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་པའི་སྤྲ་མ་གྱི་དང་སྤྲུན་
 དངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་དོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བཀང་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྤྲུག་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྤྲུག་ས་གང་ཡིན། གསང་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷན་བ། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་

འགྲུར་ཞིང་། རྩོམ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྲུར་ཤོག ། ཚིག་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་ཏྱ་
བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོ་ཏྱ་ཏྱ་ ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུང་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚིག་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ག་ཅི་ཏྱ་བཟོ་སྤྱ་
མ་ལྷོ་ཏྱ་ཏྱ་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

སེམས་དཔའ་གསུང་བཞེགས་སུ་བྱ་བ་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྩོམ་འཛིན་འཆང་
སྤོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱ་དང་སྤྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་
རྩོམ་དང་བྱེད་འཛིན་པས་རང་སྤྱ་ག་ཤེགས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་བ། ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། རྩོམ་ཐུགས་ཀར་
སྤྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་པོ་ཅེ་སྤྱ་བའི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩོམ་ཡིག་སྤོན་པོ་ཉག་ཏུ་འཆང་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བྱེད་གྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། རམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་
པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བྱེད་འཛིན་
པ། རྩོམ་དབྱེདས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་
བྱེད་པར་གྱུར།

རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། མེ རང་གི་སྤྱོད་གནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕྱང་། ཚིག་

ཕུའུ་ཏུ་རྩོམ་བཅའ་སྤྱོད་མ་ལྟོ་ཀོལ་ཉི་ཤུ་རྩུ་སྤྱོད་པའི་
 ངང་ལས་ཁི་ལས་རྩོམ་ཁི་ལས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་
 བྱ་རྩོམ་ཁི་ལས་ཁི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྩུ་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཁི་ལས་ཁི་ལས་གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། འེན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་
 བཞིན་འཛིན་བཀའ་དང་ལྟན་པ། ལུང་གིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 གིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་
 པ། དེའི་སྤྱོད་གཙུག་ནས་སྤྱོད་མཆོངས་ཀྱི་བར་དུ་མོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཁི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྩུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཛིན་ཁི་ལས་ཁི་ལས་སྤྱོད་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་
 བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་མཆོངས་ནས་མགྱོན་པའི་བར་དུ་ལྷན་མར་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཁི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྩུ་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་
 རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ཐུག་མ་གཡས་རྩོམ་
 ཁི་ལས་ཁི་ལས་གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱོན་པ་ནས་ཏུ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁི་ལས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱོད་པོ་ཁི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྩུ་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཁི་ལས་ཁི་ལས་གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

སྙིང་ག་ནས་ཉེ་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་ཀོར་བྱ་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཉེ་
བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་ལྗང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་བྱུང་ལྗང་
གྲུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་རལ་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་པད་ལྗང་ཀོར་བྱ་
འཛིན་པ། ཉེ་བར་ལོ་ལས་སྤྱུན་མ། སྙིང་གར་མྱོ་ལས་མ་མ་གླི། མགོན་པར་པོ་
ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྒོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་
གཟུགས་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། སྙིང་གིས་འབྱུང་བ། རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། ཕྱག་
དོར་གྱིས་འབྱུང་བ། ལྷར་བོ་ལས་བྲི་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། རྩ་བར་སྙིང་གིས་འབྱུང་བ། ལྷར་
ཉྱུ་ལས་རྩ་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་འབྱུང་བ། ལྷ་གར་ཁི་ལས་
རེག་བྱ་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་བ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་རོ་
ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མ། ཁ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་
གཉེར་ཅན་མ། ལྷ་གར་རྩྱུ་ལས་རལ་གཅིག་མ། དབུང་བ་གཡས་པའི་ཅ་བར་
རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དྲེ་ཤེའོར་ལོ། དབུང་བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་རྩྱུ་
ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ དུས་
མོ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་དྲོ་
ཤེའོར་ལོ། ཀླད་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། རང་གི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་ཤེའོར་ལོ། ཅེ་ལྷ་པ་

རྩ་དབུས་མའི་ཉོར་བྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་པོས་
 བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱང་
 བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩོ་
 རྩོ་དང་བསྐྱེད་པར་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡན་གང་བར་གྱུར། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་
 རོ། །རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ་ཏྱ། རྩོ་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རོ། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩོ། རྩོ་མས་པར་
 འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ།
 རང་ཉིད་རོན་བྱུག་ཏུ་གྱུར། པལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ་ཏྱ། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་རོ། །ཞེས་རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་གསང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པེ། འདི་ཡན་གྱིས་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྒྲིམ་པལོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་ནས་ཁྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་དུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་
 གཅིག་རྩྭ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ༥ ཨོ་ལྷ་མྱོ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་
 རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་
 ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་
 ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཐམ་

རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ བཅུ་རྣམས་སུ་
 བྱུར། སྤྱི་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ འཁོར་ལོ་ རིན་
 པོ་ཆེ། པརྒྱ་ ལྷ་ཆོག་སྤྱི་དེ་ འཁོར་ལོ་ རྩྱུ་ ལྷ་ཆོག་སྤྱི་དེ་ མེ་
 ལོང་དམར་ལོ་ བེ་མང་སྤྱི་དེ་ རིའི་དྲུང་ཆོས། རིའི་སྤྱི་དེ། ལྷ་འི་གི་མེ་ཉྱུ་
 སྤྱི་དེ་དང་བཅས་བ་འཁོར་ལོས་མཆན་བ། འཁོར་ལོ་ རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྒྱ་
 གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་བ། རྩྱུ་ ལྷ་ཆོག་སྤྱི་དེ་ རལ་གྱི་ རྩྱུ་
 རྩྱུ་ རྩྱུ་མཆན་པའི་དབྱུག་བ་སྤྱི་དེ་ རྩྱུ་མཆན་པའི་དབྱུག་བ་ནག་
 པོ། རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་དེ་
 རྩྱུ་གཉིས་སུ་བྱུར་བ་ནི། གདན་དབྱུག་མའི་སྤྱི་དེ་དྲུང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་བ་ཞི་བ་
 མཐོང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུག་བ་སྤྱི་དེ་ རྩྱུ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ལྷ་གྱུ་གི་གཡས་རྩྱུ་ འཁོར་ལོ་པརྒྱ། གཡོན་རིམ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་བ། དབྱུག་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སྤྱི་དེ་རྩྱུ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱུ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱུད་བ། རྩྱུ་དཀར་རིམ་སྤྱི་དེ་མ་སྤྱི་དེ་
 མི་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུག་བ་སྤྱི་དེ་ རྩྱུ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷ་གྱུ་
 གི་གཡས་རྩྱུ་ འཁོར་ལོ་པརྒྱ། གཡོན་རིམ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ།
 དབྱུག་རལ་བ་སྤྱི་དེ་བཅོངས་སུ་བྱས་བ། འིན་ཏུ་སྤྱི་དེ་བཞེན་འཛུམ་བག་
 དང་ལྷན་བ། ལྷ་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་བ། ལང་
 ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀའི་

ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀ་འང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ལྷན་ལའི་གདངས་
 ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་།
 ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ།
 སྒྱ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྱ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་
 ཤལ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

༩ ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བརྒྱ་
 དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། སྟོར་རང་ཉིད་རིན་
 འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཤོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་
 འཛིན་བ། ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་བ། ལྷག་མ་གཡས་
 རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། བྱང་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་
 ལྡང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

རྒྱལ་གི་གཡས་རལ་གི་སྣ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་ལྗང་
 རོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་སྦྱུང་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་
 ལྷན་དཀར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རང་
 ཉིད་སྣ་མ་གྲི་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྒྲོན་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་དམར་པོ་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་
 ལྷན་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྲུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་སྣ་ཚོགས་
 དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་ལྷན་ལ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་
 འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་
 རྣམ་སྣང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་
 གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་
 ལྷན་དཀར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲོ་དྲོ་
 རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལང་སྟོན་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྟོང་མར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་
 རང་ཉིད་བྱི་རྩོལ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོལ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྟོང་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོལ་མ་ཆེན་བའི་ལྷུང་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་
 སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ་ཅན་དང་།
 སྟན་གོང་ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་ཅན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་
 དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤལ་བྱས་
 ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞེན་
 འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་
 མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་བ། འོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་།

གཡོན་དུ་ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་
 བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྐྱ་ཤིང་
 གི་མེ་ཏོག་སྒོར་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་སྟོ་
 སྒྲིའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྩྱེར་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྤྱང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩི་
 རྩི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་བད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་རྒྱབ་སྒྲིའི་
 གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་དམར་པོ་ཅ་བ་དཀྱར་རྟེན་
 ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་
 པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་
 བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྐྱེབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀྱན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྩི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་བད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ནམ་སྤང་
 ནས་ཀྱན་བཟང་གི་བར་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབུ་སྐྱེད་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང་།
 སྟན་པོར་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་

དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྲུས་
 ཤིང་། སྐྱོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱུ་
 མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་ག་ཤིང་རྩོམ་ཆེའི་གཤེད་ནག་
 པོ་ནམ་སྤང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གི་
 གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་གཡོན་སྐྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། སྐྱོ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་
 གྱི། གཡོན་སྐྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་
 བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཏུབ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཏེ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གི་གཡས་པར་
 རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏེན་
 ཅིང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་
 པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གི་
 གཡས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་སྐྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་རང་

ཉིད་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲེགས་
 མཛུ་བ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་བྱབ་ཏུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟོན་པོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོཾ་
 རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱུག་
 ལྟོན་ཅན་ལྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ལྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་
 དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་སྤྲེགས་
 མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལྟོ་དུ་རང་
 ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོཾ་བརྒྱ། གཡོན་སྤྲེགས་མཛུ་བ་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཛུ་བ་མཛད་

ཅིང་བརྒྱ་རལ་གི་འཛིན་པ། ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་
གྲེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྲོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་
ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་
བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུང་ས་བྲག་པོ་སློག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱལ་
མཐའ་ཡས་སྤོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་
པ། རིགས་ལྷན་ཁ་པོས་དབྱུང་བ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་
བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱ་
རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྐང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྱ་ལས་སྤྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

༥ མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཛྲ་རྒྱིག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཐུང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་
སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་དུ་འདུས། མི་
བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་

འདུག་པ་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས་རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤར་གྱི་ཆུ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྦྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞི་
 སྤར་རྟོ་རྟེ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་
 གི་གཡས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་འིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས་ན་རྟོ་རྟེ་འི་སྦྱུལ་མོ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། སྤྱན་
 བརྒྱ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེག་བྱ་ལ་
 ཞེན་པ་ནམས་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་ནམས་དེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྦྱུལ་པ་
 ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར།
 སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་དེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ནམ་པར་སྤར་མཛད་
 རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ཇི་ན་ཇི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་མཛད།
 བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཉི་ལྟ་ཅན་ནམས་གྱི་གཉི་ལྟ་ཅན་སྦྱངས། ནམ་
 པར་སྤར་མཛད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱུལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ནམ་
 པར་སྤར་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་
 དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་
 རྩི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་

སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་
 རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཉི་དང་རྒྱལ་སྦྱངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་སེམས་
 ཉིས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲོར་འཁོད། འོད་དཔག་
 མེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཨ་རོ་ལི་ཀ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། བྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་མཛད་པ་
 མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཉི་འདོད་
 ཆགས་སྦྱངས། འོད་དཔག་མེད་ཉི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་སེམས་ཉིས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱར་བྱོན་ནས་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁོད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།
 བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྩན་དུ་སྦྱ་བ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་ཉི་རྩན་སྦྱ་དང་ཕྱག་དོག་སྦྱངས།
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་སེམས་ཉིས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་
 པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །སྦྱན་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།

མོ་རྩ་རྩྱེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་
གཞོན་གྱིས་གདུངས་པ་ནམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
སྤྱན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་
ལྗོངས་འཁོད། ལྷ་མ་གྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དེ་ཤར་རྩྱེ་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་བགཏགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་
ནམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷ་མ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྗོངས་ཏུ་
འཁོད། གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩ་ག་རྩྱེ་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཞོན་གྱིས་ཉན་པ་ནམས་ཞི་
ཞིང་བསྐྱང་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་
འཁོད། སྤོལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཟོ་རྩྱེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད། སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཤེགས་མ་

དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་པ་བརྒྱ་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་
 བ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་
 གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲར་
 རྩོན་ནས་རིམ་བཤུགས་པའི་ཤེས་པ་ལོང་། རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 བྲངས། རྩ་པ་བརྒྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་སྤྱལ་ཞེན་བ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་
 གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲར་
 རྩོན་ནས་རིམ་བཤུགས་པའི་ཤེས་པ་ལོང་། རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བྲངས། གཟུང་བརྒྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་རིམ་ཞེན་བ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་རྣམས་རིམ་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་
 གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲར་
 རྩོན་ནས་རིམ་བཤུགས་པའི་ཤེས་པ་ལོང་། རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བྲངས། རྩ་པ་བརྒྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས།
 སེམས་ཅན་རིམ་ཞེན་བ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་རྣམས་རིམ་བདེ་བས་མཆོད།
 སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་

འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་བཤག་ཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་
 དེ་ཉིད་ལོ། བྱམས་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། མི་ཏི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་།
 བྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པ་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་
 གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་
 བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས།
 མི་ཏི་གརྩ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད།
 བྱག་ན་དོ་རྩེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་སྤྱ་ཏི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་།
 བྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ན་བའི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར།
 སྤར་བྱོན་ནས་སྒྲོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་
 ཀར་བྲངས། ཁ་གརྩ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་
 མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་

གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་
 འཁོད། སེམས་དཔལ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཤམ་ཆེ་འི་གཤམ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 ཡ་མྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཤམ་ཆེ་འི་གཤམ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་འཁོད། ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བ་རྩྭ་ཆུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཤམ་ཆེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་
 བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་འཁོད། ཏ་མ་གཤམ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 བ་རྩྭ་ཆུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷ་དང་ས་བདག་
 གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཏ་མ་གཤམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱུབ་སྒྲོར་འཁོད། བགལས་མཐར་བྱེད་རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བེ་རྩྭ་ཆུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། གཞོད་སྦྱིན་དང་ལོག་འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བགལས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་

བསྐྱེད། སྐར་ཕྱོན་ནས་བྱང་སྒོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས།
 ཨ་ཙ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གདོན་
 བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱེད། སྐར་ཕྱོན་ནས་ཤར་སྒོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་
 བྲངས། འགྲི་རྩ་རྩ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བཤམ་
 གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
 བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། སྐར་ཕྱོན་ནས་སྒོ་བྱུང་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྒོན་ཅན་
 རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། རྩི་ལ་དཔྱ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། རྒྱུང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྒོན་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། སྐར་ཕྱོན་ནས་བྱུང་བྱང་ཏུ་འཁོད།
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། མ་རྩ་བུ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། སྐར་ཕྱོན་ནས་
 བྱང་ཤར་ཏུ་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་
 བྲངས། ལྷ་ཕྱི་ཁ་ཙ་མཆི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།

ཚངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏྲར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་
སྤེང་དུ་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། སྤྲུལ་རྩ་རྩ་
སྤྲུགས་ཀ་ནས་བྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་
དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་
འཁོད། ཁོ་ཐོད་བྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཚི་
ཡུ་མྱུ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤོད་གྱི་ཉེས་སྤོན་
ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འབྲེས་
པ་སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།

ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཕྱི་བཟླས་བྱའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་ལྷ་ནམས་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་
ཆོགས་སྤྱོས་འབྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུག་པའི་རྒྱང་
གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛེད་པ་ཅན་དུ་
གྱུར། སྤེང་སྤོར་བྱག་མཚན་ཐ་མོ་སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྤོར་ཐེག་ལེ་ཐ་མོ་སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བཟླས་
གྱི་དེ་ཉིད། ཅས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤོ་བསྐྱུ་སོགས་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལོ། །

[illegible]

༩ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ།
 ཡབ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་
 གུ་མུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆེས་ལ། སྒྲ་ཆེས་ཐེག་ལེ་
 ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་
 དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྣ་མོ་བཞིས་
 གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་བར་འདོད་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་

དབྱེངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་
 བའི་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཞི་
 བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འདྲུ་བའི་མ་མེད། རང་
 བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྡོ་
 རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་རྡོ་གས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྡོ་གས་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

[illegible]

༩ བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ཨྱི་ལས་ས་གཞི། མིང་
མེད་སྟོ་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་བས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་
ནས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་སྤངས། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ཨྱི་ལས་སྤྲེས་པའི་རྩོ་
རྩི་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་ཆམས་སྒྲ་གུ། མཆོད་དོ། །སྤྲེགས་
བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་སྤྲེགས་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིང་སྤྲེགས་
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མངའ་བདག་ རིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་བ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཧྲཱྃ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་སྐུ་མ་
 ཏཱ་ཤི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། བྱུ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། བཀ་ཆེན་
 རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ལྷ་བསྐྱེད་མར་བ་ལོ་རྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ།
 མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། འཁོར་སྟོན་གད་བ་གྱི་རྟེན་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། འཕྱུར་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཐུར་ལྷ་བ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྐུ་བས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐུ་བས་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། གསེར་སྤངས་པ་གཞོན་རུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཀུན་མཁུན་
 ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུ་བ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཁུང་པོ་ལྷས་
 པ་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། སྐར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ།
 རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བུ་ཏེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཧྲཱྃ། ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། མངའ་བདག་གི་
 ལུ་གཤའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་བྱུ་བས་པའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། བྱུ་བ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་
 པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། ལྷ་མ་སྤྱོད་གྱི་འཕགས་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྡོ་རིན་

པོ་ཆེ་འགོ་ས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། མང་ར་བ་སེལ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་དུ་
ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེལ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། རྟོག་ཨུ་དེ་བའི་ཞལ་དུ་
ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ལྷན་ཆ་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ལྷག་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ལྷུང་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ཐང་
སྟེ་བ་འཕགས་བ་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། གསེར་ལྷུངས་བ་གཞོན་ཏུ་འོད་
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། གུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། གུན་
མཁྱེན་འཕགས་བ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ལྷ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ།
སྐྱ་སྐྱར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་རེད་
མདའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་མཆན་བརྟེན་ན་འདིར་འདུག ཁྲིན་ཅན་ཅ་པའི་ལྷ་མ་ཡ་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། གཞན་
ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞུགས་མན་དག་གནང་བའི་ལྷ་མ་དམ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་
བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུན་བྲངས། ཆོས་འབྱུང་གི་
དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བཟོ་རྒྱུ་གི་
སྟེན་བཟོ། རིན་རིན་གི་རྟེན་གྱི་གི་ཨོྭ་ཞུ་ཞྭྱ། མོ་ཏ་ར་ཀྲོ། དེ་ཤར་
ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། བཟོ་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། བཟོ་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ།
ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། བཟོ་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ། རྟོག་ར་ཀྲོ།

ནི། ས་མན་རྩ་བ། ཡ་མཐུན་གྱི། བ་རྩོན་ཏ་གྱི། བརྩན་གྱི། བེལྩན་གྱི། ཨ་ཙ་
ལ། རྟེན་རྩ་བ། རྩོལ་དམ། མ་རྩ་བ་ལ། ལྷོ་ཁྱེ་ཏ་ཙ་མཆི། སུལ་རྩ་བ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ།
གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་
ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་
བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་
བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། དུལ་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་
པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྟོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཨམྲི་ཏ་སྤ་དན་བཟླ་སྤ་
བླ་མ་ཨུ་ཀོལ་ཏྱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉམ་ཤིང་ཆོས་
པར་གྱུར།

༥ རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་
རྩོ་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་དཔུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་
གོ་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་
ལྷུམས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། བུ་ག་ཡི་གོ་པར་སེར་པོས་
བཀག་པ། རྩོ་རྩོ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་ལྟས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་
རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤ་བླ་མ་ཨུ་ཀོལ་ཏྱ།

རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩོམ་ས་པར་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་
བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕན།
ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཟླ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲོ་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྲུལ་ས་པར་ཞུགས་པས་
གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། མཆོད་བསྐྱེད་བདུན་ཅི་
ལྷངས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱིས་
རྣམ་སྤྲང་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱན་དབངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད།
མགོན་པར་འོད་དཔག་མེད། རྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བརྒྱའི་ཆ་བར་དོན་
ཡོད་གྲུབ་ལ། རྟེ་བར་སྤྱན་ལ། སྤྱིང་གར་སྤྲུལ་ལ། མགོན་པར་གོས་དཀར་
མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བར་བྲག་ན་རྩོ་
རྩ། སྤྲང་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། སྤྲང་འཛིག་རྩོན་དབང་སྤྱག་ སྤྱིང་གར་འཇམ་
དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་ལ། མིག་གི་སྐོར་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་ལ། རྣ་བའི་སྐོར་སྤྱི་
རྩོ་རྩེ་ལ། སྤྱི་སྐོར་བེ་རྩོ་རྩེ་ལ། སྤྱི་སྐོར་རྩོ་རྩོ་རྩེ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་
རྩོ་གཤེན། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཤེན་ཀྱིས་མི་བྱུབ་ལ། ཁ་ལ་རྩ་མགོན། རྩོ་
རྩེ་ལ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ། དབྱང་བ་གཡས་པའི་ཆ་བར་མི་གཡོ་བ། དབྱང་

བ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་
ཅན། བུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བ། ཀང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་བར་ཁྱུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་བ་བ་སྦྱངས། སྤྱི་ཡིག་
ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་
དུ་གྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར།
ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་རྩ་རྩམ་མོ་ག་ཤུགས་ཉི། ལུན་མཐར་ཉེར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་
ཉིད། ལུས་བརྟས་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ཚུང་དུ་སྦྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འཕྲིང་སྦྱབ་པའི་དེ་ཉིད་བཞིན་
ལོགས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱག་མཆོད་ལྟ་མོ་སྤྲོམ་བ་ནས། འདིའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བསྟོམས་བའོ། །ལུན་མཆམས་ལ་གཏོར་འབུལ། ཁ་ཟས་ཉལ་ལྡང་། ལུས་བརྟས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
རྒྱུད་ལྱའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་བ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསང་སྦྱངས་བཟའ་བའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས།

བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བ་མེན་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་མཐོན་གཏོར་ལྟར་བྱ་རོལ་ཏུ་སྟོ་
བཅུ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཅས་བཀོད་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་བས་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ཕུལ་ན་རྒྱུད་ལས་བཤད་
པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བས་འཇུག་བ་བདེ་བའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འགྲེལ་གཏོར་
ལྟར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ལྟ་ ཨོ་
ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཏ་ཏ་ཏྱུ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩ་རྩམ་མོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཨྲཱི་ཀོ་ཏྱུ། སྦྱོང་བ་ཉིད་

དུ་གྲུབ། ལྷོང་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་ཚྲ་སྐྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྡང་སྟོན་ཆེན་གས་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་ཨོ་ཨྲ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་
 གི་སྟངས་དུ་ཨམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་
 བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲ་མ་མཆན་པ། དེའི་
 དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་འུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། འར་དུ་བྱྱི་ལས་བྱང་བའི་
 སྐང་པོ་ཆའི་འུ་བྱྱི་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨྲྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་འུ་ཨྲྱི་གིས་
 མཆན་པ། ཏུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་འུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་
 ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་འུ་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། སྐར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་
 བའི་རྩེ་ཆུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། འར་དུ་བྱྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བྱྱི་གིས་མཆན་
 པ། ལྷོར་ཨྲྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་ཨྲྱི་གིས་མཆན་པ། ཏུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་འུ་ཆེན་ཁྱི་
 གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་
 སྟངས་གི་བར་སྐང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྟངས་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་བའི་དོ་རྩེ་
 དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས།
 མེ་སྐར། ཐོད་བའི་ནང་གི་རྩེ་སྐྱེས་ཆུ་ཁོང་ཁོང་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཉི་གདན་
 དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱུགས་པས་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་སྐྱེས་རོ་མཉམ་དུ་གྲུབ།

ལུ་བ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྱར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། རང་གི་ཤར་དུ་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལྟོར་
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་
 པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལུ་བ་ཏུ་ཉ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྩ་
 རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏྱེན་
 ཅིང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་
 ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་
 པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་སྟེ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུ་བ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་

སྤྱི་མཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་
 དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དྲོ་རལ་
 མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཚུབ་མཇུག་ཅིང་བསྐྱོད་དག་སྟོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དྲོ་རལ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ཉག་པོ་དྲོ་རལ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཚུབ་མཇུག་ཅིང་ཆེ་
 གསུམ་དག་སྟོ་འཛིན་པ། སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་གིས་གཙུག་ཏྲར་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རལ་
 གཡོན་སྤྲེགས་མཚུབ་རལ་གི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་
 གཡས་དྲོ་རལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྤྲེགས་མཚུབ་མཇུག་ཅིང་བསྐྱོད་རལ་གི་འཛིན་པ། ཁྲི་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དབྱ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱོད་དམར་སེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་
 མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུད་སྟོན་པོ་སྟོན་ཅིང་
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲི་གཉིས་ཅན། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་

བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་སྤོན་པོས་དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་
 པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དཀར་
 པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་མེད་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་
 ལྡང་ཁུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་
 བྱས་སྒྲ་རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྲུལ་ས་
 སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་
 མེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སྤང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་
 སྤྲུལ་པ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
 དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་རོར་བྱ་གྱོ་སྤྲུལ་ཐོགས་པ། མེར་དོ་རྩེ་མེ་
 དམར་པོ་སྤོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྤྲ་ར་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་
 བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྤྲུབས་སྤྱིན་དང་བགྱང་བྱེད་། གཡོན་གཉིས་
 རིལ་བ་དང་དབྱ་གུ་འཛིན་པ། སྤོར་དོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་ལ་གཡས་
 བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྲུལ་བྱ་འབར་ཞིང་ཁོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་།
 གཡོན་སྤྲེགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྤོར་བྱ་ཏུ་དོ་རྩེ་གདུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
 གནས་པ། གཅེར་བྱ་མི་དུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཀྱི་
 གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་སྤྲ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་
 བདུན་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱང་ལྡང་ཁུ་ཞེ་ན་

ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། ལྷུང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་
པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སློམ་པ། གཡལ་ས་ནེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་སྤེལ་རྩུ་ར་འཛིན་པ།
དེའི་གཡལ་ས་སྤེལ་རྩུ་རེར་དཀར་པོ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་
པ། གཡལ་ས་གཉིས་ལ་སྤྱག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤེང་བ་
འཛིན་པ། བྱང་ལྟར་དུ་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་དཀར་པོ་ལྷུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་
ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་གཡལ་ས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་
ཁ་ལྷོ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྗན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དོ་
རྩེ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན།
བསྐྱེ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡལ་ས་ཀྱང་དུ་དང་
གཡོན་བསྐང་སྤེང་འཛིན་པ། མི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་སེར་པོ་དང་བ་ལ་གནས་པ། གཡལ་ས་
གཉིས་བསྐྱེ་དང་སྦྱབས་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་བསྐང་སྤེང་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ།
ཚུ་ལྗན་དང་བདེན་བལ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་
གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྗན་མོ་སེར་མོ་བསྐྱེ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེ་འཛིན་
པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་
གསལ་ལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་
བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སྤྱུ་གྱུ་༥ འོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་ཕ་ར་སད་ཀྱང་རྩྱུ་འོ་ཞུ་
པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་ཕ་ར་སད་ཀྱང་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་
ཕ་ར་སད་ཀྱང་རྩྱུ་མ་ཕ་ར་སད་ཀྱང་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་

[illegible]

॥ ཨི་ཞུ་ཐུ་ས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲམས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རབ་
འབྲམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་
ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་
ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་མཉམ་དང་འཛིག་
རྟེན་སྦྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རྡོ་
རྗེ་དང་། །རྡོ་རྗེ་མེ་དང་རྡོ་རྗེ་དུས་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་རྡོ་རྗེ་རླུ་དག་དང་། །རྡོ་
རྗེ་རླུང་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྣ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འབྲེལ་

བ་དྲི་ཐོད་དང་ནི། །མི་སྤྲོད་ཐོད་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྲི་དང་ལྷ་བཞོས་
 ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་
 བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་
 ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགལས་
 དང་ལོག་འཕྲོན་ཀྱང་། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་
 བ་དང་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །རི་སྤྱི་བྱང་
 རྩལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །གནང་བར་མཛད་ཅིང་ཏྱག་ཏུ་སྤོང་གོགས་
 དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ༥ རྩྱ་སྤྱུ། འོ་ལྷ་སྤྱི་བ་མ་
 ར་སད་ཀྱ་རྩྱ་མ་ཁྱི་བ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ། འོ་ལྷ་སྤྱི་བ་མ་ར་སད་ཀྱ་རྩྱ་མ་
 རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ༥ འོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བྱེ། རྩྱ་པེ། ལྷ་
 ལོ་ཀེ། གཞེ། བྱི་མེད། །འཕྲ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ།

༥ བཟོ་རྒྱུ་ག་ སྤྱི་བཟོ། རི་བཟོ་ག་ རྩྱ་རྒྱུ་ག་ ལྷ་རོ་ལི་ག་ བཟོ་རྒྱུ་
 མོ་ཏ་ར་ཏི། རྩྱ་པ་ར་ཏི། རྩྱ་ག་ར་ཏི། བཟོ་ར་ཏི། རྩྱ་པ་བཟོ། །འཕྲ་བཟོ། གཞེ།
 བཟོ། ར་ས་བཟོ། མི་ཏི། རྩྱ་ཏི་གཞེ། བཟོ་སྤྱ་ཏི། ལ་གཞེ། ལོ་ཀེ་འཕྲ་མཐུ་ཤི།
 སམ་ནི་མ་ར་ཏ་བྱི་བྱི་ནི། ས་མཐུ་རྩྱ་ལ་སྤྱི་གི་ཏ། བཟོ་ར་ཏ་གི་ཏ། བཟོ་རྩྱ་
 གི་ཏ། བྱི་སྤྱི་གི་ཏ། ལ་ཅ་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ བྱི་ལ་དམ། མཐུ་སྤྱ་ལ། ལྷ་རྩྱ་པ་ཅ་ག་

[illegible][illegible]

ཀེ གཞེ བེ་མི་བྱ། འཁྱུ རྩ་པ། འཁྱུ གཞེ ར་ས། སྤུ་པ་རྒྱུ་རྩ་སྤྱུ་སྤྱུ།

༥ བཟླ་རྒྱིག སྤུ་བཟླ། རི་བ་རི་ག རྒྱ་རྒྱིག ལྷ་རི་ལིག བཟླ་རྒྱིག
མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཤ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རྩ་པ་བཟླ། འཁྱུ་བཟླ། གཞེ་
བཟླ། ར་ས་བཟླ། མི་ཏི། སྤི་ཏི་གཞེ། བཟླ་སྤི་ཏི། ལ་གཞེ། ལོ་གེ་འུ་ར། མཚུ་
ཤི། སམ་ཞི་མ་ར་ཏ་བེ་སྤོ་བེ་ཞི། ས་མཚུ་རྩ་བ། ལ་མཚུ་ཤི་ཏ། བཟླ་རྩ་ཤི་ཏ། བཟླ་རྩ་
ཤི་ཏ། བེ་སྤྱུ་རྩ་ཤི་ཏ། ལ་ཙ་ལ། ལྷ་ཤི་རྩ་ཤི། རྩ་ལ་དཔྱ། མ་རྩ་སྤི་ལ། ལྷ་རྩ་ཤི་ཏ་ཙ་
མཚུ། སྤྱུ་རྩ་རྩ་ལོ་ལྷ་རྩ་ཤི།

༥ མི་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱེད་ས་ཞི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་
གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསལ་བའི་དབྱེད་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། རྩི་པ་ར་སྤྱེད་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་ཞི་བ་དག་པ་ཆེ། རྩི་བཞིན་
འདྲ་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྤོན་པ་རྩི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
རབ་ཏུ་ཐུབ། རྩི་རྩི་མཁས་འཕྲོ་ཞི་མ་མེད། རྩི་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩི་
རྩི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩི་རྩི་དཔལ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཁས་མཁས་འདྲ་
རྩི་འཛིན། འདྲོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩི་རྩི་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། རྩི་ལོད་རྩི་རྩི་གསུམ་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་གསུམ་མཛད་
པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

སྤོན་ལམ་ཞི། ༥ དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་
བདག་ཉིད། རྩི་རྩི་འཆར་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བས་ཀྱང་ཞི་དེ་ཐོབ་
ལོག བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ཞི་སྤྱོད་གང་དང་། རྩི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་

ལ། །བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་
 སྤྱོད་ཤོག །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྤོང་སྦྱ་སྦྱར་གསལ་
 བའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་བསྐྱེས་པ། །མི་
 བསྤྱོད་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱ་ཆོགས་ལ། །མཛད་བྱང་བདེ་བས་དགུས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། །སྒོམ་
 དང་བཟླས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་རི་སྤྱོད་བསགས་
 བའི་དགེ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་སྦྱང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་
 སྦྱར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་སྦྱར་ཅིག །སེམས་ཅམ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
 འབྱུང་བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དག་
 བོས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་སྦྱར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྦྱོང་དུ་སྦྱར་བ་ན། །ཐེག་
 པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་སྦྱར་རྫོ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་
 དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་སྦྱར་ཅིག །བུམ་དབང་གཏྲའི་ཚུ་རྒྱན་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་ངི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བར་
 ཤོག །གསུམ་པ་སྦྱན་སྤྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་
 དཀྱིངས་སུ་འཕྱེར་བར་ཤོག །བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་སྤྱད་པས། །མཐར་
 ཐུག་དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་

པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུགས་མ་མེན་
 པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ར་
 མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྩོད་པ་
 དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །བརྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
 སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་
 བྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བོ་བཅུའི། །འཁོར་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སློགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་
 དུ་འཆར་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་
 འགྱུར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག། །རིམ་པ་རི་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། །སྦྱོང་
 བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྐྱུར་བའི་
 ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་
 ཐུག་རྒྱུར་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་

མཆོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དྲོ་མེ་སྤྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅུ་ལི་ཡིས་
 བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ཨ་བ་རྩུ་ཏྲིའི་རྩུན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་
 རབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། །འཁྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྤོང་
 བཅུད་ཁིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་སྤར་སེལ་ལམ་གྱི་སྤྲ་ཅིར་ནི། །གནས་
 ནས་འོད་ཟེར་བྲ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་
 དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནང་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྤྱོད་འདོད་གྱི་
 བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱི་ནང་བརྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འཁྱུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་
 ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཁི་སོགས་རབ་འབྱུམས་ལས་
 ཀུན་འབྱུབ་པ་ཡིས། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་
 སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་ཚོལ་དང་། །འཛིན་པ་རྩེས་བྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་
 ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབ་ལམ་རིམ་བཤུ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བྱར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་བརྟན་བས། །ཉི་
 མས་རྒྱ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩུན། །ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་ལྷོག་རིམ་
 བས་བྲངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག། །དེ་
 ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་

དེགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་དྲོ་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་
 སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། ཐེག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
 ལེ་མཆོག་། སྦྱང་གའི་ཚུ་སྦྱེས་སྣ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་། །བཙུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེར་སྤྱད་པར་
 ཤོག། གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་གདངས། །མ་བཙོས་དྲོ་མེ་གསུམ་
 དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་དྲོ་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྱང་གའི་
 མ་དེག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག། ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་ཅེར། །རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྒོག་རྩལ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཉོག་རྒྱུད་གི་
 ལུན་པ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྦྱང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། སྣ་
 ཅེ་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྒོག་རྩལ་བསྒོམས་པས་སྦྱོར་མེད་
 ཉམ་མཁའ་ལ། །ཆེ་ཉིད་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་བྱབ་འབྲེལ་ཡིས། །སྦྱང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་དབེན་སྦྱེ་བར་ཤོག། སྦྱུ་མ་ཡོངས་སྐྱེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །སྣ་
 ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་
 པ་དག། །ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་
 ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་ལྡོག་རྩེས་བྱར་བྱང་འཇུག་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །སྦྱོས་བཙས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི། །སྦྱོང་མཆོག་རྣམ་
 གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་
 འགྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་
 སྦྱང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་བུས་ཤོག། །བར་དོ་གྲུབ་

ཆེ་སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ལོངས་
སྐྱེས་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་
སྐྱེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྐྱོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་
ལམ་འབྱེར་ནམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྐྱོར་བསྐྱེལ་མར་རྟོགས་
གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་ལམ་
གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྐྱོགས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྐྱོལ་
བར་ཤོག །

༥ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཏུ། འི་ཆོ་
མེ་ཟླ་ལ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་སྤ་ལ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་སྤ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་སྤ་ལ། སམ་སི་རྩི་
སྤེ་བ་ཡ་རྩ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་
ལྷན། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྤ་ལ། བཟླ་སྤ་ལ། མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨ་རྩི་
པར། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད།

༥ གང་ཡང་བདག་སྐྱོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་
པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་
མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་
རིགས། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྐྱོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
འབྲས་བྱ་སྐྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུང་སྐྱེ་བེད་

བ་སྦྱལ་ཏུ་གསེལ། ། ཨ། ཁོ་པོ་བཅུ་དང་ཕྱེ་གས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྟེང་ལོག་ཕྱེ་གས་མཆམས་རྣམས་སུ་འཁོར་
 རས་བགོགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ འདུས་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིས་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་ སྒ་
 རྣམས་ལོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉོ་།

ཤེས་བརྗོད་ནི། ཕྱི་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན། །ཡོངས་སྤྱི་
གང་བའི་འདུས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་ཆར་འབབས་
ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤིས་གངས་སྒྲན་སྒྱུ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བགོགས་
དཔུང་འཛོམས་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་
བ་འདི། །ཤེས་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱང་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་སྤང་བ་
བདག་གིས་བསྒྲག་བར་བྱ། །མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྦྱོང་
ཚོགས། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྦྱང་རོ་ལ་རྟག་རོ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་
བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་བྱག་འཆོལ། །གསང་
བ་ཀྱན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་བའི་ལམ་གྱིས་
མཚོག་བརྟེས་པ། །ཞི་བྱ་བྱུ་ཉི་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །འི་སྤྱ་ཀམས་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་
ར་ཏ། །སྤྱ་སྤྱབ་དོ་རྩེ་ཅན་དང་འཕགས་བ་ལྷ། །སྤྱ་བྱང་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་
མ་ཉི་གི། །ཁླ་བའི་ཞབས་སོགས་ཁླ་མ་བརྒྱད་བ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྦྱང་
མཆིས་བའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་བ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་
ལེགས་ཡར་རོའི་ཁླ་བ་ཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་

བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཨ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་
 བཞི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བཅུ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་བའི་
 སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ནི། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་
 ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་
 ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཨ། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 ཡི། །ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་འོང་རྒྱུད་སྟེ་གཞུང་། །སྟོང་པ་སྤུལ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཅ་
 བ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འདུས་བའི་ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་དང་། །དབང་བསྐྱར་
 བཞི་དང་དམ་ཆོག་ནམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤུན་མོང་བསྟེན་པ་དོ་རྩེ་
 བཞི། །རྩོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་
 སྟོང་པ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི། །ལུང་དང་
 རྟོགས་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་
 ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ཨ། རྩོགས་བཅུའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་
 འདུས་བའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། །རྩོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་
 སྟེང་མཆིས་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་
 ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་

བཟ་ཤིས་ཤོག། ། མཁ་མཁའི་ཁྱོན་སྒར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་
འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་
ལ། །དག་མཆན་ངེ་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་
གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག།

༡༡། །བྱབ་ཆེན་ལྷ་མི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་
མངོན་རྟོགས་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་
གྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་དབྱིད། །སྤྲོ་ཆོགས་
རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
དངོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་
བྱེད་ལྟ། །རྒྱུད་ཀུན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མ། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་མཛོད། །མངའ་བརྟེས་རྒྱལ་
སྤྲས་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་དང་། །བྱུང་འབྲུག་མངོན་གྲུར་ས་ར་ཏ་པ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ར། །སྤྲིད་པ་གསུམ་
སྤྱན་འཕགས་མཆོག་སྤྲུ་སྤྲུབ་དང་། །གཉུག་མའི་དོན་མཐོང་ཤ་མ་རི་བ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་
ངག་བཅུད། །བྱུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཡོངས་འབྲིལ་ལྷ་མི་ལ། །བྱུབ་པའི་ས་
བརྟེས་དྲ་རི་ཀ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །ཡིད་འོང་བྱུག་རྒྱར་འབྱུང་

པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས། །གོ་འཕང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་གཤེགས་དེལ་
 བྱ་པ། །རུས་སྤལ་ཞབས་དང་འབར་བ་འཛིན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །བདེ་སྟོང་ལྡ་མ་རུ་ཡི་རང་བྱུང་སྒྲ། །འཁྲོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ་
 བརྟེས་ནག་པོ་པ། །གསང་བ་བ་དང་བྱུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་
 དོན་གཟིགས་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་ཞབས། །ལམ་འདིར་བྱུབ་བརྟེས་པམ་མཐིང་སྒྱ་
 མཆེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གངས་ཅན་ཉིས་ཆོགས་དེ་འབྱུང་
 ཞབས་བསིལ་དུ། །རྒྱད་རྒྱལ་མཐོ་རིས་རྩ་བོ་འབྲེན་བྱེད་ལུ། །ཤེས་རབ་
 བཅེགས་དང་སློ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །ཟབ་གསང་
 རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་ཀོར་བྱུར་དབང་མཛད་ས་
 ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བྱས་གསང་ཆེན་གྱི། །མངའ་བདག་རྗེ་
 བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ས་སྒྱ་བཤ་ཆེན་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །མི་འཛིགས་སྟེར་མོ་ལྷ་ཡིས་པས་ཀློལ་
 གྲང། །འགེམས་བྱས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དང་། །མཁས་བཙུན་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འབྱུལ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །མདོ་སྤྲུགས་
 གཞུང་བརྒྱུར་རྣམ་འབྱེད་འབྲེན་བྱེད་སྟོང་། །རབ་གསལ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་
 པའི་སློ་གྲོས་དང་། །འགྲོ་མགོན་དམ་པ་དབལ་ལྷན་སེང་གོ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མ། །འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་སྤང་བྱེད་འོད་འབར་སྟོན། །སྤར་བས་

མཛད་དོར་གསལ་མཛད་བྱ་སྟོན་ཞབས། །སྤྲུགས་འཆང་དབང་པོ་ཁྱུང་པོ་
 ལྷས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །ཐུབ་བསྟན་རྟོག་པ་བྱངས་འབྲིན་
 ཤེས་རབ་ལྷ། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཀྱན་མཁུན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་
 དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །འབྲུལ་མེད་སྟན་
 བརྒྱད་གདམས་ངག་ཐུ་ཉིག་ཐེང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགྲུལ་བར་འཆང་བའི་བ་
 སོ་རྗེ། །རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་གཞན་པན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བསྐྱེལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །སྤྱོད་བཟང་ཟབ་ཡངས་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་
 འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། །རྒྱུད་
 དོན་མཛོན་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 མ། །འདི་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པས་སྤྱལ་ལྡན་ཆོགས། །སྤྲིན་མཛད་
 ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འབྲིན་ལས་ཞབས། །གཞུང་བརྒྱའི་མཛོད་བརྟེན་
 འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །མཐའ་དག་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རང་དབང་དུ། །འཆད་ལ་སྒྲུ་མེད་ངག་དབང་སྤོ་བཟང་
 ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་མཛོད་
 ལེགས་གཏམས་བསྟན་འཛིན་མཆན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གཞན་ངིང་མི་འཛོག་སྤོ་དང་རྣམ་

དཔྱོད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་སྐབ་བསྟན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་
 སྐབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །ཟབ་
 གསང་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མངོན་ཆེན་པོར། །མངའ་བརྟེན་མཁན་ཆེན་
 བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གྲི། །མཁས་དང་བྱུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སྦྱོང་བ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་
 པོ་སྐབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་
 བའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །འཛིན་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་བྱུབ་གངས་
 རིའི་མགོན། །བྱུག་ན་བརྩོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེར། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་༥། །འདི་ཡན་གསང་བཅུག ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྤྲིན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་
 སྤྲོམ་མཛད་བྱུབ་བདག་ཁྲག་འཐུང་དཔལ། །བྲན་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་མཛད་
 རྩེ་བཅུན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །འཇམ་གླིང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་རུ། །ལྷན་སྦྲེས་གཅིག་དུའི་འཕྱལ་ལས་དུ་མའི་ཉམས། །སྟོན་མཛད་
 གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་སྐྱན་
 དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མ་ལྷས། །མཉེས་པས་རྗེས་
 བཟུང་བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་
 གིས། །སྐྱན་མོང་ལམ་ཀུན་སྦྱར་དུ་བསྟོན་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་གིས་

རྒྱུད་སློན་ཁས་སྒྲངས་པའི། །དམ་ཆོག་ཕྱ་མོའི་ཆ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱེ་
ལེ་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་གྱི། །སློན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤང་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མ་བཅོས་དྲི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །ཐབས་མཆོག་གནད་
གིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྒོ། །ཕྱེན་ས་ཟུང་འཇུག་ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀམ། །མདོན་
དུ་འགྱུར་བྱེད་རྩོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ལམ་སྤྲོ་མ་ཟིན་འཆི་བར་མདོན་
ཕྱོགས་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པས། །དོ་མཆར་མཆོད་
པའི་སློན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །ནམ་དག་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་
ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་བཤད་སྦྱབ་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞུགས་སྤྱོད་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ། །སྤེལ་
བའི་བྱེད་ཕོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སློན་གྱ་གསེར་གོང་བ་སྒོ་བཟང་དགེ་
ལེགས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གསར་
འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་དོར། དྲིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་གི་གསུང་སོར་
བཞག་ཐོག། །ཁ་སྐོང་ནམས་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩ སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་དགོད་པ་ལ། དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་
རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟར་བ་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོམ་
པ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། ནལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྦྱབ་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷས་
བྱུགས་པའམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་ངམ་རྩུས་ཆག་ཆག་གདལ། མེ་ཏོག་དངོས་སམ་འབྲུ་དཀར་པོ་
བཟུམ། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་གྲིས་འབྱར་གྱི་སྦྱ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེལ་སྦྱ་སོགས་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་

ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་
རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་མཆོད་རྟོག་བྲུ་མ་བྱ་དང་། སྟེགས་གཞན་མཐོ་བ་ཞིག་གི་ཁར་ཨན་
འདར་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབུལ་གཏོར་སྟོན་དཀྱིས་
ཅན་གཅིག་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་བུ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ། སྟེགས་དཔལ་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྟོན་
འགྲོའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་ལྟ་བུ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་བཤམ། ནངས་པར་སྟེ་བར་
ཇེ་བཙན་རྒྱལ་འབྱོར་མཐའ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་
ཏེ་ཏེ་བྱ་ཀའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ལངས་ཏེ་ཁྱེས་བྲས། རོའི་གདན་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས་སྟན་བདེ་
བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ་ཁ་ལྟོར་སྟོགས་པར་མོས་ཤིང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་
ཁ་དག་པར་བྲས་ལ།

སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནི། ཨ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་བྱ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་
ལ། ཡུམ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་འབྱུང་པར་བྱུང།

རྟོར་བྲེལ་ཕྱིན་བརྒྱུད་ནི། ཨ་རྟོ་རྟོ་ཞི་ཐབས་དང་བྲེལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྟེ་ག་
ཏ་སིནྟེ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཏ་ཏྲྱ་ར་ཡ་མི་བཟླ་སར་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
པཎ་སྟུན། ཞེས་བཟླ་ཅིང་རྟོ་རྟོ་གཡས་པའི་མཐེ་ཐོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཨོ་བཟླ་སྟུན་

ཏྲི། ཞེས་བཞོན་ཅིང་བྲིལ་བྱ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དེ་གཡོན་པའི་དཀྱར་བཞག་
ལ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱཏོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས།
ཏྲི་ཡིག་བཞོན་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས། སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩོམ་གསེར་
བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོང་བཅས་པས་རྩོམ་
བཟུང་། །ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་བཞོན་ཅིང་རྩོམ་གསེར་བར་བྱཏོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གཡས་པའི་དཀྱར་
བཟུང་བའམ་གསེར་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ར་ཁི་ཏ་ལ་ར་ཁི་ཏ་སི་ལ་ར་ཁི་ཏ་སའ་བྱང་རྩ་ཁེ་
ཏ་ལ་ཅ་ཡི་ཁེ་ལ་རྩྭ་བ་ར་ཁི་ཏ་རྩྭ་ད་སྙ་བྱ་ཁེ་བཟླ་སའ་ཏི་ད་ལ་སྟོང་པ་ཁི་ཏྲི་ཏྲི་
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྙ་བྱ། ཞེས་བཞོན་ཅིང་བྲིལ་བྱའི་དབྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བཟུང་དུ་སྟེ་བསྟོད་པས་དཔོལ་བར་བྱཏོ། །

[illegible]

སུ་རྩྱུ་མཐེང་ག་ལས་བྱུང་བའི་ངི་ཚུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། མེར་ལི་དཀར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། བདེན་བཤམ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཆན་པ། རླུང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་
 ཆེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཉི་ལྗང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉི་
 གྱིས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བི་གྱིས་མཆན་
 པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་གྱིས་རྩམ་རྩམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་
 པ་ཁྱེན་ས། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟར་སྟེ་ཁྱེ་བས། བཅུད་དེ་
 དག་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་
 རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨུ་ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྩ་ཉ། ཅ་
 ཐ་ཅ་རྩ་ཉ། བ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་པ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
 ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་
 དཀར་པོ། ཨྱ་རྩམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། འྲོགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་
 འགོ་བ་རྩམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་
 བཀྲག་པ་རྩམས་ཀྱང་། སྟོན་པ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་

གསུམ་ལ་ཐེང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཏུ་བ་ཐོད་པར་ཐེང་པར་གྱུར།
ཨོྲཱྃ་ཨྲཱྃ་ ལན་གསུམ།

སྒྲུབ་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨྱོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟ་ལྟ། ཨྱོ་སྤ་བྱ་མ་
འབྱུང་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་མ་མ་འབྱུང་ཉི་ཉི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པ་ཉི་ངང་ལས་ཀྱི་
ལས་བྱུང་པ་ཉི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟ་ལྟ་ལས་
བྱུང་པ་ཉི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། སྤེ། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྒྲིང་ལུས་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པ་
ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱོ་སྒྲི། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་
བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ། བརྩ་བུ་སྤེ།

སྟོན་ལགོའི་གཏོར་མ་གྱིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཁྱེ་རྩེ་ཏི་ཏི་ཏི་པཌ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་
 འུ་རྩེ་མ་ཐུ་མ་བྱ་མ་འུ་རྩེ་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས།
 ཡི་ལས་བྱང་བ་འི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱེད་པ་ཅན་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བྱང་བ་འི་
 མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆན་
 བ་འི་སྟེང་དུ་ཨོྃ་ཨླུ་མྱུ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་འི་མི་མགོ་རྫོན་པ་འི་སྦྱེད་པུ་གསུམ་
 ལ་གནས་པ་འི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བ་འི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱེད་ཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ་འི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བ་འི་རི་ཆེན་ཨོྃ་གྱིས་
 མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱང་བ་འི་སྐད་པ་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། ལུབ་

ཏུ་ཨི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨི་གིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཏྲི་
 སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་ཏྲི་གིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐེང་ག་ལས་
 བྱང་བའི་བྲི་ཆུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་
 གཤམ་གིས་མཚན་པ། བདེན་བཤམ་དུ་མི་སྡོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་གཤམ་གིས་
 མཚན་པ། ལྷང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཤམ་གིས་མཚན་པ།
 དབང་ལྷན་དུ་ཏྲི་ལྷང་གུ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་གཤམ་གིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་
 དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་གཤམ་གིས་མཚན་པ། ལྷང་གཤམ་པ་ལས་མེ་
 འབར་བའི་བྲོད་གིས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་ས། ཉི་མ་འཆར་
 གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་
 ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་
 དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷང་སྟེ་ཁྱེ་བས། བཅུད་དེ་དག་དཔལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་
 བསིལ་བར་གྱུར། ཨི་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨོ། ཨི་
 ཨེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཆྱོ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐྱོ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཆྱོ་ཏ། པ་པ་བ་ཐྱོ་
 མ། ཡ་ར་ལ་ལྟ། ག་ཏ་ས་ཏ་ཏྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨི་དཀར་པོ། ཨྱ་རྣམས་
 པོ། རྩྱུ་སྡོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། རྩོགས་བཅུན་བཞུགས་
 པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲ་གཅིང་། འོད་ཟེར་གིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་

ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་བའི། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་བ་རྣམས་ཀྱང་།
སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་
གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ།

ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ༄། ཤོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་
པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་
ཏེ། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་
པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་
ལྷ་གསལ་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་
ཅམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།
ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སར་ཡམ། རམ་ས། བྱ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ཨྲུང་། ཨ་
བ་སྐྱ་ར། བཛྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཀི་རྒྱ་དལ། ཨི་མི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་རམ་ཏྲ། ལྷ་མ་
སར་སི་རྟེ་སྟེ་པ་ཡཚྭ་ཏྲ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ལྷོ། བྱ་ང་མ། བི་བ་མ། རི་བྱ་མ། ལྷ་ཏི་ག་
མ་མ། ལྷ་མ་སར་ཀར་ཡ། སད་སྐུ་ཁི་བི་ཤྱུང་ཡ། ས་ཏ་ཡེ་ཀ་ཟླ་བཟླ། རྩྱ་རྩྱ་
པར་པར་སྐྱུ་ཏྲ། ལན་གཉིས།

༄། ཨོྭ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ། བཤྱི། བཛྲ་ཤུལྱེ། བཛྲ་
རྩྱ་པེ། བཛྲ་དྲི་པོ། བཛྲ་གཞེ། བཛྲ་ལྷོ་ཤེ། བཛྲ་ཤུལྱེ་ཨྭ་ཨྭ།
༄། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ༄། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་

དང་། །ལུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། །སྦྱིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལ་ཟའི་ཚོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །རྗེད་བྱེད་
 ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་
 མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་
 གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་
 ཆེན་བཀའ་སྔོན་ཡིད་ལྟར་མཁྱེགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་
 གྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་
 པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་
 གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་མས་
 ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་
 དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་

ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་
རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ཧྲི་འཇུ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་རོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ལ། ཨ་
རུ་ར་ཏོ་མེ་བླ་ལ། སམ་སི་རྩི་མེ་བླ་ལ་ཡུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཡི་ཀུ་རུ་
རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྤྱུ། བཟ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཕུལ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ལ། མ་
རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲུ་རྩི་པེ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཧྲི་འཇུ་རོ་ཏེ་རྩི་རྩི་པེ། ཨོ་སྤ་བླ་ལ་
ཤུ་རྩ་མཐ་རྩ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་རྩ་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩི་རྩི་ལུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་
ཐས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྩ་པ་མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་རྩ་པ་
ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ལུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་
པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ། བཟ་བྱེད། བཟ་རྩུ་ལ། བཟ་རྩི་པོ།
བཟ་གཞེ། བཟ་ཞི་ཕྱིད། བཟ་ཤུ་ཨྲུ་རྩི་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས།

རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བརྒྱས་ནི། ཧྲི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། རྟག་
ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་འཕྲོར་
གསང་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་ལ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། རྟག་ཏུ་སྐྱབས་

སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
 གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
 བར་བགྱི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕི་ལས་བསྐྱུ། །ཨ་ལས་ཁྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ། དོ་
 རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་བ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བས་འཁྱུད་བ། གཉིས་ཀའང་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་བས་སྤྲས་བ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་མགྱོན་
 བར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། རང་
 འདའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བངས། རོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་བར་དབང་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
 བ་ཐོགས་ནས། ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་རྩྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྤྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་
 ཁྱ་བའི་ཉིང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐའ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤེང་རྩྭ་དང་བཅས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་སྤེང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེངས་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་
མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་
ཏེ་དག་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཞོ་
པ་ཏེ་ཏེ། ཅི་རྩོམ་སྤྲ་ལ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་སྤྲ་ལ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་སྤྲ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་སྤྲ་
ལ། སུ་སྤྲ་མེ་སྤྲ་ལ་ཡལ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྤྲ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་སྤྲ་
པར། ཉེར་གཅིག་བཟླ་ནས། ༄ བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་
འགལ་ཁིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་
མཆོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེངས་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་།
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ནི། ༄ ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ཞོ་ཀྱན་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་བྱ་བས་

སྟོང་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་སྐྱན་པར་སོ་སོར་
 གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བཤེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་
 དང་ལས། གླུ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་རྟོལ་རྟོལ་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་
 རྟོ་ལག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྟོལ་རྟོལ་མེད་པ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཉི། ལན་གསུམ། ཕ། ཨོ་ཨ་ཨུམ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱི། རི་
 རྒྱ། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨོ་ཨུམ། ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཏ།
 བ། བ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བཤེས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་པའ། ལན་གསུམ། ཕ། རང་གི་
 རྟོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་
 ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོན་ཉེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 དེ། སྤྲར་བྱོན་རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ། རྟོ་བའི་སྐྱགས་སྐྱེད་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཕྱི་རང་གི་དབྱལ་བའི་དབྱུས་སུ་སྦྱི་དཀར་
 བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་བོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལྷེ་བར་ཨོ་
 སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་
 བར་སྒྲི་དམར་པོ་××། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་
 བོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 པ། ཀང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཉེ་ལྗང་གྱ་××། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྗང་གྱ་
 གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤང་གར་སྦྱི་དཀར་པོ་××། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
 བོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་
 བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ནག་པོ་××། ཉེ་བུ་ཀ་ནག་པོ་གཡས་ས་
 གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་
 བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་××། གཉི་ཐུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་
 གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་
 བརྟེན་པ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་སྦྱི་ནག་པོ་××། ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་གཡས་ཐུགས་
 ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་
 པ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་ཉི་སེར་པོ་××། སེར་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་སེར་པོ་གཡས་རོལ་བ་དང་
 བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་

ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷའི་རྩ་བར་ཨི་དམར་པོ་××། འདོད་ཆགས་དྲི་རམར་
པོ་གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་མར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་
དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་ཁི་ལྷང་གུ་××།
ཕྱག་དོག་དྲི་རམར་གུ་གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་རམར་
ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷིང་གར་
རྟོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབང་ཕྱག་དྲི་རམར་པོ་གཡས་རོལ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་
པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ་པ། རལ་བའི་
ཅོད་བན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་བ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷེ་བ་
ས་ལ་ལི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་
ག་འཛིན་པ། ལྷིང་ག་རྒྱ་ལ་མི་ནག་པོ་××། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་དྲི་རམར་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་
ག་འཛིན་པ། མགྱིན་བ་མེ་ལ་པི་དམར་པོ་××། འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་བསྐྱེད་མར་། གཡོན་གཉིས་××།
དབྱལ་བ་རྒྱང་ལ་རྟོ་ལྷང་གུ་××། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་
ལྷོ་××། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
བསྐྱེད་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་

གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲག་ཆངས་མགོ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་
ཁ་ཏྲི་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་པ།
གཅེར་བུ་སྒྲ་གོལ་བ་བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།

སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཨ། ཨླ་གི་ཏ་པ་རི་ཤྱུང་། སར་ནུམ་། སླ་གི་ཏ་པ་རི་

ཤྱུང་ཏྲི། ཨླ་སྦྱ་ཁི་སྦྱ་ཏྲི་ཏྲི་པ། ཤར་དུ་སྦགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ།
ཨླ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཏྲི་ཏྲི་པ། སྤང་དུ་སྦགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། ཨླ་གི་རྩ་པ་ཡ་
གི་རྩ་པ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་པ། ལུབ་དུ་སྦགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨླ་ལྷ་ན་ཡ་ཏྲི་
རྩ་ག་ལྷན་བརྩ་ཏྲི་ཏྲི་པ། ལྷོར་སྦགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་
པར་གྱུར། སྦགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། ལྷོང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྦྱག་པར་
བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱ་གྱུར། སྦགས་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྦྱ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་ལྗང་། ལུབ་
དམར། ལྷོ་སེར་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྩེ་འོ་ར་བ་གྲ་བཞི་པ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྦྱག་པའི་བར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲབ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ཏྲི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྩེ་ཏྲི་གིས་མཆན་པའི་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་ལས།
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྦྱག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྩེ་འོ་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར། སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྩེ་འོ་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་དང་ལོགས་ཀྱན་
དུ་བྱབ་པར་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དེ་
རྩེ་འོ་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་པའི་སྤང་དུ་དེ་རྩེ་འོ་སྤང་རེ་རྣམས་བར་མཆམས་

མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་རོལ་ཏུ་རྫོང་མེ་མོ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་
 དུས་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཨི་མེ་དེ་ནི་བཟོ་བ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ། ཨི་བཟོ་བྲུ་གར་ཏྱི་
 པི་ཏྱི། ཨི་བཟོ་བཟོ་ར་ཏྱི་པི་ཏྱི། ཨི་བཟོ་བི་རྒྱ་ན་ཏྱི་ཁི་ཏྱི། ཨི་བཟོ་ས་ར་རྩ་ལ་ཏྱི་
 སི་ཏྱི། ཨི་བཟོ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། ཨི་སུ་སྤྲུ་ནི་སུ་སྤྲུ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལན་གཉིས།
 འར་དང་སྟེང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཨི་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། བྱང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་
 དོག་ལྗང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཏུག་གདོང་མ་ལྗང་གྲུ། ཨི་གྲི་རྩ་བ་ཡ་
 གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལན་གཉིས། ལུབ་དང་ལོག་ཏུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་
 པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ཨི་ལྷ་ན་ཡ་
 རོ་རྩ་ག་ལྷན་བཟོ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལྷོར་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། བག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཨི་སུ་སྤྲུ་ནི་སུ་སྤྲུ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨི་ལྷ་ན་ཡ་
 རོ་རྩ་ག་ལྷན་བཟོ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། འར་ལྷོར་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་སེར་
 པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ག་ཤིན་རྗེ་
 བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། ཨི་ལྷ་ན་ཡ་རོ་རྩ་ག་ལྷན་བཟོ་ཏྱི་ཏྱི་པའ།
 ཨི་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་
 དང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ཨི་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་
 པའ། ཨི་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལུབ་བྱང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 དང་ལྗང་གྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

པས་ཟེགས་མ་ཕྱིར་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་དང་
བསྐྱེད་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་མེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བས། སྙིང་དང་
ལོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་
དང་བལ་བར་གྱུར།

མཐུན་ཀྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། ཕྱི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་
ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་པི་སེར་ལོ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱར་ཨི་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་
དབུས་སྡོལ་མཐའ་སྐྱོ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
རྣམས་སྤྱངས་པས། ལུས་ཤེས་སྐྱོར་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱིའི་སྐོ་ནས་
ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
དང་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་
སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་
ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཉེ་
རུ་ཀར་པས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་དབང་ལྷག་དང་། །རྗེས་ཆགས་
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྗེ་རྗེ་པག་མེ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་

གྲིས་མི་སྤྱབ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཨི་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེ་ཆེན་པོས་
འཛོམས་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཨི་དོན་གདན་བཞུགས་གཞན་གྲིས་མི་སྤྱབ་དབང་བྱེད་
སྤྱབ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཨི་གཏུམ་མོ་ཁོ་མའི་གཟུགས་གྲིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་
ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཨི་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཨི་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་
རྩྱུ་པའ། ཨི་དོན་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་པའ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཞགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
གྲིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་
སྦྱད་པར་བགྱ། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག །བསྐྱོད་དཀའ་
སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་
བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱ། །ཨི་བཟོ་ཉེ་
དུ་ཀམས་མ་ཡ། །ཞེས་བཞགས། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཞུ་རྩྱུ་པའ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་
རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་
མཁན་དང་། མཆོད་རྗེས་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་གྲིས་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་འཁྱེར་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། ཨ། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཏེ་དཀར་པོ། མགོན་
བར་རུ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཀམ་ཐིང་ག་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་བ་ཉིད་
དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་བས་
འཁོར་བར་འབྱམས་བས་ན། བདག་གིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་
ལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་བས་སྟོངས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་
འདི་རྟོགས་བར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །

ཨ། ཨྱི་སྤྱི་བླ་མ་འབྲུག་པ་རྣམས་སྤྱི་བླ་མ་འབྲུག་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོངས་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་
སྤྱི་གྱུར་བ་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་
བཅེགས་བའི་ཨྱི་དཀར་པོ། ཞུང་མར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་
རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་
ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སྟོམས་བར་
འབྲུག་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་པ་ཨྱི་དང་། གསུང་གི་
འཁོར་ལོ་འོ་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་པ་ཞུ་དང་། བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་པ་རྩྭ་ལ་
རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཁིང་། ཨྱི་ཡང་ཞུ་ལ། ཞུམ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞབས་
ཀྱི་ཞུ་ནི་ཏེ་ལ། ཏེ་ནི་ཏེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་ལ་
ཐིམ་ཁིང་། རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་བར་གྱུར།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་བས།

བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་
ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱལོ། ། ཨི་ལྷ་ཐུ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་
རྩ་མ་ལྷ་རྩ་ཀོའི་རྩ་རྩ་དཔེ་མི་དཔེ་གས་པར་གྱུར།

བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨི་དེ་ལྷ་རྩ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྩ་དཔེ་གས་ཀྱིས་དུ་འབྱེད་བ་མིན་
ཏུ་སྤྱ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱེབས་གཞུ་ལྷ་བྱ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྩལ་
མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩ་དམར་པོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་
དམར་པོ་དབྱེབས་བྱ་གསུམ་བ། བྱ་གསུམ་དུ་རྩ་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟོང་དུ་
པི་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱེབས་སྤྱུལ་པོ་དབྱེབས་
སུ་བྱུལ་པས་མཆན་བ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་
སེར་པོ་དབྱེབས་བྱ་བཞི་བ། བྱ་བཞིར་རྩ་རྩ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆན་བ། དེའི་
སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་སྤྱན་པོ་བྱ་བཞི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་
སྟོང་གི་ཕྱོགས་མཆན་སུ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ། དེའི་སྟོང་དུ་པི་
སེར་པོ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྩ་རྩ་དེ་རྩ་དེའི་སྟོང་གི་
སྟོང་བར་པི་ལས་སྟོང་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
སྟོང་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྩུང་གཉིས་

སེར། བདེན་བལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག་ཉེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་སེར་བ། ལྷ་
 ཚེགས་པར་ཆུང་བུའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨྱེུ་ཨི་ཨྱེ། ཨྱ་
 ཨྱེ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷེ། ཨེ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱེུ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་བྱག་པ་ཐག་
 གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒར་ཡང་། ཨ་ཨྱེུ་ཨི་ཨྱེ། ཨྱ་ཨྱེ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷེ། ཨེ་
 ཨྱེ། ཨོ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱེུ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་བྱག་པ་ཐག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་
 དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་ངོས་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་
 ག་ཟང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཌ་རྩ་ཉ། ཌ་ཐ་ད་ད་རྩ་ཉ། ཌ་ཐ་ཐ་ཐ་ཟ།
 ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་ཤེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐག་
 གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒར་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་ཟང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཌ་
 ཌ་ཐ་ཉ། ཌ་ཐ་ད་ད་རྩ་ཉ། ཌ་ཐ་ཐ་ཐ་ཟ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་ཤེ་
 གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་
 གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་།
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་ཨྱ་ལི་དང་རྒྱ་
 བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་
 དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་བ་དཀར་
 ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྦང་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བུའི་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ལས།

རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལ། དེ་ལས་སྒྲུབ། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉའི་ལུས། དེ་
ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྱ་ཡིག་རྒྱ་
རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས། རྩྱ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཐོན་ཏེ། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད་པ་དང་། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་
དངས་ཏེ། མཉམ་པར་སྤྱར་བ་སྔོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྩྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་
ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་
བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཨོྲེ་སྒྲ་ལྷ་ལོ་གི་རྩྱ་ལ་སྒྲ་ཕྱིན་བཟོ་སྒྲ་
མ་སྒྲ་ཀོལ་ཏྲི། ཨོྲེ་བཟོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་བཟོ་འཕྲུལ་ཏྲི།

༥ རྒྱ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་
བཞི་བ་སྒྲོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྔོ་བའི་
རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟངས། རིན་པོ་
ཆའི་བ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་
པས་སྒྲུས་བ། དེའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ།
ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་ནས་སྤྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱང་བ། དེའི་ཕྱི་

ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟངས་ན་བསྐྱེད་འདབ་
 མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
 ཉན་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་
 བ། ཕྱིའི་སྟངས་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་བ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། བཅུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་བ། སྐོ་དང་སྐོ་ཁྱུད་གྱི་
 ཕྱིའི་མཆམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཁྲ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟངས་དུ་རྩོུ་རྩོུ་སྟངས་བརྒྱན་བ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་
 བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟངས་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་
 བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་བ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་
 པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་
 མོ་རྟོག་གི་སྟངས་བ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་བ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་རྩོུ་རྩོུ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས། སྟངས་
 དང་ལོགས་ཀུན་དུ་བྱུབ་པར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ།

༥ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་བྱང་
 དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་བ། ལུབ་དུ་རྩོུ་རྩོུ་འབར་བ། སྐྱོར་ཀོང་རུས་ཅན། དབང་

ལྷན་དུ་བྲག་ཏུ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ། བདེན་བལ་དུ་སྤྲོས་པ་བྲག་པོ།
 ལྷན་དུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྤྲོས་སྤྲོགས་པ་སྤྲོ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་
 དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་
 གིས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་ཆིག་པ་དང་། མགོ་མོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་།
 གཅིགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་ཐོར་བ་དང་། མ་ཐོར་བའི་
 ཀེང་རུས་རྣམས་གཅལ་དུ་བགམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་ཁོད་དོ། །དེ་ན་
 གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་ཤིར་༡༡ ཟུང་དུ་ཨ་ཤུང་ཟ། ལུབ་ཏུ་གཏླེ་ལ།
 ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་བ་བྲ། མེར་ཀར་ལྷ། བདེན་བལ་དུ་བ་ཏ་བཀ། ལྷན་དུ་
 བར་ཐེ་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། འར་
 དུ་དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ། ཟུང་དུ་ཁོར་སྤྱོན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ནེ་ཏུ་ལེ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཚུ་
 སྤྱོན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་སྤྱོན་པོ་
 མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ།
 མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤང་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྤྲོས་པོ་སྤྲོས་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོ་འི་
 སྤང་བའི་ཚོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་

འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་བ། གཡོན་ལོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་བརྒྱད་
 གྱི་སྟོང་གྱི་ཡལ་གཏི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་ནི།
 འར་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་
 ཏུ་ཆུ་མིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྗང་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྗན་
 དུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་
 རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལྷུང་དུ་རི་དྲགས་གྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་གྱ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད་
 དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་
 པོ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་གློ་ཤོན་པོ། ལྗང་པརྒྱ་དཀར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྗན་
 དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་འབྲ་བ་ལ་སྤང་
 སྐྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་
 པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་སྟོགས་
 པ། བྱང་དུ་ཆེར་སྟོགས་པ། ལུབ་ཏུ་བྲག་པོ། ལྗང་གཡོ་བ། དབང་ལྗན་དུ་བརྟན་
 པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། ལྷུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྟོག་སྟེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྐྱ་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་

བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། འུང་དུ་མན་རྟ་ར་ལྡང་གྲ། རུབ་ཏུ་གི་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྷོར་
 མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྡང་སེར་
 པོ། བདེན་བལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོལ། །རི་
 དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་། རྩག་པ་དང་། འུ་ཁྲོད་
 དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྦྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྩུགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གི་
 ལི་གི་ལི་འི་སྦྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོག་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བུ་སྦྱ་བ་ཤིག་པ། རྩག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་ཏུ་དང་
 ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་
 དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 ལྷོང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། འུང་ལྡང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ།
 འོག་གཞི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་པའི་སྦྱ་བྱུང་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་
 དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་བྱུང་ལ་བརྒྱའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་སྦྱགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་བྱུང་ལ་རྟོ་རྟེན་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་བྱུང་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྟེང་
 བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆོམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ག་

བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་མ་རིམ་པ་བཞི་བའི་ཐོག་གིས་རྩེ་མཐོ་
རྩེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་རྩེ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ། །

༥ དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བའི་ཅ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་
ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྲན་གསུམ་
བ། ཕྱག་བཙུག་ཉིས་བ། དཔལ་བར་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་བའི་སྤང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཁ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་
མནན་བ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་
པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་
མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་གསུམ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་
བརྒྱན་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོ་
རྩེ་ཅེ་ལྔ་བ་དང་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་
ཆེའི་བགས་པ་དཀར་པོ་ཐྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་
གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་བགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲིགས་
མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤྲིན་
མའི་ཐད་སོར་གནས་བ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩེ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྔ་པ་
ན་གྱི་གྲུག་རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་སྤྲིང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་
རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་ བཞི་པ་ན་ཐྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་བ། ལྔ་པ་ན་རྩོ་

རྗེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་
 ཚོགས་དོན་རྗེས་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚྭ་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དོན་རྗེ་ཞག་པའི་
 བྲང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་བྲང་
 བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཆླ་བ་བྲེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་
 པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོན་དང་བྲག་ཤུལ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རམས་པ་དང་ཞི་བ་
 སྟེ་བྲགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱད་གི་བགས་པའི་
 འཕ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བྲང་
 བ་འཕྲང་བ། བྲག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པས་ནི། ཐབས་དང་
 འེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྲུད་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་བྲང་
 སེམས་ཀྱི་ཆླ་བ་ཞུ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྲུབ་པ་ལས་བྲུང་བའི་ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་འེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྟོམ་དགོས་པར་
 མཆོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པས་མཆོན་པའི་དོན་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་དོན་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱས་མཆོན་པའི་ཡེ་འེས་ལྷ་དང་། འེར་བྱིན་ཀྱི་དོན་
 དང་། ལྷ་ལི་དང་ཀྱ་ལིའི་ཐབས་འེས་སོ། །དེའི་བྲེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱོང་
 བ་དང་། གཉི་ལྷག་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོགས་པ་

གྱི་སྐྱོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲུག་གཅིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འབྲིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཆིང་བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་བའི་
 ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་སྤང་འདས་གྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཁིང་སྟོང་ཉིད་
 རྟགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྐྱོན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཆངས་མགོ་དང་། ཁི་མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་
 ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་ཐོད་སྐྱུལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀུན་ལས་
 ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏྲན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་པ་ནི་རལ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱས་
 པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྤྲེང་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དེས་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྤྱན་གསུམ་དང་། འཕྲིན་ལས་
 བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱིན་
 དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྡོགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་མཆོན་
 པའི་དོན་དང་། ག་ཤེགས་པ་ལྷ་དང་ག་ཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཁི་ལྟག་གི་
 ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་
 རྗེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་
 མ། གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན།
 ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་

སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་
པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པས་སྟོགས་མཛུབ་
ཀྱིས་བསྟོགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་
བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
དང་ལྡན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟེ་བཙུང་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཁྲག་
འཛུགས་པ། ཤིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ།
ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
པས་སྟགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་
པ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོར་བྱ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་ལྷ་སེར་པོས་མཆོན་
པ། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་
ཆེ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྲུ། སྟགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ།
ཨོ་སར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷེ་བཟླ་རྒྱེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྲུ། མགོན་པར་ཉི་གདན་
ལ། ཨོ་ལྷེ་བཟླ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། རྒྱ་ལྷེ་ལ་ཤི་ཕ་རྩྱུ་དབལ་
བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྟེ་རྩྱུ་པའ། ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷེ་
བཟླ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། རྒྱ་ལྷེ་ལ་ཤི་ཕ་རྩྱུ་སྟགས་ཀར་ཉི་

གདན་ལ། ཨོྭ་ཉི་ཉུ་ཏུ་ཉི་ཉུ་པལ། མགིན་པར་ཆ་གདན་ལ། ཨོྭ་བཟླ་བེ་རེ་ཅ་ཉི་
 ཡེ་ཉི་ཉུ་པལ་སྤྲུ། དབྱལ་བར་ཆ་གདན་ལ། ཨོྭ་སམ་བུ་རྩ་ཏུ་ཀི་ཉི་ཡེ་བཟླ་
 བཟླ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པལ་སྤྲུ། སྤགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ། གཡོན་སྒོར་དུ་གནས་པ། སྤགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་
 འོད་ཟེར་འཕྲུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་སྤྱོད། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་
 བྱང་སེམས་ཁུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྤེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་
 སྤྱིང་གར་སྤེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤེབ་པ་ན་བྲུང་པར་
 གྱིད་གའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱེས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུར། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་
 ལྷང་གྲ། ལུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་
 ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་མོ། བྱག་བཞིའི་གཡས་དང་
 བོས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྤགས་ཀར་འཕྲུང་པའི་
 ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ལྷོ་ག་
 བསྐྱེད་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་
 སྒྲམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲམ་ལུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་བཞིར་ཆ་
 གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལུས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ།

༥ སྤགས་ཀྱི་འཁོར་འའི་ཤར་ཅིབས་སུ་སྤྱོད་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུར་ག་སྤྲ་ལ་

དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩོལ་རྩུ་རར་མ་རྩུ་ཀཏུ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ།
 ལུ་ཅིབས་ཨོ་རྩི་ཡ་ནར་ཀཏུ་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྟོ་ཅིབས་ཨ་རུ་ཏར་མཆེ་
 བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྲ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་དྲ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྩུ་
 དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་
 མེད་དང་ཁམ་རྩི། ལྷང་ཅིབས་དེ་ཨི་གེའིར་རྩོ་རྩོ་འོད་དང་ལྟའི་དབང་ལུག་
 མ། དབང་ལྗན་གྱི་ཅིབས་སྤ་ལ་བར་རྩོ་རྩོ་སྤྲ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ལུགས་གི་
 འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མདོག་སྟོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་སྤྲ་
 གྱ་ཅན་དང་ས་སྤང་མ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་འིར་རྩོ་རྩོ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་
 བྱང་ཆེན་མོ། ལུ་ཅིབས་ཉི་ཤ་གྱ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷང་གི་ལུགས་
 ཅན་མ། ལྟོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་རྩོ་རྩོ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ། མེ་ཅིབས་ཀ་
 ལི་རྩུ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བསངས་སྤ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ལི་བ་ཀར་
 རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལྷང་ཅིབས་ཀལྱིར་འཛིགས་བྱང་ཆེན་པོ་
 དང་རྩུ་ན་མ། དབང་ལྗན་གྱི་ཅིབས་ཉི་སྤ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྲ་གདོང་
 མ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མདོག་དམར་པོ། ལྟའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་བྲེ་ཏ་ལུ་རིར་
 ལྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཅན་མ། བྱང་ཅིབས་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་
 ཆེན་རྩོ་རྩོ་དང་དུམ་སྟེས་མ། ལུ་ཅིབས་སོ་རྩུ་ར་རྩུ་མགྱིན་དང་ཆང་འཆོང་
 མ། ལྟོ་ཅིབས་སུ་མཆ་དྲུ་བར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་

ཅིབས་རྒྱ་གར་རང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བདེན་བཤམ་གྱི་ཅིབས་
 སིན་རྒྱ་ར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ལྷ་ཅིབས་མ་རུར་
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་ཏར་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ས་
 འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ།
 དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་བོའི་དར་ཐོད་དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
 རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་
 སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྲུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་
 ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དཔལ་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅིང་མོ་
 སྤྱ་གྲོལ་པས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སེལ་སེལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱོག་
 པའོ། །ཤར་སྟོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྟོར་ཁ་གདོང་མ་ལྗང་གྲ། ལུབ་
 སྟོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྟོར་གཤིན་རྩེ་
 བརྟན་མ་གཡས་སྤྱོ་གཡོན་སེར་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་

གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་
བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་བ། ཞལ་གཅིག་
མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅིར་བྱ་སྒྲ་
གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་
བཟུང་ནས་སྤྱགས་ཀར་འབྲུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་
རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱ་ག་བསྐྱམས་བ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་
གིས་བཞུགས་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་
སྐྱམ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་དོ་རྗེའི་
སྤང་བ་འཛིན་བ།

༥ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་
ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་
པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་
ནས་ལྷེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅིར་སྟེབ་པ་
ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་
དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་
ཤར་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྗེས་སུ་བྲན་
པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་

མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀླང་པ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་དང་། སྐྱོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་ཀླང་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རབ་
 གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྗན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་
 དབང་པོ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྩ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་
 སྤང་མ་དང་། ལྷའི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། འིང་གི་པ་མའོ། །འེས་རབ་གྱི་དབང་
 པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། རྩ་པའི་སྟོབས་
 བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་སྤང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྩུང་
 ལྷགས་མ་དང་། ཆང་འཕྱང་མའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། འེས་རབ་གྱི་
 སྟོབས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འབྲུལ་
 ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྟོབས་ངས་ལྷ་མོ་དང་།
 འིན་རྟ་བཟང་མོ་དང་། ཉན་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་
 རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འིན་རྟ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ཆོས་རབ་རྟ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྩ་པ་
 ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་
 མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འིན་རྟ་

དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 ཆེན་མོའོ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྩེ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཁྲ་གདོང་མ་
 དང་། ལུག་གདོང་མ་དང་། སྤྱི་གདོང་མ་དང་། སག་གདོང་མའོ། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྤྲོས་པ་བསྤྲེད་པ་དང་།
 སྤྲོས་པ་རྣམས་སྤྲེད་པ་དང་། མི་དག་པའི་ཆོས་སྤྲོས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་
 སྤྲོས་པ་རྣམས་མི་སྤྲེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཤེན་རྩེ་
 བརྟན་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་ལོ་ཉ་མོ་དང་། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མའོ། །

༥ ཀྱང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་དབྱེ་བས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་དབྱེ་བས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་
 གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་ཀྱིལ་བུར་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་
 རྒྱུ་པོའི་དབྱེ་བས་ཅན་ལས་ཚུ་དཀྱིལ་རྒྱུ་པོ་དང་། སྤྱིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་
 ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། ཀྲལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་
 པར། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་
 མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། ས་གྲུ་དང་བྲ་བྲེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཉེ་བུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད།
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་བ། ཡུངས་ཀར་

སྒྲོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དབྱིད་སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་མཐོག་མཐོང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་
 ལྷང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་
 ལ། ཕྱག་བརྩུག་ཉིས་ལ། དཔལ་བར་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པའི་སྤང་བ་འཛིན་ལ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྤར་ལ། ལྷག་མ་གཡས་ཏུ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་
 བོ་མནན་ལ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤར་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པའི་རུ་
 མ་མནན་ལ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་ལ། མིག་གསུམ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷས་བརྒྱན་ལ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་
 པས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་དེལ་བྱ་བསྐྱམས་ལ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་
 རང་གི་རྒྱབ་དུ་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་
 མཛུབ་ཀྱི་རྩ་གཉིས་སྤོན་མའི་ཐད་སོར་གནས་ལ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏུ་
 མ་རུ། བཞི་པ་ན་དཔྱ་སྒྱ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གུག་དུག་པ་ན་མདུང་རྩ་གསུམ་པ་སྤྱང་
 ལ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ བཞི་པ་ན་ཁྲག་
 གིས་གང་བའི་ཐོད་ལ། ལྷ་པ་ན་དྲོ་ཆེའི་ཞགས་ལ། དུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་
 བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་

ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་རྟོལ་ནས་པོའི་ཕྱིང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་
བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་
ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་
གསུམ་དང་། རྟོད་དང་བྲག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་
གསུམ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་རུམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ།
ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་
ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཚྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དབྱ་གིས་
རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་
དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙུག་
ལྷན་འདས་མ་རྟོལ་པ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་
མ། སྤྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་
པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ།
གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོལ་དང་བཅས་པས་སྤྲིགས་
མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་
མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛིག་པ། དེན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་
ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་

[illegible]

༥ གྲུ་མཆེམས་བློའི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་

ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁུ་ཀ་ལ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་
གཙུག་རྩེ་ལ་རྩེ་རར་གནས་བའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། མ་རྩ་ཀླུ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་བ་ཨོཾ་
ཡ་ཏར་xx། ཀྱི་ཀྱུ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷག་བ་ཨོཾ་ཏར་xx། མཆེ་བ་རྣམ་
བར་གཅིགས་བ་དང་སྣ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། རྩ་བ་གཡོན་བ་གྱོ་དྲུ་བ་
རིར་xx། སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དབང་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྟོན་མཆམས་ར་མེ་ལྷ་
རིར་xx འོད་དབག་མེད་དང་ཁུ་རི། མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཤིར་xx། རྟོ་རྟེ་
འོད་དང་ལྟའི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་བ་གཉིས་སྣ་ལ་ལར་xx། རྟོ་རྟེ་སྤྱི་དང་
ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྟོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱུ་མ་རྩུ་བར་xx།
སྤྱི་གྱུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤིར་xx། རྟོ་རྟེ་རལ་བ་ཅན་དང་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་རོ། ལྷེ་བ་ཉི་ཤ་གྱུ་ནེར་xx། དབང་བོ་ཆེན་པོ་དང་
རྟུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྣ་ཅེ་གོ་ས་ལར་xx། རྟོ་རྟེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་
མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། ཁྲ་ཀ་ལི་རྟར་xx། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བསངས་
ལྷ་མོ། མཁྱེན་བ་ལི་བ་ཀར་xx། རྟོ་རྟེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆ་རྩོ་
ཏའོ། སྟོང་ཀུམྱིར་xx། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་རྣམ། འབྲས་བུ་གཉིས་
ཉེ་མ་ལ་ཡར་xx། མིག་མི་བཟང་དང་བྲ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆ་རྩོ་ཏེ་སྟེ་གསུང་
གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྟོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་མ་
ཤེ་ཏ་བུ་རིར་xx། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་

གི་ཏ་དེ་བ་ཏར་མ། རིན་ཆེན་རྫོང་དང་དུས་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུས་པའོ། །བཟ་
གཉིས་སྟོ་རྒྱུ་མ། ཏ་མགིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། འིན་པ་གཉིས་སུ་ཕུ་
རྟེ་པར་མ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་
པའོ། །སོར་མོ་བཙུ་བྱ་ག་རར་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའང་འིན་ཏུ་དཔལ་མོ།
བོལ་གོང་གཉིས་སིན་རྒྱུ་ར་མ། པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་
སྟེ་དུར་ཁོང་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་མ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་མ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་
ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོང་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འབྲས་
ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དོ། །སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལོག་ན་སྐྱོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔལ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་བོའི་དར་ཐོད་དབལ་
བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་བྱིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་འྲོ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་
རྒྱ་བྱ་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལཱ་བཙུའི་དོ་
ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱོན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞུགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་
པས་གི་གྲག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་
སྟོབ་པ། དཔལ་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅིར་མོ་སྐྱོ་གོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་།

ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རོད་སྐམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། རོད་སྐམ་ལྷ་བཙུའི་
དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྤྲ་སྤྲོག་པའོ། །ལྷའི་རྩ་བར་གནས་པའི་
རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷེ་བའི་བྱག་པའི་ནང་ན་གནས་
པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལུག་གདོང་མ་ལྷང་གྲ། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་××། བྱི་
གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་××། པག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་
སྤྱི་བྱ་གར་××། གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་
ན་××། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་××།
གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། སྤྲ་བྱག་གཉིས་ན་གནས་
པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྡོ་
བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་
པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན།
གཅེར་བུ་སྤྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་
པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བྱགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་
འོག་མས་ཁྲ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲ་རྒྱི་ག་བསྐྱམས་པ། རོའི་གདན་ལ་
གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རོད་སྐམ་ལྷའི་དབྱ་
རྒྱན་དང་། རོད་སྐམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྲལ་
བར་དོ་རྗེའི་སྤོང་བ་འཛིན་པ།

༥ རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་གི་གཡས་

གསུམ་ན་དེ་ཤིང་། རྒྱ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་དེལ་བྱ་ཐོད་པ། ཁ་ཏྲེ་ག་
འཛིན་པ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་
པོ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་
འཛིན་པ་གཤིན་ཇི་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུ་བྱ་དམར་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་ཐོད་
པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་མོངས་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ།
ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་བོ་ཤ་ཏེ་ནག་པོ་xx དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དེ་ཤིང་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་xx སྐྱོང་བྱེད་མ་
དང་xx མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་དམར་སེར་xx དེ་ཤིང་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་xx
སྐྱག་བྱེད་མ་དང་xx དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་
པོ་པཏ་ཏི་ལྷང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེ་མཆོག་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་
དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་ཅེ་ཏྲེ་ག་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། དེ་ཤིང་སེམས་
དཔལ་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་
ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔལ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་
ཏུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཙུའི་

དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཙེ་མའི་ལྷོ་བར་ཨོ་བོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རྩོམ་པ་མོ་དམར་མོ་དམར་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲག་ཆངས་མགོ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ།
 ཁ་འྲུ་ག་ ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་པའི་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
 སྤྱོད་གར་ཉི་ཨོ་སྤྱན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྩོམ་སྤྱན་མོ་ནམ་སྤང་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགྲིན་པར་ཉོ་མི་དཀར་པོ་××། ཆོངས་བྱེད་མ་དཀར་
 མོ་པར་གར་དབང་དང་××། མགོ་བོར་ཉོ་ཉོ་སེར་པོ་××། སྦྱོང་བྱེད་མ་སེར་
 མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀཙང་××། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉུ་ཉུ་ལྱང་གྲ་××། སྤྱག་བྱེད་མ་ལྱང་
 གྲ་རྩོམ་ཉི་མ་དང་××། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་
 པར་པར། དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅན་ཀ་དུད་ཁ་ཉམ་ཆོག་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩེ་མ་རུ་
 དང་གི་གྲག་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་འྲུ་ག་དང་བེལ་བྲ་འཛིན་
 པ། ཆོངས་བྱེད་མ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་
 ལ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་
 གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྤྱོད་ཤིང་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྤྱོད་ལུང་དབྱ་
 རྒྱན་དང་། ཐོད་སྤྱོད་ལུང་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།

༥ ལོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉུ་ཡིག་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྩོན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་

[illegible]

གཞི་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨི་རྩུ་པ་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨི་ར་ས་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨི་སྤྲན་བརྩི་
 རྩུ་རྩུ་པའ། ཨི་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྦྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་གྲིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྲིས་ཤིས་པ་
 བརྩོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྲིས་རྩི་རྩི་ལྷ་ལེན། གཙུ་བོས་དབང་བསྦྱར་བའི་
 དགོངས་པ་མཛད། ལུས་བཞི་པག་མོ་དང་ལུས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྲིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་
 བགྱེལ། །ཨི་སྤྲན་ཏ་སྤྲན་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤིག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡི་ལྷ་སྦྱོ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྲིས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྦྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱི་བོ་ནས་སྦྱི་ལ་ཁྱེགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་
 མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། པག་
 མོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཕྱགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱང་མཐལ། སྦྱི་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྲིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྦྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཞི་པག་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀམ་སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷེ་
 ལ་བཞག་པ་སྤངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་པག་མོ་
 ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པས་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས། ལྷན་སྦྱིས་གྱི་

བདེ་བ་མྱོང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་དུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་
 བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྲར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་
 གིས་ལྟོས་ཤིག་དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་
 གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྟས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཀྱང་རྫོབ་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལྟ་སོ་བདུན་ག་ཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བ། རྒྱ་
 རྩ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་ལྟོས་ཤིག་དེ་འདྲ་བའི་ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་
 བོ་སྟེ། དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས།
 ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ཁྲུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ། སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་མ་
 འུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་མ་འུ་རྒྱལ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ། སྐྱེ་བའི་རང་ལས་
 ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཉུ་ཉུ་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ནི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྐྱོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་བོ་

ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱློ། རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་དོ་ཤེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱློ།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱག་ན་དོ་ཤེའི་ཞལ་དུ་མ། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་མ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་
 གི་ཞལ་དུ་མ། བྱབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ཞལ་དུ་མ། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཀ་པའི་ཞལ་
 དུ་མ། སྟོབ་དཔོན་དོ་ཤེ་རིལ་བྱ་པའི་ཞལ་དུ་མ། བྱབ་ཆེན་རུས་སྤལ་ཞབས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། བྱབ་ཆེན་རྩ་ལྷ་རི་པའི་ཞལ་མ། བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་
 པའི་ཞལ་དུ་མ། བྱབ་ཆེན་གསང་བ་པའི་མ། བྱབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་མ། བྱབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་མ། བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་མ། བམ་མཐིང་
 པ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་མ། སྟོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་མ། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་
 གགས་ཀྱི་མ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་མ། རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་
 མའི་མ། རྩེ་བཙུན་གགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱུ་པའི་
 ཏའི་ཞལ་དུ་མ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སེའྲེའི་ཞལ་དུ་མ། སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་མ། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེའྲེའི་ཞལ་དུ་མ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱབ་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་མ། རྒྱང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་གཞན་ཀྱི་མཆོན་བཞོད་ན་མཆོས་འདིར་
 འཇུག་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེད། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་

བ་ཡབ་སྐུ་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷ་མྱུ་ཨི་མྱུ་ཏ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨི་ལྷ་མྱུ་ཨི་སའ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་བཟ་མཆའི་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨི་
 ལྷ་མྱུ་ཨི་རྒྱ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨི་ལྷ་མྱུ་ཨི་ལྷ་མེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་པཎ་
 རོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་མི་ཏི་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ།
 ཨི་བྲ་ཅེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཅེ་ཨེ་ལེ་ལེ་ཏྱུ་
 ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་བུ་བུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་བྲ་བྲ་བེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་
 ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་མ་རྒྱ་སེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཁོ་རྒྱ་ཡ་ཁོ་
 རྒྱ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་མི་ར་མ་ཏྱུ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ།
 ཨི་པཎ་རི་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ལི་ཀེ་ལེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པཎ་མ། ཨི་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་པཎ་པཎ་ཏྱུ་
 ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཨེ་རྒྱ་བེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ད་ད་ད་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་
 མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་པ་ཅ་པ་ཅ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ལྷ་ལྷ་ལེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་བ་ལི་བི་ལི་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་སྒྱ་
 རྒྱ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ཏྱུ་ཏྱུ་ལི་ལི་སའི་སྒྱ་ཏྱུ་
 ལ་ཏྱུ་ལ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ལྷ་སྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཨ་ཀཱུ་ཨ་ཀཱུ་ཏྱུ་
 ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་སྒྱ་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཏ་ལ་ཀེ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་པ་ལྷ་ན་ནེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་སྒྱ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཅེ་ལེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་པཎ་
 རོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ལེ་ལེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་མ། ཨི་ཏྱུ་

[illegible][illegible]

ནི་ཨ་རྩེ་ཏེ་ཨ་པ་ར་རྩེ་ཏེ་བ་ཤྱི་ཀ་རི་ནི་ད་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ན་མོ་རྩ་མ་ཁི་ཤོ་ཁ་
 ཁི་རྩ་ཁི་ཤོ་རྩེ་ཀ་རྩ་མི་ནི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ན་མོ་རྩ་མ་ཁི་སྤ་ར་ཁི་ཤ་རྩེ་ད་ཉྱུ་པ་རྩ་
 ར་ཡེ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ན་མོ་མི་ར་ཡེ་ར་སྤ་ཁི་སྤ་ཁི་མོ་ད་ཁི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ན་མོ་
 བརྩ་སྤ་རྩེ་མ་རྩ་ཡེ་གི་རྩེ་ཀ་མེ་ཤ་རི་ཁ་གེ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཅེས་ས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་པལ།

༥ ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་བརྩ་བརྩ་ཉྱུ་ཉྱུ་
 པལ། ཨི་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་རྩེ་
 རྩེ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་རྩ་རྩེ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་མོ་མོ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་པལ་པལ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ།
 ཨི་ད་ད་ད་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་པ་ཅ་པ་ཅ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ བ་ས་རུ་རྩེ་
 རྩེ་སྤ་སྤ་བ་ལི་མི་ནི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ སྤ་སྤ་རྩ་ཡ་ག་རྩ་རྩེ་ཤོ་ཤོ་ སམྐ་
 ཟླ་ ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཨ་ཀཱུ་ཨ་ཀཱུ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་མྱོ་མྱོ་ཉྱུ་ཉྱུ་
 པལ། ཨི་རྩེ་རྩེ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཏྲི་ཏྲི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་སི་ལི་སི་ལི་ཉྱུ་
 ཉྱུ་པལ། ཨི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། ཨི་རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ། སོ་དང་སེན་མོ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིང་བཞི་དཔའ་བོ་ཉིང་བཞི་ཤིང་བཞི་ན་ཏུ་གྲུ་ད།
 ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྩ་བརྩ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ།
 རྩེ་རྩེ། རྩ་རྩེ་མོ་མོ། པལ་པལ། ད་ད་ད་ད། པ་ཅ་པ་ཅ། ཟླ་ཟླ། བ་ས་རུ་རྩེ་
 རྩེ་སྤ་སྤ་བ་ལི་མི་ནི། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། སྤ་སྤ་རྩ་ཡ་ག་རྩ་རྩེ་ཤོ་ཤོ་ སམྐ་ཟླ་ ཏཱ་
 ཡ་ཏཱ་ཡ། ཨ་ཀཱུ་ཨ་ཀཱུ། མྱོ་མྱོ། རྩེ་རྩེ། ལྷོ་ལྷོ། ཏྲི་ཏྲི། ལྷོ་ལྷོ། ཉྱུ་ཉྱུ། ཀེ་ལི་
 ཀེ་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་ཉྱུ་ཉྱུ་པལ།

[illegible]

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ལྷགས་དང་། ཨི་ཨི་པི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཏི་ཡི་ཏུ་ཏུ་པའ།
 ཨི་ཏི་ཨི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་པའ་པའ་ཏུ་ཏུ་
 པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་རགས་དང་། ཨི་ལྷ་གི་ལྷ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་སྤ་མེ་ཏུ་
 ཏུ་པའ། ཨི་ཁམ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་རྩ་པི་ཁི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་བྲ་ཅེ་ཏུ་ཏུ་
 པའ། ཨི་ཅེ་ཨའི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་བྲ་བྲ་བཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་མ་རྩ་རྩ་མེ་
 ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལྷ་ར་མ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཁམ་རྩ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་བྲ་མ་རྩ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཨེ་རྩ་བཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་མ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་བྲ་ལྷ་ལེ་ལོ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་སྤ་རྩ་བྲ་ལྷ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ།
 ཨི་ལྷ་སྤ་དེ་སྤ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་སྤ་བྲ་དེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཏ་ལ་ཀེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་
 ཁ་སྤ་ཀེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཅཱ་ལེ་ལོ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཁམ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་
 ལོ་ཅེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཅཱ་བསྐྱེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་སྤ་ལྷ་དེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་མ་
 རྩ་བ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཅཱ་བཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་མ་རྩ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ཀྲ་
 ཀེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལྷ་ལྷ་ཀྲ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལྷ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལྷ་ཀྲ་
 ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལ་མ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལ་མ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལ་མ་
 དེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་ལ་མ་མ་མ་ཏུ་ཏུ་པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་།
 ཨི་བཟླ་བེ་རོ་ཅན་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་བྱུང་ཆུ་མས་
 གྱིས་དབུ་བྱུང་པར་གྱུར།

༥ ཁ་ཏུ་ག་ཏི་ལྷ་ཡི་སྤ། །ཤེས་རབ་རྩ་མ་རྩ་ཡི་སྤ། །ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་
 དཔའ་བོ་སྤ། །རྩ་ལ་འཁོར་མ་ཏི་མཆོན་མོར་བཟོད། །ལྷ་དན་འདས་བྱུང་དཔའ་

བོ་ནི། །བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །དག་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི། །ཕག་མེད་
གཟུགས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་
སྟོང་བ་ཡིན། །བུ་ནི་བཀོད་དང་བལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ལོ། །

༥ ཨོ་ཨ་ཨུམ་ ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུམ་ ཀ་
ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྟ་ཉ། ཡ་ར་
ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། སྤྱ་བྱ་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་
འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱས། བྱས་
བ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱབ་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་
དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་བྱ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྟེ་བར་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་
ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབྱས་
སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཉེ་བུ་ཀའ་ཀར་ལོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་བྱ་ག་
གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་རིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནས་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་
རྟོ་རྟོ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱ་ག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་མའི་དགའ་
བའི་སྤྱས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་ཁོད་ལ་ཐེམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
ཐེམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱ་འཁོར་ལ་ཐེམ།

དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་བྱུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ། རྩུགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་
 མཁའ་འགོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། མཆོམས་
 ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་
 བཞི་ལ་ཐེམ། རོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལྷ་
 མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པ་པར་
 འུགས་པས་འུ་བར་གྱུར། འུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེན་རྩུ་རས་བྱུགས་
 པའི་སྤྱ་ཉིག་ལྟ་བུའི་རྩྱ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱ་གི་ཞབས་
 གུ་ལྟ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་ལ་
 ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་
 གྱུར། རྒྱ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩྩྱ། ཨོྩ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཀྱ་
 ཡ་ལྷ་ཁྱིལ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཁྱིལ་ཀོལ་ཉྱ། ཨོྩ་བརྩ་འུལྱུ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་ཁྱིལ་ཉྱ།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་
 གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ལྟེ་བར་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་དཀར་
 དམར། ལྷ་གཞན་རང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སེམས་དབང་རྩྱ་ཡིག་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་གསུག་གིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ལས། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་ཉི་
 ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

ཐེང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ༙ ཨོྩ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉྱ་རྩྱ་པའ། ཨོྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཁྱིལ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་

ལྷ་མ་ཕྱོད་ཉུང་། མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བ་འེངས་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་
གསུང་དོན་མེད་པ་སྒྲ་གར་གྱི་དབང་སྒྱུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྱུག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་བསྒྲ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཟིལ་བྱ་དང་ཐོད་བ་དང་བཅས་བའི་
ཁ་འྲེ་ག་འཛིན་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་གྲོལ་བ། སྒྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་
པ། གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱེན་བར་ཨྲུམ་ཐུགས་
ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྲངས། ར་རྩྱ་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་བསྒྲ་འོ་རྩི་
ཤུ་རེ་ཨ་རྒྱ། སྤྱོད་ སྤྱུ་ལ། ཨྲུ་ལོ་གེ་གཞུ་འི་མེད། ཤུ་མ་ཤི་རྩི་རྩྱ་སྤྱུ་
ཨོ་བསྒྲ་འོ་རྩི་ཤུ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ༥ གསུང་དོན་མེད་ལས་བྱུང་བའི་མེད་བའི་རྣམ་
པར་གྱུར།

སྐབས་འདིར་བསྒྲས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ༥ ཨོ་ན་མོ་རྩི་ག་མ་ཏེ་སྤྱི་རེ་ཤུ་ཡ། མ་རྩ་
ཀལྲ་ཨ་རྩི་སི་ནི་བྲུ་ཡ། ར་རྩྱ་སྤྱུ་ཀུ་ལོ་ཨྲུ་རྩྱ་ལ། དྲི་རྩྱ་ཀ་རྩ་ལོ་གཉི་ཤ་ཤ་སྤྱུ་
ཁྲ་ཡ། ས་ཏ་སྤྱུ་རྩྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། བར་ཤུ་སྤྱུ་ཤུ་ཏ་ཤུ་ལ་ཁ་འྲེ་ག་རྩྱ་རེ་ཞི།
བྲུ་སྤྱུ་རྩྱ་སྤྱུ་རྩྱ་ལ། མ་རྩ་རྩྱ་སྤྱུ་རྩྱ་སྤྱུ་ལ། ཞེས་བ་ཡབ་ཀྱི་ཀར་བརྒྱད་དོ།

༥ ཀར་ཀར་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྤྱུ་བསྒྲ། རྩྱ་སྤྱུ་ལ་རྩྱ་སྤྱུ་ལ། ཤི་རྩྱ་ལ་ཤི་ལ།
རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི།
རྩྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལ་སྤྱི་ནི། ཤི་རྩྱ་ཤི་རྩྱ། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ག་ཏ་སྤྱུ་རྩྱ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུ་
ཏ་སྤྱུ་ལ། ཨ་ཀལྲ་ཨ་ཀལྲ། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི།
ཤི། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།

༥ ཨོྫ་མོ་རྣ་ག་མ་རྒྱ་བཟླ་སྒྲ་རྒྱ་ལོ། ཨུཊ་ཨ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་གྲ་སྒྲ་རྩ་
ལྷེཊ་ལྷ་རྩི། སམ་རྒྱ་ཏ་རྣ་ལོ་བ་རྩ་མ་རྩ་བཟླ། བཟླ་ས་ལོ་ཨ་རྩ་རྩ་ཨ་པ་ར་རྩ་རྩ་
བ་ཤྱི་ག་རི་ལོ་ཤ། རྩ་མ་ཁི་ཤོ་ཤ་ཁི་རོ་ཤ་ཁི་ཤོ་རྩི་ག་རྩ་ལོ་ལོ། རྩ་ས་ལོ་སྒྲ་ར་ཁི་ཤ་
རྩི་ད་རྩི་བ་རྩ་རྩ་ལོ། བི་རྩ་ལོ་རྩ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལོ་རྩ་ལོ། བཟླ་སྒྲ་རྩི་མ་རྩ་ལོ་གི་རྩི་
གྲ་མོ་ལྷ་རི་ཁ་གོ། ཅེས་པ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟླ་དགོ།

༥ ཏཊ་སྒྲ་ལོ་ཏཊ་ལོ་ཏཊ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲ་ཁོ། ཀོ་ཀོ་ཁོ། ལོ་ལོ་ཁོ། རྩ་བ་རྩ་བ་
བཟླ་ཏ་སྒྲི། ཤོ་ཤ་ལ་ཤོ་ཤ་ལ། བཟླ་ཁ་རྩི་ག་ག་སྒྲ་ལ་རྩ་རི་ཁོ། མ་རྩ་བི་ལོ་ཏ་སྒྲི་
སྒྲ་སྒྲི། མ་རྩ་ཏ་རྩ་རྩི་རྩི་ཏ་ས་ལོ་རྩ་བ་སྒྲི་ལོ་ཏ་རྩ་རྩི། སྒྲ་རྩི་
སྒྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲ་ཁོ། སམ་བ་ལ་སྒྲ་ཁོ། མ་རྩ་མ་བ་ས་རྩི་ད་ལོ། ཤོ་རྩ་སྒྲ་རྩི་དོ་
རྩ་ག་རྩ་ལོ་ལོ་མ་རྩ་སྒྲི། ལྷི་རྩི་རྩ་ག་རྩི་སྒྲི། ག་མ་རྩི་ལོ་ས་ཏ་སྒྲི་ལོ་ལོ། ས་
ཏ་སྒྲི་སྒྲ་ཏ་ལོ། ལ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲི་ལོ། རྩ་ལོ་ཏ་རྩི་རྩི། རྩ་སྒྲ་སྒྲི་ལོ་སྒྲ་ལ་ལོ་
ཅ་ལོ། བཟླ་ལྷ་རི་རྩི་བཟླ་ས་ལོ། མི་ལོ་ཏ་ཅི་ལོ་ཏ། ཏ་ཏ་ རྩི་རྩི། ཁ་ཁ། རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ། རྩ་རྩ་སྒྲ་རྩ། ཨ་རྩི་རྩི། མ་རྩ་ལོ་གི་རྩི། བ་ལི་ཏ་སི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཤི་ཤི་ཏ་
ཏ་ཏ་ རྩི་ལོ་ཏ་ས་ཏ་ས་ལོ་ལོ། རྩ་སྒྲི། ཏ་ཏ་ རྩི་རྩི། རྩི་ལོ་གྲ་བི་རྩ་ལོ་ལོ་ལ་ཏ་
ས་ཏ་སྒྲི་ཀོ་ལོ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བ་རི་སྒྲ་རི་རྩི་རྩི་ལོ། སི་ཏ་རྩ་ལོ་ཁམ་ག་རྩ་རྩི་ལོ་སྒྲི་
རྩི་ལོ་གྲ་སྒྲ་རི་ས་སྒྲ་རི་ལོ་ལོ། ག་ས་ག་ས་རྩི་རྩི་ལོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཏ་
ཏ་མ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ཏ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ། རྩ་ཀོ་རྩི་སམ་ལོ་གྲ་རྩི་བཟླ་རྩི་ས་རྩ་ཤ་ཤ་
ལ་ག་རི་ཁོ་རྩི་ལོ། རྩ་ཏ་རྩ་ས་རྩི་མ་རྩ་ལོ་ར་བ་ར་མ་སི་རྩི་ལོ་གི་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ།
རྩི་རྩི་ལོ་སྒྲི། ཞེས་པ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་གསལ་བ་ལྷ་གསལ།

༥ འོ་ཕྱི་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་པའ། རྒྱ་ཀུ་ཀྱི་ལ་ཤི་མ་རི་སྤྲུ། ཞེས་
ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ། ༥ འོ་ཕྱི་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཅེས་ཡབ་ཀྱི་ཏེ་སྤྱིང་ལན་གསུམ།

༥ འོ་བཟོ་པེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ། ༥
འོ་སར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་ཀྱི་ཡེ་བཟོ་མཆ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ཡུམ་ཀྱི་ཏེ་སྤྱིང་ལན་
གསུམ།

༥ འོ་འོ་ཏ། ར་མ་ཏེ། སྤྲུ་རྒྱ་བོ་ཁ་ཏེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། པའ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ།
ཅེས་ཡབ་ཀྱི་ཤོ་ཆདེ་ལྷགས་ལན་གསུམ། ༥ འོ་འོ་བོ། ཏུ་ཡོ། ཏོ་ཡོ། ཏོ་ཏོ། ཏུ་ཏུ། པའ་པའ་
ཏུ་ཏུ་པའ། ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་ཤོ་ཆདེ་ལྷགས་ལན་གསུམ།

༥ འོ་རྒྱ་ཀུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ལ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁ་རྒྱ་རོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་རྒྱ་པེ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་ཅ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཀ་
ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅ་ཏེ་ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་
རྒྱ་བ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་རྒྱ་ས་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤི་ར་མ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤི་ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་ཁ་རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡི་ཀེ་ཤི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཤི་
ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པའ་པའ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཞེ་རྒྱ་བ་
རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ད་ད་ད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་བ་ཅ་
བ་ཅ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྤྲུ་པེ་པེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སྤྲུ་བ་ཡི་པེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྤྲུ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤི་རྒྱ་ཤི་རྒྱ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་
ག་ད་རྒྱ་རྒྱ་པེ་ས་རྒྱ་ད་རྒྱ་ཡ་ད་རྒྱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྤྲུ་རྒྱ་དེ་ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ།

ཨི་ཨ་ཀཱུ་ཨ་ཀཱུ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་སུ་རྩ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་འི་འི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་
 ཏ་ཡ་ཀཱེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཁ་ག་ན་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཅ་ག་པེ་པེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཁཱ་རྩི་ཉི་ཉི་
 པལ། ཨི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཤེ་ཤེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཅ་ག་བསྐྱི་
 རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་གེ་ལི་གེ་ལི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་སུ་ལྷེ་རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་སི་ལི་སི་
 ལི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་མ་རྩ་བ་ལེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཅ་ག་བརྩི་
 རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་མ་རྩ་བྱི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ག་ག་སྐྱེ་
 ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ལུ་ལུ་ག་སྐྱེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ལུ་རྩ་སྐྱེ་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ལུ་ག་རྩ་སྐྱེ་
 ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཡ་མ་རྩི་ཉི་
 ཉི་ཉི་པལ། ཨི་ཡ་མ་མ་མ་རྩི་ཉི་ཉི་པལ། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་
 ཟུང་ཉེར་བཞི་དང་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མཐའ།

ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུལ་པའི། ༄ ཨི་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཉི་ཉི་པལ་ཉིལ་མརྩ་ཤོ་རྩ་ཨ་པ་པལ་ཉི་ཉི་ ཉི་
 ཉི་ཉི་པལ་པལ་ཉི་ཉི་པལ་ཉི་ཉི་པལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུལ་པ་ཀྱས་པའམ། ཡང་ན་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྤྱང་པོའི་མཐའ། ཉི་ཉི་པལ། ཞེས་འབྲུ་བཞི་བཏགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུལ་པ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་སྤྱང་
 ཡང་རུང་ངོ། །ཡབ་རྒྱང་རང་གི་སྤྱང་པོའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་
 པའི་གངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པ་འབྲུམ་ཐག་ལ། འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུལ་པ་ཁྱི་སྤྲུལ་ལེ་བརྒྱས་
 བ་ལས་རུང་གི་གངས་བསྐྱེན་གྱི་ཚད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༄ ཨི་བཟླ་ཉི་ཉི་པལ་མ་ཡུ། མ་རྩ་སྤྱ་པ་ཡུ། ཉི་ཉི་པལ་ཉི་ཉི་པལ། ཉི་ཉི་
 མེ་སྤྱ་སྤྱ། ཉི་ཉི་པལ་སྤྱ་སྤྱ། ཉི་ཉི་པལ་སྤྱ་སྤྱ། ཨ་རྩ་རྩི་ཉི་ཉི་པལ། མཐ་མི་རྩི་

སྒྲེ་བ་ཡ་ཚུ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅེ་ཏྱི་ཤྱི་ཡི་ཀུ་ཅུ་ཏྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ན་ག་ལྷན།
བརྩ་ཏེ་ཅུ་ཀ་མ་མེ་སྤྲུལ། ཏེ་ཅུ་ཀ་བྲུ་ལ། མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷ་ཏྱུ་པལ། ཅེས་ཏེ་
ཅུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྩོད།

དེན་ས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟ་ཞི་ཁམ་རོ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱུ་པལ། ཞི་སྤ་
བྲུ་མ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་བྲུ་མ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་ཏྱི་ཏྱུ། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་ངང་ལས།
ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྡོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱེད་པས་ཅན་གཡས་
གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་ལྷོང་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་བྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆན་
བའི་ལྷོང་དུ་ཞི་ལྷ་ཏྱུ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་མེ་མགོ་རྒྱོན་པའི་སྤྱེད་བྲུ་གསུམ་
ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྲུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཞི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་ཞི་གྱིས་
མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་གྱུ་ལས་བྱང་བའི་ལྷང་པ་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། ལུབ་
དུ་ཞི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ཞི་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་
ཏྱི་མེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཏྱི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་ཏྱི་མཐེང་ག་ལས་
བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་ཏྱི་གིས་མཆན་པ། མེར་ལྷི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་
ལྷི་གྱིས་མཆན་པ། བདེན་བལ་དུ་མི་སྡོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་
མཆན་པ། ལྷང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ།
དབང་ལྷན་དུ་ཏྱི་ལྷང་གྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཏྱིའི་ཤ་ཏྱི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་
དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། ལྷང་གཡོས་པ་ལས་མེ་

འབར་བའི་བྲོད་ཀྱིས་རྣམས་ལི་གོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་ས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཁྱེ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྱ་ ཨི་ཨྱི ཨུ་ཨྱུ རི་རྩི ལི་ལྷི ཨེ་ཨྱི ཨོ་ཨྱོ ཨི་ཨུ ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྟ་ཉ། ཉ་ཁ་ཉ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན། བ་པ་བ་བྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཞ་ཞ་ས་ཉ་ཁྱ་རྩྱུ་པལ། ཡི་གོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྤྲང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨྱུ་རྣམས་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྤྲང་ནས་སྤྲང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀྱག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེ་བ་ཨོྩ་སྟོན་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྩ་སྟོན་ལན་གསུམ་བརྗོད།

༥ པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བཟུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲོད་དང་ཞིང་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། ༥ ཨོྩ་ལྷི་ཉི་ཅུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ། སྤྲྱི། སུཤྱི།

[illegible]

ར་ལི་ནོང་ རོང་ཕྱོད་པོ་ནོ། བཟླ་རྒྱ་ཀུ་ས་མ་ཡ་སྟྲི་ཏེ་བྱ་ནོང་ ཞེས་བ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་
མཚམས་ས་བརྒྱད་ལ་འབྱུང།

[illegible]

༩ ཨོ་བཙམ་ལྷན་དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་
བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རལ་པའི་ཚད་པན་
མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
པའི་ཞལ་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་རྩྱུ་པལ།
ཨོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྟག་གི་
པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
ཁྲིས་མི་བྱབ་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཆེན་པོས་
འཛིམས་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩི་རྩི་གདན་བཞུགས་གཞན་ཁྲིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་
ལྷན་ཏུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་གདུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཁྲིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་

ཉི་ཉི་པའ། ཨི་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
ཉི་ཉི་པའ། ཨི་ཐུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉི་
ཉི་པའ། ཨི་དྲི་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉི་ཉི་པའ། ཅེས་ཀྱང་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད།

དགྲུས་མའི་སྐབས་སུ་དབྱིད་མུ་གསུང་སྟེ། ཨ། ཉུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་ནལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགུས་པའི་ཉེ་
རུ་གས། །བདེ་བས་རབ་བྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྦྱོང་བ་ཡིས་ནི། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བཙེ་
བས་གཟེགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཉུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་xx། །བདེ་
བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱོང་བས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་
ནི། །བྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ནམས་
ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་
xx། །ཉུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་xx། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་
མ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་
བཞུགས་ཉེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་རུ་གསོལ། །ཨ་
ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་xx། །ཉུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
xx། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་

ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ཚུ་སྐྱེས་
མཆོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ཨ་ར་ལི་
རྟོ་རི་མེད་xx། །རྟུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་xx། །འདམ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །རྣམ་འབྱོར་མ་
མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་
ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྟུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་
འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་
ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཕྱང་བ་ལྟར། །མཆོན་
ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་
བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

༥ སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་
ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་
ཏུ་བཙེ་བ་ལྷུ་བའི་ཚུས་བརྒྱན་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཙེར་མཛོད། །

༦ དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་
སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་

མཆོག་གི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་གས་ལ་སྤྱི་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་མེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་
 དོ་མེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། འོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་
 སར་ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བེ་ལྷ་ཅ། ལྷ་ལྷ་ད། ལ་པ་སྒྲ་ད། བཟླ་ཁྲ་ག
 ཁྲ་གི་རྒྱ་ད་ཡ། ཡི་མི་སྒྲ་ལོ་གྲོལྱ་ཏ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྷ། སྒྲ་མ་སར་སི་རྒྱ་མེ་པ་ཡ་
 རྒྱ་ལྷ་ཡ་མེ་པ། ལ་མི་ལྷ། ལྷ་རྒྱ་མ། བེ་པ་མ། རི་ལྷ་མ། སྒྲ་ཉི་ཁ་མ་མ། སྒྲ་མ་སར་
 ཀུན་ཡ། སད་སྒྲ་ཁི་བེ་བྱུང་ཡ། ས་ཏ་ཡེ་ག་རྒྱ་བཟླ། སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྒྲ་ལ། ཞེས་
 པའི་བར་ལན་གཉིས།

༥ འོ་བཟླ་ཏུ་སྒྲ་ལ་ཡེ་སྒྲ་ལ། འོ་བཟླ་སྒྲ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་སྒྲ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་
 པར། འོ་བཟླ་མི་ཉི་གེ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་སྤྱི་
 སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་གྲི་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་མི་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་
 པར། འོ་བཟླ་པུ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་རྒྱ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བཟླ་ཉི་པོ་སྤྱི་སྤྱི་པར།
 འོ་བཟླ་གཞུ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་རྒྱ་པ་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་ར་ས་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་
 སྒྲ་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་པར། ཅེས་པེག་མ་བཟླ་ལྷ་གིས་མཆོད།

༥ འོ་བཙུན་ལྷ་ན་དཔའ་བའི་དཔང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་རལ་པའི་ཅོད་བན་
 མེ་བཟད་པ་དང་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་མཆེ་བ་རྒྱུ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
 པའི་ཞལ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་པར།
 འོ་དབང་སྒྲ་ཞགས་གདངས་མདུང་དང་ཁ་སྒྲི་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་སྒྲ་གི་

པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་སྒྲིམ་ཆེན་དུང་ཀ་བགགས་
 མཐའ་མཛད་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོན་ལྷག་མོ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་རྒྱག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་པོས་
 འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་དོན་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དབང་བྱེད་
 ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྒྲེམ་པར་མཛད་
 རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
 རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་ལྷགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་
 རྒྱ་པལ། ཡོ་དོན་ལྷག་མོ་སྤྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཅེས་ཀྱང་
 བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད།

༥ ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་
 ལུས་དང་། གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་
 ནམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་
 ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། འཕྱེད་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱོ་
 བྱེད་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། རྗེད་བྱེད་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། མ་མའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་
 དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བསྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རྒྱགས་དམ་
 བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ནམས། འདམལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཡིད་

ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བླ་གཏུམ་མི་བཟད་
 བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་
 ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་གྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་
 བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་
 དེན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །འོངས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
 བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་ཏྲ་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་
 དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ༥ ཡོ་བཇླ་
 ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། བི་ལོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་
 ཏེ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་མ་སི་རྟི་མེ་ཤ་ཡ་ཆུ།
 སུ་མ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྟི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟ་ག་ཤུན། བཇླ་ཏེ་
 རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུལ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུ་རྟི་པལ། བེལ་བྱ་དཔོན་
 ཞིང་ཆར་གཅིག་བཛོད། དེ་ནས། ༥ ཡོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྟུ་མུ་རྟུ་མུ་ག་ཤུ་རྟུ་རྟི། ཡོ་བཇླ་
 ཐུ་ འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་

བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་
བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ནི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་
ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དབར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
གར་བྱེད་ཤོག །

༥ ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་བར་ཞུགས་བས།
གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་བའི་སྐྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས། འགོ་བ་རྣམས་
བཀུག་སྟེ་དུར་ཁྲིད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གི་འཁོར་ལོ་སྟོ་
མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་བ་སྐྱེ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ།
དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། རྟོགས་ན་གནས་བ་བཞི་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ནས་
བབྱང་སྟེ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཆམས་ན་གནས་བ་བཞི་
ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བབྱང་སྟེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་
བ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་བ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་
ངོས་གི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གི་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་སྐྱེ་
འཁོར་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གི་ལྷ་ལ་
ཐིམ། དེ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་བ་དང་བཅས་བ་ལ་ཐིམ། དེ་བརྒྱད་
ཀྱང་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་གར་ཐིམ་བས། ཅ་
དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་གྱུར། དམ་ཆོག་བ་ཡབ་ཡུམ་
ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་མས་བར་
ཞུགས་བས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སིན་རྩུ་རས་

བྱུགས་པའི་སྤྱི་ཉིག་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱུ་གི་
 ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་
 རྩྱ་དུ་ལ་ཐེག་ཞིང་། རྩྱ་དུ་ཡང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་
 བར་གྱུར། རྩྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། སྤྱི་དེ་གི་
 གིས་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བེལ་བྱ་
 འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩོམ་པ་ལ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བར་གྱུར། རང་གི་
 སྟོང་གར་ལྷ་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་རོ་བོ་ཨོ་ཉ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་
 མ་ལ་རྣམ་སྟོང་གི་རོ་བོ་རྣམ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱུ་གར་དབང་
 གི་རོ་བོ་སྤྱི་རྩྱ་དུ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་རོ་བོ།
 བོ་ཁ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་རྩོམ་པའི་རོ་བོ། རྩྱི་རྩྱི་ཉི་དམར་
 མེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་
 ཉ་མཆོག་གི་རོ་བོ། བཅུ་ཉི་ལྱུང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩོམ་པའི་
 རོ་བོ། ཨོ་བི་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྩོམ་པའི་རོ་བོ། ཉི་ལོ་སྟོན་པོ།
 མགོན་པར་ལྷ་བ་ལ་ཆོངས་བྱེད་མའི་རོ་བོ། རྩོམ་པའི་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་
 སྟོང་བྱེད་མའི་རོ་བོ། རྩོམ་པའི་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་བྱེད་མའི་རོ་བོ།
 རྩྱི་རྩྱི་ལྱུང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་
 བཞིན་ཅུ་ཉི་ལྱུང་གི་རོ་བོ། བཅུ་པ་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཉེར་བཞེར་ཉི་གདན་ལ། ལྷ། རྩྱ། ཨོ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།

ཉི་ཀོ་ཀཱ་ལཱ་ཀླཱ་ཉི་ཐོ་ཐོ་སྟོ་སྟཱ་རླཱ་སོ་མཱ་ཀྱ་རྣམས་ཐེག་ལེས་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨི་གྲིཾ་གྲིཾ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨི་གྲིཾ་
པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨི་ཨྲ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཏྱི་ཏྱི་པར། བདེ་མཆོག་
ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་འདི་ལ། འདོན་ཆ་འདྲ་མིན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཞིག་འདུག་པ་ལས། དཔེན་དགོན་དུ་
གསུང་ཆོག་རྗེ་ལྷར་མཛད་པའི་ལུགས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལྟར། སྐར་ཡང་ཆོག་ཐུན་
ཆོགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཅ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། བཙུན་པ་སློབ་པ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དག་འདོན་
ཞིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་འདི་མཐུག་དུ་བྱ་བའི་སློན་ལམ་དང་ལེས་བཟོད་ནི།
༥ མྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སློན་པོ་
སློང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སློང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་
སེམས་དཔར་ལྷན། །ཉི་ཏུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་
ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆད་མ་
སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉི་ཏུ་ཀར་
གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཏུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །ཐབས་མཁས་སློན་ལམ་
མཆོག་གིས་ཐེན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕྱལ་དུ་འབྱུང་འབྱུར་
ཞིང་། །སྐྱུར་དུ་འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དུས་
གསུམ་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བརྒྱབས་ཆེན་སློན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་

བ་ལ། །མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཅོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་
 རི་འདིར་བྱ་ལོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་
 ཚོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 མཆོག་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་
 བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱེད་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་
 དང་། །འཛིག་པར་སླ་དང་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལས་ངེས་པ་བརྟན་
 ལོ་ནི། །རྟོན་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྤྱང་ལོ་
 མེད་པ་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་མཛོད་སྤྱགས་
 པའི། །སྟོན་སེམས་འབྱུག་པའི་སྟོམ་པ་ལེགས་གཟུང་ནས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་
 བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །དབང་
 བཞི་བསྐྱར་བས་སྦྱ་བཞི་འབྲུབ་ངེས་ཀྱི། །རུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་རྣམ་པ་
 བཞི། །འཁྱུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། །དེའི་དུས་སླ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དབའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་ལེགས་
 བཞག་ནས། །རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྦྲངས་པའི། །དམ་
 ཚོགས་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་
 པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཅི་མ་འཁྱུད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་

པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། །ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་
 དེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིད་པ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགོགས་རྣམས་བསྒྲོག་
 པ་དང་། །བརྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སྒྲོས་
 ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལྷང་
 བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་
 དམར་ལྷ་བའི་དབྱུངས་སུ་ཁྱུགས་པ་ལས། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་
 འཁྱེར་བའི་ལམ་སྤར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྒྲོམས་པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་
 ཤོག །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་
 མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། །དོ་རྩེ་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བ་དཀར་དམར་ནི།
 འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱི་བོའི་
 དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཇག་པ་རྩུ་ཏིར་འདུས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
 ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་
 རིམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཁྱི་དང་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་མཆོམས་བཞིར། །བསྒྲོམས་པས་རགས་པ་

དང་ནི་སྤ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒོ་
མཆམས་མ་ནམས་དབང་པོའི་སྒོར་བསྒྲོམས་བས། །ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒོ་
ནས་ཐོག་བར་ཤོག །ཉེར་བཞི་ཡུལ་དུ་དབང་པོ་དབང་མོ་ནམས། །བསྒྲོམས་
བས་རྒྱང་ནམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་
བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་ནམས་བསྒྲོམས་བས་སྤར་ཡང་རྒྱང་ནམས་ནི། །སྤྱིང་གའི་
ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་
བར་ཤོག །ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་བ་ལས། །དཔྱིད་དང་ཐིག་
ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་བ་མཆོག་ནམས་སྐྱེ་བ་
ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོན་བར་ཤོག །

༥ དབལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱད་དོན། །བྱུ་བ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་
ཡི་མན་ངག་གིས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པའི། །ལེགས་
བར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་རབ་བསྐྱུས་པ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
སྒྲོས་བཅས་དང་། །སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྤྱོད་པ་གསུམ། །རྫོགས་བར་
བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྱུ་བ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་
བར་ཤོག །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤོན་སྤྱུ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་
བས་ཉི་མའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱ་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱུག་
དོན་གཉིས་རྩ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་
འཇུག་བ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག །འཇུག་
དང་གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། །སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་

གྱི་གདངས། །རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་
 དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ། །ཉི་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་
 བྱས་པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག །མཁའ་
 དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ཡི་བྱ་བ་ཅན། །ཀྱུ་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་པག་
 མོར་རོལ་བའི་དགའ་བའི་སྐྱས། །སྟོད་བཅུད་སྟོས་པ་ཀྱན་སྟུང་བསམ་གཏན་
 མཆོག །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 དང་། །ལེགས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་། །ལངས་པར་
 གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀྱན། །ཆུ་དང་ཆུ་བརྒྱབས་གཉིས་པོ་རྩི་བཞིན་
 དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་སྟོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །རིམ་
 པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཆུ་སྐྱང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་
 དུ། །སྐྱེ་འཕྱལ་བ་བའི་སྐྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་
 ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྟེན་
 འཆར། །སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དཔའ་བར་འགོ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྟེན་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་

ཤོག། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་སྟན་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ། །རོ་མཆར་
ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་
མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲེ་བས་བཏོད་གུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཞད་
སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་
སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གུར་ཅིག། །ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་
མེད་མཐུ་ལྷན་པའི། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་
མཛད་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སོ། །

ཡིག་བརྒྱ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་མོ་བ་
ཉིའ། འི་ཉོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བླ་ལ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་བླ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་ལ།
སཱ་སི་རྟོ་སྟེ་བླ་ཡ་རྩ། སཱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་ཤྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
རྟ་ག་ལྷན། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལྷན། ཉེ་རུ་ཀ་བླ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲ་རྟོ་
པའ། ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ༄། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་
ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་
དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་
པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་

མངོན་རྟོགས། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཨ། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉྱག་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤིས་གདངས་སྟན་སྟུང་བུ་ལེན། །གཞན་དག་བགོགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མངོན་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་འཛིན་གསང་བའི་བདག་ལ་ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཤ་བ་རི། །ལྷ་ཨི་པ་དང་དྲ་རི་ཀ་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འིལ་བུ་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྩ་ལན་རྩ་ར་པ་དང་ནག་པོ་པ། །གྲུ་བྱ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ། །དགོ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་ཟེན་པ་དང་། །བྲིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུ་སྐྱེས་དང་ཉིན་བྱེད་

རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་ན། འཁོར་ཏུ་མཛེས་
 འཁོར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པའི་ཨིངྩ་རྒྱུ་ལའི་རེ་བོ་ལ་ཐུད་མཚམས་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཞོན་རྒྱ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁ་
 དོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་འབྲུད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བྱུ་བདག་དུག་པ་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་
 ལ། མཛེས་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོད་
 དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀླན་ཏུ་འབར་བར་མཛད་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇི་ཕག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོས་ཡོངས་སུ་འབྲུད་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ལ་ཡུམ་ལ་འཁོར་ཏུ་
 ངོ་མཚར་བའི་དགེ་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་དེ་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤེས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་
 པ་ལྷག་པར་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག ། སྟེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་
 མཚོག་སྟོན་དོ་ཇི་ཕག་མོ་གཉིས། །དབྱིད་དང་ཐེག་ལའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་
 རས། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བཟླ་ཤེས་དེས། །བྱེད་གྱི་བདེ་སྦྱོར་
 དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་
 བདེར། །ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་
 བཟླ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་
 པ། གདོད་ནས་བྱུ་བ་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དུག་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་ལ་འཁོར་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། སྟེང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ཕུར་ཕྱག་

གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱལ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཆན་ཉོག་
ལྷར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུད་ནས་ས་
ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་
བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་བད་ཀྱར་ཏེ། །ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཉན་པའི་འཁོར་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱག་དང་། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ན་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་བར་རྒྱག་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ལྷུང་བྱེད་
མ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བསྐྱའི་བྱ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྩྱུ་དང་པཌ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། །མཛེས་པའི་གར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དམ་ཆོག་
དང་འབྲུད་པ་དང་། །ཅུམ་བ་ནས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་ཕྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བསྐྱགས་པའི་ལྷ་བཙུ་བདུན་ལ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། །ཕྱི་ནམ་སྤང་རྩོམ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། །རྩོམ་རྒྱལ་པོ་
རྩོར་སེམས་ཉེ་རུ་ཀམ་། །གཏི་ཐུག་ཞེ་སྤང་སེར་སྤྲོ་རྩོམ་དང་། །འདོད་ཆགས་
ཕྱག་དོག་དབང་ཕྱག་རྩོམ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགྲུགས་བྱེད་མ་དང་
ནི། །གར་དབང་མ་དང་བསྐྱའི་བྱ་བ་ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་
ཤིས་དེས། །ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བག་ཤིས་

ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག །སྣ་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིང་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་ནས་མཁའ་ཁམས་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྟུང་དང་མཁའ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཞེས་བ་ནས། བྱུང་པར་ཏུ་འདར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྒྱས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ནམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ་ སྤྱོད་ཀྱི་འདབ་མར་སྒྲ་གྲོལ་གཟུགས་མཛེས་
པའི། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུ་མ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་ལ། །བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་པའི་
ཆོགས་འདུ་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། །བཙེ་
བའི་མ་དང་སྤྲིང་མོ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཉག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་
ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་
བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། །བདུད་
ཅི་ལྷ་ཡི་བརྟུང་གིས་རབ་གང་བའི། །མཆམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་པའི་ཐོད་
པ་ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བགེགས་ཀྱི་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་
སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པར་ཤོག །རྟོ་རྟེ་ཐེང་བ་སྟོན་པའི་སྤྲིང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཆེ་བས་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་ཅི་བས་ལ་རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལུས་པ་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་
ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ཐོད་པའི་དུ་མ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། །ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་

མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
པར་ཞེས་བ་ནས། བྱད་པར་དུའང་རྫོང་མེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱབ་
ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྟེ་གནས་དང་ཉེ་
བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་
མ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་རྩིས་སྟེང་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་ཐུར་དུ་འདུས་
པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྐྱེད་ཐྱིང་བ་དམར་པོའི་
ཐུ་བྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་
ཅིབས་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་བ་ཀླ་མ་རྩུ་བ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྫོང་མེའི་སྤྱ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོས་སྤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བ་ནས། བྱད་པར་དུའང་བསྐྱེད་རིགས་ལ་
བརྟེན་པའི་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་
པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

སྟེ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམས་
ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་
རྩིས་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་
དང་། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་

ལྷུང་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་
ལོའི་ཐང་བ་དཀར་པོའི་མུ་ཁུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྲེ་
ཏ་བུ་རིལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་འཁོར་ལོའི་ཕྱགས་ཅན་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། ཅན་མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་
པར་དུ་འང་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

༥ འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །ས་འོག་སྒྲིད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟོད་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་
རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་ལྷུང་དུ་འདུས་པ་
ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་
སྐོ་བཞི་དང་། སྐོའི་མཆམས་བཞིར་རལ་གྱིའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། རྗེ་རྗེ་མ་མོ་ཁྲ་གདོང་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་མ་བཞི། རྗེ་རྗེ་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་མ་བཞི་ཕྱོགས་
དང་མཆམས་ཀྱི་བགཏགས་བརྒྱུག་པ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྣ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

༦ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐོ་དང་མཆམས་རྣམས་ན། །རོ་ཡི་གདན་
ལ་བརྟེན་པའི་གཡས་བརྒྱད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་

ལ། །དགེ་མཚན་ངི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལས་
ཀུན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྟོགས་དང་མཚམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་
བར་ཆད་བྱེད་ལས་སྤང་བ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དམ་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤོག །གཞན་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་དང་། །དོན་ཤེས་
འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་མ་ཆེན་མོ་དོན་ཤེས་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་
བགེགས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་མི་མེགས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་རྒྱུ་འཆར་བའི་ཞེས་སོགས་
དང་།

༥ །དོན་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་རྒྱག་དང་ནི། །དོན་ཤེས་པག་མོ་ལ་སོགས་
རྣམ་པ་རྒྱག །གོ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་ངི་སྟེང་
མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་སྣ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྟོང་
བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་དོ་
དེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་དང་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བཞུགས་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟེ་བུ་དེ་གིས་མཛེས་པའི་
སྟེང་ན། །དོན་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་
བརྒྱན་པ་དོན་ཤེས་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པ། །ཉི་མ་དང་རྩ་བའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ། །རིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་དང་
རྒྱལ་མཚན་དང་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་པ། །དོན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་
སྤྲ་སྟོག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། །སྣ་ཚོགས་པའི་ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་དང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་སྟོག་པ་དང་། །རིལ་བྱ་དང་
ཅང་ཉེའི་སྤྲ་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། །ཤིན་རྒྱུ་འཆར་བའི་ཞེས་སོགས་

དང་།

ཕྱིན་མ་ཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག་གི་སྒྲིའི་འོད་དང་མཉམ་
པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་
མཆན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འགྲོར་བ་ལྷུ་
དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མེ་ཉྱལ་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྡུ་ནས་མཛད་པ་ལོ། །

[illegible]

མཆོན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཉི་ལྔ་པ་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉི་གྲིས་མཆོན་པ།
 དབྱས་སུ་བྱི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་བྱིས་མཆོན་པ། རྒྱུང་གཡོས་
 པ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་གྲིས་རྩལ་རྩལ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་ས། ཉི་
 མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་
 མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཁྱེ་བས། བཅུད་དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་
 མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར། ཨི་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱ། ཨི་
 ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨི་ཨུ། ཀ་ཁ་ག་ཟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཟླ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཟླ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཟླ་
 བ། པ་པ་བ་ཟླ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་བདུད་རྩི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨི་
 དཀར་པོ། ཨྱ་རྩལ་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་།
 རྩྱགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་དབང་ཕྱག་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་
 གྲིས་འགོ་བ་རྩལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
 མོ་བཀུག་པ་རྩལ་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཨི་
 ཨྱ་རྩྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྲིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཨི་ཨྱ་རྩྱུ། ལན་གསུམ།

མཆོད་ལུའ་སྒྲན་འཕྲོན་པ་ནི། སྟོས་སྟེག་ཅིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཕྱ

སྟོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་སྟོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་བྱུང་
 འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ། །དངོས་བྱུང་རེ་བ་སྟོང་བའི་རིན་ཆེན་རྗེ། །ཅ་བརྒྱད་ཆ་
 མའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཡིག་གསང་བ་མཆོག་གི་གཞལ་
 ཡས་ནས། །བྱུང་བ་དག་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་བདེ། །ཤེས་རབ་པག་མོར་
 མཉམ་སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །རྣམ་པོས་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འཇམ་གླིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཤུའི་གར་མཁན་མ། །བྱངས་མེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་འབྱམས་སྒྲས་
 པས། །ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་
 དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་། །གང་འདུལ་ཞིང་དང་ཁོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཅན། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་སྟོན་གྱི། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་དག་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པོར་སྦྱུ་མ་བཞིན། །གཉིས་སྤྱང་
 བ་བས་བཅིངས་བའི་རིགས་བྱུག་འགྲོ། །སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 རྒྱ་ར་ཅ་ག་སི་བ་ར་སུ་མཇུ་ལི་དེ་བ་སྤྱད་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སྤྱད་ས་བ་རི་ཕྱ་ར་ཨོྭ་ཅེ་ཉི་
 བཇུ་ས་མ་ཡ་ཇུ་རྩེ་བོ་རྩི་སྤྱད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རང་རང་གི་
 རྣམ་པས་བཞུགས་པའམ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་པོ་མོའི་རྣམ་པར་སྦྱན་འཛེན་བ་གང་བདེ་བ་ཞིག་
 གིས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཐའ་སྟོར་དུ་རིགས་བྱུག་
 གི་ཆོག་ས་གྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གང་གི། ཆོག་ས་ཤུད་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་པར་གང་

བཤམས་པའི་ཆོག་མཆོད་ཐམས་ཅད་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་བྲག་ལེན་གྲང་མཆིས་པས།
 འབྲུལ་བའི་ཆོག་དངོས་ནི། སྟོང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་
 འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཐོག་སྤྲིན། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་
 གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། །བདེ་ཆེན་ཐར་
 པ་མཆོག་གི་གྲོང་བྱེད་དུ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲུགས་རྗེའི་བྲག་གིས་ཁྲིད་མཛད་
 པའི། །རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་དོན་སྤྲོ་བ་དཔོན་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་སྤྲོ་མའི་
 ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་སྤྲིན་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་མཆོད་རྣམས་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་ར་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ག་ཏུ་ཅག་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ལྷ་ཉི། སྟོང་
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྤྲིན་འཐོག་སྤྲིན། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་
 བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྤྲིན་དངོས་སྤྲུ་འབྲུལ་བ་བའི་
 གང་། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་མཁའ་སྤྲོར་བའི། །རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་
 འབར་པག་མོ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལུ་མཉེས་སྤྲིན་འབྲུལ། །བཞེས་
 རས་འདིར་ཆོག་མཆོད་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་བྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཏུ་ག་བཟོ་རྒྱུ་ར་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ག་ཏུ་
 ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ལྷ་ཉི།

༥ རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་
 གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 རྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། །སྤྱོད་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཅན། མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དུ་སྤྱོད་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ལ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་སུ་ཁ་
 ཅག་སྲུ་དེ་བླ་སྤྱོད་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅག་ཁྱ་ཏི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི།

༥ རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་
 གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །བྱུ་ལི་ར་སོགས་སྤྱགས་
 ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། །ཐོད་པའི་དུམ་བྱ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །སྤྱགས་
 ཀྱི་རྩི་རྩི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་
 ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 ལ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཅག་སྲུ་སྤྱི་ར་ལྷ་གི་
 རྟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅག་ཁྱ་ཏི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི།

༥ རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་
གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། །འདོད་པའི་
གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། །སྤྱ་བྱ་ཅན་དང་ས་སྤང་མ་ལ་
སོགས། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་དབང་པོ་དབང་པོའི་གར། །ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཆོད་
རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་མཆོད་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་སྤྲོད་མོང་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
སྤྱ་སྤྱེ་ར་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱེ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཨྱ་ལྷ་ཉི། །བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། །ཧྥྱེ་
དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་
པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། །ཡི་དྲགས་གྲོང་སོགས་སྤྱི་ཡི་
གནས་བརྒྱད་ན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་མེའི་འཁྱགས་ཅན་སོགས། །སྤྱི་ཡི་
རྩི་རྩེ་དབང་པོ་དབང་པོའི་གར། །ས་ལོག་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་བྱིར་
འབྱུང། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་མཆོད་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་
ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་སྤྲོད་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
སྤྱ་སྤྱེ་ར་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱེ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཨྱ་ལྷ་ཉི། །བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི།

ཧྥྱེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་
གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་
ཡི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་ཁིང་བྱལ་ལྷལ་མ་མོ་
བརྒྱད། །ཁྲ་གདོང་མ་དང་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་
ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨྲི་ཨྲུམ་མ་ཡ་
ཅག་སུ་དེ་ལྷམ་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅག་ཁྲ་ཉི། །བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁྲ་ཉི།

༥ ཉོེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་
གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །གཞུང་དུ་ལ་གངས་
ལས་འདས་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་བཀའ་སྡོད་སྤང་མར་བཅས། །མཆོད་འོས་
མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ཏུ་
གསོལ། །ཨྲི་ཨྲུམ་མ་བརྩུ་པོ་ཉི་མཁུ་རྩུ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་བ་ཅག་ཁྲ་
ཉི། །བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁྲ་ཉི།

༥ ཉོེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་

དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་
 གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྤང་
 བས་འཁོར་བ་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་དུག་གི། །ཉམ་ཐག་
 བ་མར་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་སོགས། །ལན་ཆགས་སྟིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཆིམ་
 བྱེད་འབྲུལ། །རང་རང་འདོད་དགའའི་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །འབྲུལ་སྤང་
 སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་སྤྱར་བྱང་སྟེ། །གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་བྱ་མཆོར་སྟོན་
 བ་དང་། །ངེས་ལེགས་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཤ་ཌ་ཀུ་ལ་ཨ་
 རྩེ་ག་ཌ་ཙ་ག་ལྷ་ཏི། བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི།

དེ་ནས་༥ ཡོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཤྲི། ས་ཏྲི། སུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ།
 ག་ཤེ། ལོ་ཤི་ཏྲ། ག་ཤ་པ་རི་མ་ཏྲི་མ་ཏྲ། ཞེས་ཆུ་གཤིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་འབུལ།

[illegible]

གྲུལ་མེད་སྣ་བདུན་གྲུལ་པ་ལས་པ་སྣུལ་ན་སྣག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པ་བཞི། ༥ ཨྱི་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་
 བ་རི་སྣ་ར་མ་རྩ་ས་རྩ་རྩ་བ་རྩི་ཚུ་ཚུ་སྣ་རྩ། དེའི་མཐར་ཐང་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞི། ༥ ཨྱི་ཚུ་བོ།
 རྩི་རྩི། སྩི་སྩི། ཀའི་ཀའི་མྱོད་རྩི། ཅའི་ཅའི་རྩི་རྩི། འའི་རྩི་རྩི་རྩི། ཏའི་ཏའི་རྩི་རྩི། བའི་བའི་

[illegible]

ཁ་བསང་བྱེན་བརྒྱབས་ནི། ༥ ཡབ་གྱེ་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས།

སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་
 པ་བྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཉྩེ་བ་དཀར་པོ།
 ཅེ་མོར་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ཉྩེ་བར་ལྷ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་
 རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། ལྷ་གས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་བརྒྱ་རྩ་ཀི་རྩེ་ཡེ་
 བཟླ་མཆ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་
 རྩ་ཀི་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། རྩ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་མ་རྩེ་སྤྲུ། དབལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་
 རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། དུམ་གྱི་ཉྩེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་
 རྩ་ཀི་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། རྩ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་མ་རྩེ་སྤྲུ། ལྷ་གས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་
 ཏེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་སྤྲུ། མགྱིན་པར་ལྷ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་
 དབལ་བར་ལྷ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་བརྒྱ་རྩ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་པར་
 སྤྲུ། ལྷ་གས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒོར་དྲ་
 གནས་པ། ལྷ་གས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དྲ་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འདྲ་ཟེར་འཕྲུང་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དྲ་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ། སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་
 སྤྱི་པོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པ་
 ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ཉྩེ་བར་སྤྱོད་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉྩེ་

བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲིབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ནམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པས་དབྱེས་པར་གྱུར།

ཀར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱི་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྟུ་རྟུ་པའ།
ཨྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་མཆེ་བ་ནམ་པར་
གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་
འོད་ཟེར་ཅན་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་དབྱ་སྟོ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་
རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་སྐྱ་
ཆེན་དུད་ཀ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་བཙེམ་ལྷན་འདས་
མ་དྲེ་ཐག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་
ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་འབྲུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
དྲེ་ཐག་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་དྲེ་ཐག་དཔན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱོན་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་གཏུམ་མོ་ཁོ་ཁོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་
པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་བདུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་ལྷགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་རྟུ་རྟུ་པའ། ཨྱི་དྲེ་ཐག་མོ་སྐྱོར་ཆེན་འོད་དབང་མ་ལ་འདུད་

ཏཱ་ཏྲུ་པ།

ལས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་འབྱོར་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱི་ཡོ་བཟང་དུ་ཕྱེ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་རྒྱ་པེ་
ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་དྲི་པེ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་གཞེ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་ནི་མི་དྲུ་ཞུ་ཞྭ། ཞེས་ཉེར་
སྤྱོད་ལྟ་དང་། ཡོ་བཟང་རྒྱ་པེ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་ཤུ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་གཞེ་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་
ར་ས་ཞུ་ཞྭ། ཡོ་བཟང་སྤྱན་ཞུ་ཞྭ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤྱེས་པ་མཛོད་པའི་སློན་ས་མཛོད། དེ་ནས་
དམ་ཆོག་ལྟ་པ་ལས། སྤྱོད་ནི་རེ་རེ་ཀྱན་ལ་སྤྱིན། །ཆེ་མ་ལ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་དབུལ། །ཞེས་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་
ཆོག་ས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བ་དུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་འབྲུར་སྤྱོད་དུ་བཤམས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དུར་
ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་པོར་
དང་མཐེའུ་རྒྱུ་ཅེ་སྤྲ། སོར་སོ་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་བ་བསྟན་ཏེ། གཟེགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་
པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ལ་ཟོ། །ཡོ་ཞུ་ཞྭ་ཨ་ལ་ལ་རོ་སྤྲ། ཞེས་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས་འབྲུང་
བ་བཞིན་བཛོད་དེ་ཕུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འཁོ་བས་སྤར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦངས་ཏེ། ཕྱི་འདོད་
ཆགས་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། །གཟུང་དང་འཛིན་
པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོ་ཞུ་ཞྭ། ཞེས་བཛོད། དེ་རྗེས་སྤྱོད་
པའི་ཐབས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྩལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སློན་ས་མཛོད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྟ་པ་ལས། སྤྱོད་གར་
ལ་གོས་བྱ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་གར་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་ས་འཁོར་ཀྱི་གཞུང་ཁྱདས་ཕུབ་
གཞན་ནས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གོགས་སུ་འབྲུར་བ་དང་དོན་
སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གནང་ནས་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་དག་ཀྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲུང་ལས། ལྷག་

མའི་གཏོར་མ་བསྐྱས་ནས་ནི། །འབྱུང་པོ་འཆོལ་པོ་ནམས་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་འབྱོར་པ་ནམས་
 གྱིས་འོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱས་པ་བྱུང་དང་བསྐྱེས། སྒོམ་འབྱུང་འབྱེལ་བར། ལག་བ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྤྱགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤར་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྤར་ཏེ་
 ལྷག་མ་ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ཞེས་པའི་བྲག་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ་ཆང་གིས་ཁ་བཀང་
 སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་ཡིག་གིས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
 བྲག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་བྱ་བའམ་ནས་ཆང་གི་ཁ་སྤུ་བཏབ། །རྩྱ་གི་སྤྱེད་པོ་དང་། རྩྱ་སྤྱི། ཞེས་བཅོད།
 ཨོྩ་ལྷ་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། ༥ རྟོ། དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
 ཆེད། །ནམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་
 ཆོན་བཞེན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་ལྷག་འདི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྱོད་ན། །གཏུམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ནམ་འགྱུར་
 ཅན། །སྤྱགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་བྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས། །ལྷག་མའི་མགྲོན་གྱི་
 ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་ནས་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། །ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །མ་སྐྱུན་སྦྱིན་ཆེ་
 དཔལ་དབང་སྤྱག་གཤགས་པ་སོགས། །མཆོག་སྐྱུན་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་སྟོང་
 གོགས་མཛོད། ། ༥ ཨོྩ་ད་ཤེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཏ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ཨ་རྒྱུ། སྤྱི། བྱེད། རྩྱ་
 བཤ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་མི་བྱ། ཤེད་པ་ཏི་རྩ་རྩྱ་སྤུ་སྤུ། ཞེས་མཆོད། ཨོྩ་ལྷ་ད་ཤེད་ཀྱི་
 ཁྱེ་ཏ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁ་ཏི། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི། ཨོྩ་སྤུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་
 ཁ་ཏི། ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་སྤུ་སྤུ། རྩ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་སྤྱག་དང་། །དཔལ་དང་གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་

སྤྱི་ཆ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་
དང་བགོགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ལ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་
པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོན་ཆེ་རྒྱལ་
བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱི་བའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་
ཅིག །དེའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་སྤྲང་བའི་བྱིར་སྤྱོན་མེ་འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་
དོ། །མཇུག་གི་རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྟོབ་ཐབས་བསྐྱལ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེལ་བའོ།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་ཆོག་ས་མཆོད་
བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་
རྩེའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྩི་རྩེའི་སྟོན་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་
འབར། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔལ་བོ་
དཔལ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྲུམས་
འབའ་ཞིག་གོ།

༥ རྩྱུ་ སྤྱོས་ཀུན་ཉར་ཞི་ཆོས་སྤྱི་ངང་། །རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་
སྤྲིང་། །མི་མགོའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ལྷ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་བ་ཀླ་བ་
ལར། །ཨོ། རྣམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྤྲིང་གནས་ཨོྲཱ་
ཙྱུ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྩིད་སོ་སོར་འབར། །རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར་རྣམས་
ལྷ། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་བ་ཆེར་གཡོས་བས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
ཆོགས། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་རྩི་རྩེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་
སྤྲིན་བྲངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐེམ་བས། །བདུད་ཅིར་ལྷ་ནས་བཅུད་
དང་འབྲེས། །སྤྲངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ་ འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་
མཆོར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཙྱུ། །ལན་གསུམ།

ཚོགས་མཐོན་སྤྱན་འཕྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ཨ། སྤྱི། སྤྱན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
མཚོག་གི་ལོ་བྱང་ནས། །ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་གསུམ་
དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་
སྤྱན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །བདེ་
ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་བྲངས། ཨ། བརྒྱ་ཀ་མ་
ལ་ཡེ་སྤྱི་གྱིས་གདན་འབུལ།

ཨ། སྤྱི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཚོད་འདི། །ལྷ་མི་ཞབས་
སོགས་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མར་
འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ། །ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཚོད་འདི། །བྲུབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་
ཡུམ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་
མ་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་
མཚོད་འདི། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་ལོ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྔོན་
དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
མ་ལུས་སྤྱུབས། །ཞེས་སོ་སོར་བུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྫོང་མཚོགས་ཟེས་རྒྱུས་བསྐྱོས་ཏེ།

ཨ། ཉེ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་
ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་སོགས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་འབུལ། དེ་
ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨ། བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བདག་
ཉིད་དཔལ་ལོ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཆོད། །ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲངས་ནས་བདེ་
སྟོང་གི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ནང་གི་སྤྱན་ཟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་ནི། རྩོམ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱན་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། རྩོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་
པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་
བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའོ། །སྤྱེ་བའི་ཆོག་ས་ནམས་སྤྱན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་རྒྱད་
གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀམ་ །བདེ་བའི་མཆོག་
སྤྱིན་ལུས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་མ། །བདེ་མཆོག་དཔལ་འཁོར་མངོན་གཤེགས་དེལ་
བྱ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྟོལ། །བྱུང་བ་མཆོག་
གི་སར་གཤེགས་རུལ་སྤལ་ཞབས། །བྱུང་བ་རྒྱའི་གཙུག་ཁོར་རྩ་ལྟར་
བ། །བྱུང་བའི་སྤྱོད་བ་མཆོག་འཆང་ནག་པོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་
གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྟོལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གྱ་ཅ་བ། །གསང་
སྤུགས་རྒྱ་མཆོད་དབང་སྤུག་ནལ་རྒྱལ་ཞབས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ཉེ་ལོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་
སྟོལ། །མཁའ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་རྣ་རོ་བ། །མཁའ་སྤྱོད་ས་ལ་
མངོན་གཤེགས་པམ་མཐིང་མཆེད། །མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མས་རྗེས་བྱང་ཤེས་
རབ་བཅེགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྟོལ། །མ་རྒྱུད་
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟོ་གྲོས་གྲགས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ས་

ཆེན་ཞབས། །མ་རྣོ་ལམ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ། །དངོས་སུ་རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་གྲགས་པའི་
 མཆོན། །དངོས་སྟོབས་རིག་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་ས་པཎ་ཇ། །དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཟིགས་འཇགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་
 འཇུག་སྟོལ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཞང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། །རིགས་
 བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ན་བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་སྐས་དཔལ་བོ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུངས་འཆོབ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ། །ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་
 རྩི་རྩེ་དང་། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དཔེན་ས་པ། །ཟུང་འཇུག་ལམ་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་
 སྟོལ། །སྟན་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །སྟན་རྒྱུད་མངོན་
 འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྟན་རྒྱུད་སྤེལ་མཁས་ངག་དབང་
 ཆོས་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ། །མཁས་
 བཙུན་གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་
 རྩི་རྩེའི་ཞབས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མངོན་
 འཛིན་ཐུགས་རྩེ་དཔལ། །ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཞབས། །ཟབ་དོན་སྤྲུལ་མཁས་འཇམ་དཔལ་དྲེ་ཇེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་མངའ་རྟེན་གྲུབ་བའི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔལ་
 བོ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་
 སྟོལ། །དེས་མེད་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དེས་དོན་སྤྲིང་པའི་ཉམས་
 སྤྱོད་མཐར་སོན་པ། །དེས་གསང་ལམ་སྟོན་བསྟན་དྲེ་ཇེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། །དྲེ་ཇེ་དེའི་བྱ་བ་ཡི་མན་ངག་གནད། །དྲེ་ཇེ་ཐེག་
 བའི་སྤྱང་པོ་སྟོལ་བ་ལ། །དྲེ་ཇེ་འཆང་དངོས་མི་གཉིས་དེན་ཅན་ཇེ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོ་
 སྟོལ་བའི་གར། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་པོ་སྟོལ་མཁས་གངས་ཅན་མགོན། །རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་
 འཇུག་སྟོལ། །འདི་སྤང་སྤྱང་གཅིག་སྟོག་གི་འགྲུ་བ་དང་། །སྤྱིད་པའི་འབྱོར་བ་
 སྤྱིན་མའི་བསྟོན་བྱེད་ལྟར། །མཐོང་ཞིང་སྤྱིང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བའི། །དེས་
 འབྱུང་ལུགས་དག་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་སྤྱག་
 བསྟུལ་མེ་སྟོང་དུ། །སྤྱང་བས་མནར་བར་སྤྱང་ནས་མི་བཟོད་པར། །དེ་དག་
 དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་བའི། །བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲུབ་མཆོག་གྲེ་བས་གཤེགས་ལུལ་མ་རྒྱུད་གྱི། །ལམ་
 བཟང་མཐར་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་ལུས་དགྱིལ་གྱི། །དེམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
 མའི་མཐར་སྤྱག་ལ། །སྤྱོད་བ་མཐའ་དུ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཆི་བའི་

མཐར་ཡང་བཙམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་བཅས་
བས། །དོ་མཚར་རོལ་མེད་སྤྱོད་བཅས་བསྟུ་བ་ཡིས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲོང་
དུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་མིས་
རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་ལམ་བཟོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་བྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་
གྱི་ཁྱིད་གཏོང་སྐབས། །བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་སྤྱབས་གཅིག་སྟག་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བརྒྱ་བཟོ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་བཞིན། །བདེ་བ་མཚོག་གི་ནལ་འབྱོར་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་ཤར་མར་སྤེལ།

༡༡། །སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་
འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞབས་ཀྱིད་པད་མོར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ངག་ཏུ་
འདོན་ཚུལ་དགོད་པ་ལ། དེ་ལ་ལམས་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པའི་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ལ་བཙུན་པའི་སྤྱབ་པ་པོས། རྣལ་འབྱོར་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱབ་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷས་ལྷགས་པ་འཕམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་
ངམ་ཆུས་ཆག་ཆག་གང་བ། མེ་ཏོག་དངོས་སམ་འབྲུ་དཀར་པོ་བཟམ། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་ཐེས་
འབྱར་གྱི་སྤྱུ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་སོགས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་
འབྲུལ་གྱི་ཆེ་གཏོར་མགོན་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཕྲོལ་གཏོར་རྣམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་
ཏེ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནང་མཆོད་རྟོག་རིམ་ལྗང་བྱ་དང་། དེའི་
ཕར་ངོས་སུ་ཆུ་གསུམ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ།
སྟེགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་གཏོར་མ་

ནམས་བཤམས། ནངས་པར་སྤྲ་བར་རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མཁམ་སྤྱང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྤྱུས་བསྐྱེད་
ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱུར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ལངས་ཏེ་ཁྲུས་བྱས། རོ་ཡི་
གདན་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འདུག་སྟེ་ཁ་སྤྱོར་ཕྱོགས་པར་མོས་
ཤིང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལས་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ།

སྐད་ཅིག་དཔྱོད་བསྐྱེད་ནི། ༄། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་རྩོམ་དང་བྱེད་ལ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ།
ཡུམ་རྩོམ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་འབྱུད་པར་བྱུར། རོར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

ནང་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནི། ༄། ལྷོ་ཁུར་རོ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལྷོ་སྤྱ་བྱུ་མ་འབྱུ་མཛ་
ཆུ་མཛ་བྱུ་མ་འབྱུ་ཆུ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཆན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་
གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
མགོ་རྩོན་པའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་རོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
པ་དུམ་བྱུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ལྷོ་དཀར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་ལྷོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལྷོ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་
ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་ལྷོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་
དཀར་པོ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ། སྤྱོད་རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩི་གྱིས་
མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། མེར་

[illegible]

དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་ཨོ་གྲིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྡང་གྲུ་
 ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གྲིས་མཆན་པ། རུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གྲིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཏྲི་སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་
 ཏྲི་གྲིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་ཏྲི་ཕྱོག་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ཏྲི་གྲིས་མཆན་པ།
 མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཆན་པ། བདེན་བལ་དུ་
 ལྷོ་ཕྱོག་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཏྲི་ལོ་ལྷོ་གྲིས་མཆན་པ། ལྷོར་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་
 བྱང་བའི་སྐང་པོ་ཆེད་ཤ་པི་གྲིས་མཆན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏྲི་ལྡང་གྲུ་ལས་
 བྱང་བའི་རྟ་ཏྲི་ལོ་ཏྲི་གྲིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མེད་
 ཤ་པི་གྲིས་མཆན་པ། འདི་བྱུང་ཆེན་བྱིས་བྱ་པའི་ལུས་དཀྲུལ་དང་ལྷ་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ན་མི་
 ལྷང་ཞིང་། རྗེད་ལུས་དཀྲུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འདྲུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་གཉིས་ཀ་ན་འང་མི་སྤང་བས་མ་
 ལྷང་ཀྱང་བྱང་བར་སེམས་སོ། ། ལྷོར་གཡོས་བ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱི་ལྷས་ནམས་
 ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་ཞུ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྷར་དམར་སེར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྤྱང་དུ་ཏྲི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁ་ཏྲི་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་བདུད་ཅིད་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་བ་ཐོད་བར་ལྷང་སྤེ་ཞུ་བས་
 བཅུད་དེ་དག་དདུལ་ཆུད་མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་
 ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨུམ་ཀ་ཁ་ག་རྩང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་
 ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ད་རྩ་ཅ། བ་པ་བ་རྩ་ཅ། ཡ་ར་ལ་ཅ། ཤ་པ་ས་ཏ་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་པ། ཡི་གེ་
 དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་བ་བདུད་ཅིད་སྤྱང་དུ་གནས་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ཏྲི་ཕྱོག་པོ་གསུམ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་དུ་གནས་

པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
བཀྱག་པ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཁིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱ་བ་ཐོད་
བར་ཐིམ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ལན་གསུམ།

འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ། ཕྱི་ཤོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྱིད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
རྩོགས་སྐྱོང་དང་ཁིང་སྐྱོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བངས་ཏེ་
རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྩག་
པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་
འཁོད་པའི་རྩྭ་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་གྱུས་བངས་ནས་གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་
སྐྱོང་ཤར་ནས་རྩོགས་གཡོན་སྐྱོང་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཕྱི་ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་ཏི་ཨོྩ་
ཏི། སྐར་ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་ས། ལྷ་ཏ། ཤེ་ཏ། དི་ཤ་ཅ། ཨྩ་ལྷ་ད། ཨ་བསྐྱར་ད། བརྩ་
ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་རྒྱ་ད་ཡ། ཨི་མི་བ་མི་གི་རྒྱ་ལ། མ་མ་ཡ་རྒྱ་ལ། མ་མ་སྐར་སི་རྒྱ་
སྐར་ཡ་རྒྱ་ལ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ཤོ། ལྷ་རྩ་ལ། དི་སྐར་ལ། རི་ག་ལ། ལྷ་ཏི་ག་ལ་
ལ། མ་མ་སྐར་ཀུ་ཏ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་བྱུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་མཆོ་རྩྭ་རྩྭ་པར་
པར་སྐྱུ། ཆར་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་རྩོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། ། ཕྱི་ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་པ་རྩྭ་
ཆ་སྐྱུ། ཨོྩ་སྐྱོང་པ་རྩྭ་ཆ་སྐྱུ། ཨོྩ་བརྩ་བུ་ཨྩ་ཨྩ་སྐྱུ། ཨོྩ་བརྩ་རྩྭ་པེ་
ཨྩ་ཨྩ་སྐྱུ། ཨོྩ་བརྩ་དེ་པོ་ཨྩ་ཨྩ་སྐྱུ། ཨོྩ་བརྩ་གཉི་ཨྩ་ཨྩ་སྐྱུ། ཨོྩ་བརྩ་

བེ་མི་རྩ་ལྷ་མྱོ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་མྱོ་སྤྲུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མྱོ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །རྫིང་བྱེད་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་
 མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་
 གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྤྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 འཇོག་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་
 ཆེན་བཀའ་སྔོན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 འཇོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་
 བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་
 བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་
 བ་བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་

ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགལས་ནམས་
ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཁིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འབྱུང་ཤོག །འིལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། ་༥། ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་
རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། བི་རྩོམ་གླུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱོམ་གླུ་ཤ། སུ་ལོ་ཏྱོམ་གླུ་ཤ། ཨ་
རུ་ར་ཏོམ་གླུ་ཤ། སམ་སི་རྩི་མེ་བ་ཡུམ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཡི་ཀུ་རུ་
རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོམ་ རྩ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤ། མ་
རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་མཚོ་པལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཛོད། ་༥། ཨོྃ་བཟླ་ལུམ་ འཛིག་
རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཐོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་མཚོད་
གཏོར་ལུལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པའི། ་༥། ཨོྃ་ཁཟླ་རོ་ཏེ་ཏྱི་རྩྱ་པལ། ཨོྃ་སྤ་གླུ་ཤ་བུ་རྩུ་མམ་
རྩུ་ཤ་ཤ་བུ་རྩོམ་ཏྱི། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཀི་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནད་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྐྱོང་ཉིད། རྩམ་པ་མཚོད་རྩམ་སོ་སོའི་རྩམ་པ་ཅན། བྱེད་
ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོར་
བར་གྱུར། ་༥། ཨོྃ་ཨ་རྩྱི་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་སྤྱི་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་བཟླ་
བུ་ཕྱེ་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་བཟླ་རྩུ་པེ་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་བཟླ་དྲི་པོ་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་བཟླ་གརྩེ་ལྷ་མཚོ། ཨོྃ་

བཟླ་ནི་མིང་ལྟ་བུ་། ཡོ་བཟླ་ལྟ་བུ་། ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། འདིར་འདུལ་འཛིན་པས་མཛུལ་ཞུ་འབུལ་གྱིད་པར་བཤད་པས་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཆོགས་པས་
འདོན་དུས་བྱས་ན་ལགས།

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཕྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉག་ཏུ་
བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་
གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་ལ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐབས་
སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་
པར་བགྱི། ལན་གསུམ།

དོན་སེམས་པའི་སྟོན་བརྒྱས་ནི། ཕྱི་རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་
བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷེ་བུ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་ལ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྲས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་
ནི་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་ལ།
དོན་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ལ། ཡུམ་དོན་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞག་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་ལ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ལ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགྱོན་པར་ལྷན་
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་
 རྩི་སྐྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྤྱར། སྤྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ་གི་མཐར་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩི་སེམས་
 དཔལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤོང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་
 མཛོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་སྤོང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་
 རྩི་རྒྱན་དཀར་ལོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་བབས། རང་གི་
 ཆོངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཀྱིས་
 གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། ། རྩི་
 བཛྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩི་མེ་རྩྱ་ལ།
 སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩྱ་ལ། སུ་ལོ་ཏེ་མེ་རྩྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩི་མེ་རྩྱ་ལ། སྐྱ་སྤྱི་མེ་ལ་ལྷོ།
 སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩི་གསུམ། བཛྲ་ཏེ་རུ་

ཀ་མ་མེ་སྤྲུལ་ ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་ཚུ་བཅ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་
 བཟོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་འགལ་ཁིང་ཉམས། །ལྷ་
 མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུ་བོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཁིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་དང་
 དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་དོར་སེམས་སྒྲོམ་
 བརྒྱས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་ལྷུང་སྐྱུངས།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོག་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དག་
 བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་
 པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། ཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་སྤྲོད་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། བྱི་ནི་
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་མྱི་གྱི་དོན་ནོ། །སྤྲུལ་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པལ། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དེ་
 རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་

ནམ་མཁའ་ཁམས་ཉི་ལ་གྱི་གང་བྱ་སྒྲུབ་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་
 དངས། རོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་གི་
 དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྤྲོམ་འཕྱུང། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་
 བོ་ཆེ། །ནམ་དག་རྩོམ་ཅི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩོམ་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་
 གྱི། །རྩོམ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཁིང་། །འདུ་དང་
 དུར་ཁོད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་བོ་དཔལ་མེད་དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་
 གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་
 མ་དཀར་མོ། བདུག་སྤོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་མེ། བྱག་པ་མ་ལྷང་
 གྲུ། ཞལ་ཟས་མ་སྤྲོ་ཆགས་མདོག་ཅན་དུ་མ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རྩོམ་ཅི་དབང་ཕྱག་མ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་རང་རང་
 གི་མཆོད་རྩིས་གྱིས་གང་བ་འཛིན་བ། གཟུགས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ། སྤྲོ་རྩོམ་མ་
 སྤྲོན་མོ། དེ་རྩོམ་མ་སེར་མོ། རོ་རྩོམ་མ་དམར་མོ། དེག་བྱ་རྩོམ་མ་ལྷང་གྲུ།
 ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་དུ་མ་ཕྱག་བཞིའི་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་པ་
 དང་ཁ་འྲུ་ག གཡས་དང་པོ་ནམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ལོང་། དེ་མི། དེའི་སྤྱོད།
 རོ་འི་སྤྱོད། ན་བཟལ། ཆོས་འཕྱུང་འཛིན་ཅིང་གཡས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་
 མ་རུ་འཛིན་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ། ཨྱི་ཨྱི་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་
 སྤྱོད་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་བཟླ་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་བཟླ་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་
 བཟླ་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་བཟླ་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་བཟླ་ཕྱི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཨྱི་

སྒྲ། ཨི་བཟླ་ཤུག་ལྷ་མཚོ་སྒྲ། ཨི་ལྷ་མཚོ་ལྷ་དཀྱིལ་སྒྲ། ཨི་ལྷ་མཚོ་སྒྲི་ནི་སྒྲ། ཨི་
 ལྷ་མཚོ་གཞེ་སྒྲ། ཨི་ལྷ་མཚོ་ར་སེ་སྒྲ། ཨི་ལྷ་མཚོ་སྒྲི་སྒྲ། ཨི་ལྷ་མཚོ་ཆུ་སྒྲ།
 སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ། ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཐོད་བའི་
 རང་གི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨི་སཱ་བཟླ་ཀླ་མི་ནི་སཱ་མྱ་ཁྲི་ཤོ་ཆ་
 ཡ་གུ་ཅ་བཟླ་ནི་སྒྲ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཛི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་སྐྱབས་འཛི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་
 སྤྱད་པར་བགྱ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །རྒྱལ་
 བ་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །བཟོད་དཀའ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་

བགྲི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་འདུན་པ་ཕྱག་སོས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ༥ མོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཁོ་པ་ཏེ། རི་རྩོ་
མེ་བླ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བླ་ཤ། སང་སི་རྩི་མེ་
བ་ཡ་རྩ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་ལྡན། བཟླ་
ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་རྩ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲ་རྩྱ་པལ། ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྤྲན་འདས་ནས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱན་བཤགས་
བསྐྱེད་གསོལ་ལུས་འཕྲལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ།

༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྟོག་གིས་
བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཨོྫོག་སྒྲུ་མ་ཤུགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མ་
ཤུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་མེད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་
སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐེམ་ཁིང་། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་བྱ་བ་ཀྱི་
ཉིད་ལ་ཐེམ་ཁིང་། ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་མེད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མེད་ལ། དེ་
ཆེ་ཆོས་ལ། དེ་ཐོག་ལེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེམ་ཁིང་། ལྟ་བུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་རང་།

བཅེངས་པ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་འོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅེངས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཞིའི་བར་དོ་སྦྱོང་། ལམ་གྱི་སྐྱ་ལུས་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིག། འབྲས་བྱའི་འོངས་སྐྱ་འབྲུབ་
པའི་བྱས་པ་འཛོགས།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་རང་ནམ་མཁར་རྣ་དའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་དེས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་སྤྲགས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་ནི་
སྤྲུལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཤར་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། མོ་གྲིལ་ན་གྲིལ་ཏུ་ཏུ་
པའ། བྱང་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། མོ་གྲིལ་ན་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ་ཏུ་
པའ། ལུབ་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། མོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉེ་བོད་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་
པའ། ལྷོར་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲགས་དེ་
རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲིང་ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་
པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲུལ། སྤྲགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སྤྲུལ་པ་ལས་ཤར་ནག་ བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་པའི་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་
རྩེའི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་
བར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། རྩ་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཏུ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་
རྩེའི་ལྷེ་བ་ལ་ཏུ་གིས་མཆོན་པའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་
པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ཏུ་
གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲེ་རོལ་དུ་སྤྲིང་དང་འོགས་ཀུན་དུ་བྱབ་པར་རྩོ་རྩེ་ལྷེ་པའི་

དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་
 ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག་ལྷེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བ། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅུའི་
 དབྱས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ།
 ཨོ་ལྷ། ཨི་ཨ་ལྷེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་།
 སྤར་ཡང་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ཨ་ལྷེ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དེ། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་
 ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་རྩ་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ། ག་ཏ་ས་ཏ་
 ལྷ་སྤེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་། སྤར་
 ཡང་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དེ། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་རྩ་རྩ་ན། པ་པ་
 བ་རྩ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ། ག་ཏ་ས་ཏ་ལྷ་སྤེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་
 པ་སྤྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་བཅུ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེར་བསམས། དེ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་
 བཞིན་སྤང་བའི་ལྷ་ལི་དང་སྐྱེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས། གྲ་ལི་དང་སྐྱེ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་
 རྣམ་མཁའི་རྒྱ་དས་སྐྱེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན། བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

མཆོན། ལྷ་དྭ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་ལྷས་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་མཆོན།
 རྩྱུ་ཡིག་རྫོགས་པ་ལས་ཏེ་དུ་ཀ་ཡའབ་ཡུམ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་རྩ་བཅས་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་སྟོང་། ལམ་ལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡའབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་
 མཆོན། ལྷ་ཆོགས་པ་སྐྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་མཆོན། ལྷ་ལི་དཀར་པོས་ཡའབ་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཀླ་ལི་
 དམར་པོས་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་མཆོན། དེ་ལས་རྒྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པ་མཆོན། རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་དྭ་ཞུགས་པ་
 ལྷས་རྩྱུ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཡའབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་
 དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་རྩ་བཅས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་མཆོན། ཡང་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་པ་སྐྱས་དེའི་ཅ་འཁོར་མཆོན། ཀླ་ལི་དམར་པོས་ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་
 མཆོན། ལྷ་ལི་དཀར་པོས་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་མཆོན། དེ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་འཕྲེན་པ་མཆོན། ལྷ་དྭ་
 ཞུགས་པ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་
 བཅས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པ་མཆོན། ཡང་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱས་ཕུང་པོ་རགས་པ་བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་
 དེ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་དུས་སུ་ཤིན་རྩ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱས་དག་མ་དག་གི་གཏུལ་བུའི་
 རོན་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པ་ཅན་འཛོག་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་
 འདེབས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅུགས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཕྱི་
 ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་
 པོ་ཆའི་ཕྱི་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་

གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་སྤྱ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་
 དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཤར་བ། དེའི་སྤྱང་ན་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་
 ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྤྱང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་
 བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམར་པོས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་
 རང་གི་བྱར་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྱང་དུ་རྩོ་
 རྩེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྤྱེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་བྱམ་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲིམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་
 བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་ཕྱོང་བ་བཟུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་བར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་རྩོ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས་སྤྱང་དང་ལོགས་ཀུན་དུ་བྱུབ་པར་
 གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེད་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད། དེ་ན་

གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་སྟོང་གི་ཡལ་
གའི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་བརྒྱད།
དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། ཚུ་དེའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་བརྒྱད། རི་
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གི་
མེ་བརྒྱད། ཁྲ་དང་འུག་པ་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཅེ་སྤྱང་འོལ་བ་པོ་མོ་དང་སྤྱལ་བ་
ཡང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྤྲོན་དང་རོ་ལངས་
དང་སྤྲོན་པོ་རྣམས་གིས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོག་པ་དང་། བྱ་བ་བོ་བ་བ་
དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བྱ་སྤྱ་བ་ཤིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་
བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་
པ། ཚོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གིས་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་གིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་
བར་བྱ་བ་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་རྩེའི་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་གི་སྟོང་འོག་རྣམས་ཤིང་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྟོ་མེར།
དབུས་སྟོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་དུར་
ཁོད་བརྒྱད་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞན་བཅས་གསལ་བཏབ།

༥ དབུས་གི་པར་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདུང་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་ཅ་ཞལ་ནག་ གཡོན་ཞལ་ལྗང་།
རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྲོན་གསུམ་ལ། ཕྱག་

བརྩ་གཉིས་པ། དབུལ་བར་དྲི་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་རྒྱ་མ་རྩ་དང་། གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་
 མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་
 པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་
 པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་ཆེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་
 གཡས་པས་དྲི་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་ལོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་
 རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་
 སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་
 པ་ན་རྒྱ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པ་སྤྱང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དྲི་ཆེ་ས་མཆན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་ བཞི་པ་
 ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དྲི་ཆེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་
 པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་དྲི་ཆེ་ས་མཆན་པའི་རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དྲི་ཆེ་ནག་པའི་ཕྱང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་
 དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འབྱུར་བ། མཆེ་བ་

བཞི་བཞི་གཅིག་པ་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱད་པ་སྟེ་
སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོན་དང་བྱུང་ལུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་
གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་
གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབྱུང་དང་ལྷན་པ། སྤྱད་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་
རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་འཕྱང་བ། ཐུག་རྒྱ་བྱུག་
གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐམ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

༥ ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་མདོག་མཐོང་གས་ཆོས་སྤྱི་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་
པ། ཞལ་བཞིས་རྣམ་ཐར་སྟོབ་བཞི། རྟོན་ཅེ་ལྟ་པའི་སྤོང་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཐུག་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་
དུས་མཆན་མནན་པས་སྤྱི་ཞི་གཉིས་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཐེལ་ཀྱི་གཞོན་པ། རྟོན་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་པོར་སྟོན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་
ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤང་ལྷགས་འཛིན་པས་གཏི་ཐུག་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ། རྟོ་
མ་རུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་བ། དག་སྟེ་དང་གི་ཐུག་
གིས་སྟོབ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་དང་མཐར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ། ཅེ་གསུམ་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོང་འཕྲིགས་པ། ཁ་འྲུ་གས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། ཐོད་ཁྲག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རོས་
གང་བ། ཞགས་པས་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་འཛིང་བ།

ཚངས་མགོས་ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཛད་པ། ལྷ་ཚོགས་དོན་མཁའ་ལས་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་པ། དོན་ཅན་ག་
པའི་ཕྱང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་འོད་
གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། རྒྱ་ཕྱེད་གྱིས་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་
སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་པ། ཞལ་འགྱུར་བས་ལོག་ལྷ་ལས་ལོག་ནས་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ།
ཉམས་དགུས་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་
ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་པར་ཕྱིན་དྲུག་ མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་
དོན་མཁའ་ལས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་རྩ་ནང་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེན་པ། རལ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱས་པས་ཡོན་ཏན་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་མཆོན། ཉམས་དགུ་ནི་སྐྱུ་འགྱུང་བག་དང་ལྷན་
པ། ཞབས་གྱིས་འཛིགས་ཕྱེད་དང་དུས་མཆོན་མནན་པ། ཁྲོ་གཉིར་དཔལ་
བའི་དབུས་སུ་བསྐྱས་པ། ཅུང་ཟད་བཞད་པའི་རྣམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་བ། སྐྱོན་དགུས་རིང་བ། སྐྱོན་གདངས་པ། སྐྱོན་ཟུར་
གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་ཐོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བ་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་དོན་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་སྐར་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི་
དགེ་རྩིས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་
འཛོག་གོ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་

རྩེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱུན་གསུམ་
པ། གཅེར་མོ་སྐྱེ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བྱས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་
གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་པ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་
གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་
པར་མཛད་པ། འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
བརྒྱའི་སྤྲིང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་
དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསལ་བཏབ།

རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཨྤ ཀྱང་པ་གཉིས་བབྱང་པ་
གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་
རྒྱང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་
ལས་མེད་གྲིལ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྷོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་རྒྱ་དགྲིལ་
རྒྱམ་པོ་དང་། སྤྲིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དགྲིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆོགས་ལས་
རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་
མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་པ་གྲུ་དང་བ་
བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར། ཀྱང་
བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད།

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤ་བ་ཅ་དང་ཁམས་ནམས་བརྟེན་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཕ་སྤྱིང་ག་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་འྲིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་ཡུངས་
ཀར་སྐྱོམ་པའི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་ཅ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་
ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྦྱན་གསུམ་
བ། དུག་བཅུ་གཉིས་བ། དབལ་བར་དྲོ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་པའི་བྲང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྟག་མས་རྒྱ་མ་བུ་དང་། གཡོན་ལྟག་མས་རལ་གྱི་
འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་བ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་
ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྟག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་
རྩྭ་ག་འཛིན་པའི་བུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་
གསུམ་བ། དུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་བ། དུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་པག་མོ་
ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་དྲོ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་བ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་
བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་དཀར་པོ་ཁྱག་དང་བཅས་
པའི་ན་བཟའ་དུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་
གཡོན་པའི་བགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་དུ་སྤྲིགས་མཇུ་བ་དང་བཅས་པའི་དུག་གིས་
བརྒྱངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤོན་མའི་ཐད་སོར་གནས་
བ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་བུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་
ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་དུག་གསུམ་པ་ན་དྲོ་ཆེ་སྤོན་མཆན་

པའི་ཁ་རྒྱ་ག བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལུ་བ་ན་དྲོ་ཐེའི་ཞགས་
 པ། འུག་བ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་དྲོ་
 རྒྱུ་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དྲོ་ཐེ་ནག་པོའི་ཐོང་བ་
 ལྷོད་སྐྱད་དུ་གནས་བ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོ་ལུ་ལའི་ཐོང་བས་
 བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་
 དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྤྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་དང་བྲག་ལྷལ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། ལྷིང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མས་བ་དང་ཞི་བ་སྟེ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབུ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱུ་བ་ལུ་བུའི་ཐོང་བ་འཕྱང་
 བ། འུག་རྒྱ་འུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱགས་པའོ། །

ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དྲོ་ཐེ་པག་མོ་སྤྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 པ། འུག་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྤྱ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་
 བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། འུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་བ་ནས་འཕྱུད་པའི་
 ཐོད་བ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་
 པས་ཕྱོགས་བུའི་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་
 མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། འུན་

བ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྙིང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྲག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་
 བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན་
 ཉེ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྙིང་གར་འབྲད་ནས་སྙྟོམས་པར་འཇུག་
 བས་བཞུགས་བ། སྙིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱར་རྒྱ་
 བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལོ་སྒྲིམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་ཡི་གེ་དང་ངོ་
 བོད་བྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་
 མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གྲ། ལུབ་ཏུ་ཁར་རྩོད་ཉིད་མར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་
 སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། བྲག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་
 གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་
 བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་བ། བྲག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ། མི་
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །ཤར་སྙྟོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་བདུད་རྩི་ལྡན་གང་བའི་ཐོད་པ་
 བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། བྱ།
 རྒྱ། མོ། ལ། བོ་རྒྱ། དེ། ལྷ། ཀྲ། མོ། རྩ། ཀོ་ཀ། ལ། ཀྲ། རྩ། བྱ། བྱ། སྟོ། སྟ།
 རྒྱ། སི། མ། ཀྲ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩིབས་ཁོང་
 སྙིང་རྩིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྟའི་
 ཡུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་སོ། །སྐྱམ་དུ་བསམས། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་

རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོ་
 ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་མཆམས་སུ་སྤྱི་ར་སྤྱ་ལ་ཡར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་
 ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁར་ཀ་སྤྱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་
 མ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལ་རྩ་རར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་རྩ་ཀར་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ར་བ་གཡས་པ་ཨོ་ཁྱི་ཡ་
 རར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀར་
 ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྩ་ཏར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མ་སྟེ་
 གནས་སོ། ར་བ་གཡོན་པར་གོ་བུ་བ་རྩེར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་
 ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དབའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། སྤོན་
 མཆམས་རྩ་མེ་ལྷ་རྩེར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁར་དེ། མིག་གཉིས་དེ་སྤྱི་གོ་ཁེར་གནས་པའི་
 ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེའི་འོད་དང་ལྟེ་
 དབང་སྤྱག་མ། སྤྱག་པ་གཉིས་སྤྱ་ལ་མར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩ་བར་གནས་པའི་ཅ་ནང་
 གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤང་མ། ལུ་
 མ་གཉིས་ཨོ་ཁེར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས་དེ་མེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ། །སྟེ་བ་ཉི་ཤ་གུ་
 རེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབའ་
 བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། སྒྲ་རྩ་གོ་ས་ལར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་
 ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་མེ་རྩྱི་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོང་སངས་ལྷ་མོ། མགྱིན་བ་ལམ་
 སྤྲ་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་
 མེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆུ་ཉལོ། །སྟོང་གུ་རྩེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་
 གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་
 ཏྲ་ན་ལ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིག་མི་བཟང་དང་བྲ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆུ་
 ཏྲ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་འི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་
 གྲིས་བཞུགས་པ། མཆན་མ་བྲེ་ཏུ་བྱ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་
 རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འི་ཤུགས་ཅན་ལ།
 བཤང་ལམ་གྱི་ཏེ་བ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་ཆེན་དེ་མེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་
 རྒྱུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཏྲ་
 མགྱིན་དང་ཆང་འཛོང་ལ། བྱིན་བ་གཉིས་སུ་ཕར་བྱེད་པར་གནས་པའི་རྩ་ནང་
 གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་

ལའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ག་རར་གནས་པའི་ཅ་
 རང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་
 ཏུ་དཔལ་མོ། བོལ་བོང་གཉིས་སིལྷ་རར་གནས་པའི་ཅ་རང་གི་ཁམས་དང་ཅ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་
 དུར་ཁོད་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་ཅ་རང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ། དུས་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏྲར་གནས་པའི་ཅ་རང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་དེ་
 སྒྱའི་འཁོར་ལའི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཁུར་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཁྲིལ་བུ་བསྐྱམས་
 རས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྦྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་
 རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་བ་ཆེས་པ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་
 རྩོན་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པའི་དང་། དཔལ་བར་རྡོ་རྗེའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྦྱག་གི་ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་
 གིས་བཞུགས་པ། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིགས་
 མཛུབ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པའི་ཡབ་གྱི་མགུལ་པ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་
 བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། སྦྱོན་གསུམ་དམར་

ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། མཛོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དབུ་སྐྱ་
 སིལ་བྱར་གྲོལ་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་
 འབྲིལ་བ། དུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཉིར་བཞི་པོ་
 རྣམས་ཕྱི་ལྗེ་ལྡུལ་ཉིར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཉིར་བཞི་
 པོ་དངོས་སོ། །སྐྱམ་དུ་བསམ་སོ། །ལྗེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་སོ། །ལྗེ་པའི་
 བྱག་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ལྗང་བ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་
 རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱི་གདོང་
 མ་དམར་སོ། །བཤང་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པག་གདོང་མ་སེར་སོ། །མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་
 གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། རྣ་བ་གཉིས་ན་གནས་པའི་
 རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་
 རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་
 པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་
 མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རིང་པོ་
 དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་

མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡེ་བ། བམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་
མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། བྲག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་
ཁུང་ན་ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱེམས་བ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ།
བྲག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
ལྗ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་གསལ་བཅུ་བ། རྩ་ཁམས་རྣམས་
དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་པས་ལུལ་ཉེར་བཞེན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་
དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས། དེ་
དག་གིས་སྤྱན་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དང་ཁམས་དབུ་མར་བསྐྱེས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་པ་བགགས་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སྤྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་དང་འདྲ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདྲ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པས་དེ་དག་གིས་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོར་ཉིད་རྟེན་པའི་
བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེག་ཏུ་འབྱུང་བོ། །

༥ ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྗ་བ། ལྗ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོར་བུ་དམར་པོ་
ཅེ་མོར་ལྗ་སེར་པོས་མཆན་བ། ལུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་ལྷུ་མས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལྗ་དཀར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་ལྗ་སེར་པོས་
མཆན་བ། ཡབ་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོས་ཁམས་དཀར་པོས་གང་བ། ཅེ་ལྗ་པས་ཁམས་དཀར་པོས་གང་བའི་ཅ

ལྷ་ཡོད་པ། རྟོར་བྱ་དམར་པོས་ཁམས་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོའི་ཆ་ཡོད་པ། ལུས་གྱི་གསང་གནས་པར་དམར་
པོས་ཁམས་དམར་པོས་གང་བ། འདབ་མ་གསུམ་པས་རྡོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲ། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོས་
ཁམས་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཆ་ཡོད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་སེར་པོས་བྱང་སེམས་འགོག་པའི་ལྷར་སེལ་རེངས་
པར་བྱས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་འཕྲེན་པ་མཆོན། ཡལ་
གྱི་ཉེ་བར་རྩ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བའི་རོ་རྩ་ན་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲ་སྒྲ། ལྷགས་ཀར་
རྩ་གདན་ལ་ཨོ་སམ་བུརྩ་ཏྲ་གི་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་བའི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲ་སྒྲ། མགྱེན་
པར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཏྲ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་
རྩྱ་སྒྲ། དབལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལུས་གྱི་ཉེ་བར་ཉི་
གདན་ལ་ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཏྲ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་སྒྲ།
ལྷགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱ་རྩྱ་པར། མགྱེན་པར་རྩ་གདན་ལ་ཨོ་
བཟླ་བའི་རོ་རྩ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲ་སྒྲ། དབལ་བར་རྩ་གདན་ལ་ཨོ་སམ་བུརྩ་ཏྲ་
གི་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་བའི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲ་སྒྲ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་
སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་ཡལ་ལུས་གྱི་གསང་གནས་དང་
གནས་བཞི་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཉེ་བ་སྟགས་གནས་བཞི་ཞི་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་ལྷགས་བཞི་
བསྒྲིམས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་ལྷན་སྒྲིམ་འཕྲེན་པ་མཆོན་ཞིང་། འོད་ཟེར་པན་ཚུན་འབྱུང་པས་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་མཆོན།

༥ ཨོ་ལྷོ་མ་རྩྱ་སྒྲ་ཁ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པར། སྒྲིམས་པར་
ལྷགས་པས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་སྒྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ།

མགྲོན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སླེབ་པ་མཆོག་དགལ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷོ་བར་སླེབ་པ་
ན་བྱུང་དགལ། ལྷོ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམས་ལ།
དགའ་བཞི་བྱངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོམ་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་

དག་པ་ནི། ཕྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་
རྣམས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
གྱུར། བལྟས་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི། ཕྱི་དེ་ལྷར་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་
བ་ནི། ལུས་རྒྱུས་སྤྱད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྒྱུས་སྤྱད་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུས་སྤྱད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྒྱུས་
སྤྱད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོམ་དང་། ལྷ་མ་
དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
དང་། བཙོན་འབྲལ་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་རྩ་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་
པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་
དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྷན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་
དང་། བཙོན་འབྲལ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་

དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ་དང་། མི་འུ་ཐུང་མ་དང་།
 ལྡན་པའི་དབང་ཐུག་མ་དང་། འིང་གི་པ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་
 པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། བློ་བའི་སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ས་སྤང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་ཤུགས་མ་དང་།
 ཆང་འཐུང་མའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་སངས་ལྷ་མོ་དང་། འིན་རྒྱ་
 བཟང་མོ་དང་། ཏྭ་ན་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། འིན་རྒྱ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་
 རབ་རྒྱ་ནམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བློ་བའི་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་།
 དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོམས་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འིན་རྒྱ་དཔལ་མོ་དང་།
 སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩལ་
 བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བློ་བའི་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་གདོང་མ་དང་། འུག་
 གདོང་མ་དང་། བྱི་གདོང་མ་དང་། སག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཀའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་

པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་སྤྱིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། མ་སྤྱིས་
པ་རྣམས་མི་སྤྱེད་བའི་ཡང་དག་བའི་སྤྱོད་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཤེན་
ཅེ་བརྟན་མ་དང་། གཤེན་ཅེ་པོ་ཉ་མོ་དང་། གཤེན་ཅེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་
ཅེ་འཛོམས་མ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར།

གོ་ཆ་བགོ་བ་ལ། ཨྱེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀར་ཨོྲ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
དེ་ཅེ་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
གི་གཡས་གསུམ་ན་དེ་ཅེ། རྩ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་བྲིལ་བུ། རྩོད་
བ། ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་སེར་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བུ་དང་རྩོད་བ་དང་བཅས་
བའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་བ། གཤེན་ཅེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སྤྲུལ་ཏུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བུ་
དང་རྩོད་བ་དང་བཅས་བའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ་མོངས་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་
སྦྱོར་བ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་བོྲ་ཏ་ཉི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབའ་ཉི་
རུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་དེ་ཅེ་དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་
གཉིས་བྲིལ་བུ་དང་རྩོད་བ་དང་བཅས་བའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ་སྤྱོད་བྱེད་མ་དང་
མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མེག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས་དྲེ་རྩེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་
 པ་སྐྱག་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དབུལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པཌ་ཏྱི་ལྡང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་མཆོག་ལྡང་
 གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་
 བྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་པ་ཅུ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ། རྩེ་སེམས་རྩ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྩ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་
 ལུ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔལ་བོ་བྱག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་
 ལུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷན་གསུམ་པ་
 གཡས་བརྒྱང་གིས་གཞུགས་པ། གཙུ་མའི་ལྟེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དྲེ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྒྲོ་ལྡང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་
 གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཆངས་མགོ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་
 ཐོད་པ་ཁ་ཁྲི་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དྲེ་སེམས་དཔལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བ། ལྷང་ཁར་ཏྱི་ཡོ་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་རྣམ་
 ལྷང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགྱོན་པར་ཨོ་མོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཆོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་བརྒྱ་གར་དབང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་
 བོར་ཨོ་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྡང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་སྐྱུག་བྱེད་མ་ལྟར་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དབྱལ་བར་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་ཅན་གྱི་དུད་ཁ་རྩ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་དང་བེལ་བུ་འཛིན་བ། མོངས་བྱེད་མ་ལྟར་གདན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་ལྷ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་པ་གཅིར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་ངོ་ཤལ་
 ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ། ཞེས་རྒྱས་པ་འཇ།

བལྟ་ན། ཨ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩེར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་རྩ་
 དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཉི་མ་ལ་བསྐྱུག་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཏུ་དམར་པོ། དཔག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁྱེད་ཉེན་ག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་
 ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་སེར། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་ཉི་ལྟར་གྲུ།
 གཙེ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་
 གཤིན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ལོ་སྤོན་པོ། མགོན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་
 མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཉི་མ་ལ་སྐྱུག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟར་གྲུ། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅན་གཤིང་བོ་
 པཌ་པཌ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་པར་ཉེ་གཞུག་པ་ནི། ཀར་

འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ངོ་སྤྲུམ་
དུ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོ་སྤྲུམ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་ལ་
ང་རྒྱལ་འཛིག་ཅིང་། སྐད་གཅིག་མའི་ཐུགས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་བད་སྟོར་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་དང་། དེ་
ནས་གཡོན་གྱི་རུ་མའི་སྟེང་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབྱས་དང་། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་རུ་མའི་སྟེང་དང་། དེ་ནས་ཡང་
དབྱས་སུ་བསྟོར་ཉེ་རྣམས་ལྟ་འདོད་པའི་ཚུགས་སུ་བསྟོར་བ་བྲ།

དེ་ནས་དབང་སྐྱར་རྒྱས་གདབ་བ་ནི། ཨོྃ ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མཁྱེད་ལེན། གཙུ་
བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོན། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་
པོ་ཆའི་བྱམ་བ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
ཀྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བབྱའོ། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་དོར་སེམས། བག་མོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། མཁའ་འགོ་
མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ།

གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་
སྒྲུང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། རྗེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་སུ་སྔོན་འགྲུལ་མཛུགས་
མཆོད་པ་ཁྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་བཤད་ནས་འདིར་ཡང་ཁྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་ཁྱིན་བརྒྱབས་གི་ཆ་
ག་ཡང་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཁྲངས་ལ་མཆོད་ཟས་རྣམས་
ལ་གཏོར་ཏེ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་ལོ་རྣམས་སྒྲུང་ལྟར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲུང་སྐུན་བྲངས་པའི་ལྷ་ལོ་རྣམས་
གྱིས་མཆོད་བར་བསམས་ལ། ཕ་ འོ་ཨ་ཁྱིམ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ འོ་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་
སྒྲུ་ཁྱིམ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ འོ་བརྒྱ་བུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་ འོ་བརྒྱ་བུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་ འོ་
བརྒྱ་བུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་ འོ་བརྒྱ་གཞུ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་ འོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་
འོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཕྱུ་ཨ་ཁྱུ་སྒྲུ་ ཕ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་དཔེ་ཕྱུ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་ འོ་
ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་ འོ་ཨ་ཁྱུ་ཕྱེ་ཨ་ཁྱུ་
ཕྱུ་ ཞེས་རིག་མཛུགས་ལས་མཆོད། རྒྱས་བར་ན་རིག་མ་བཅུ་ལྷག་གིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཀྱང་འདིར་
ཁྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྒྲུང་ལྟར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་ལ་
རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོར་
པའི་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།

གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱགས་ལ། དབུས་སུ་བདུད་ཅིའི་
སྟེང་པོ་བྱུང་བར་བསམས་ནས་མཐེབ་སློན་སྐུ་ར་བས་དབུས་ནས་ཁྲངས་ཏེ་སློན་མཆོམས་ནས་སྟེང་དུ་གཏོར་ཞིང་།
ཕ་ མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་

བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མེ་བཟུན་དྲི་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་མཉམ་ཆེན་བྱེད་
 བྱ་པའི་མཉམ་ཆེན་རུས་སྤལ་ཞབས་མཉམ་ཆེན་རྩྭ་ལྷ་རི་པའི་མཉམ་ཆེན་ནག་
 བོ་སྟོང་པའི་མཉམ་ཆེན་གྱ་ཅུ་པའི་མཉམ་ཆེན་ནམ་ཁྲལ་ཞབས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་
 ཉི་ལོ་པའི་མཉམ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་མཉམ་ཆེན་མཐོང་གི་མཉམ་ཆེན་ཕྱེས་
 རབ་བཅེགས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གོས་གྲགས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
 སྟོང་པའི་མཉམ་ཆེན་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་མཉམ་ཆེན་གྲགས་པ་ཁྲལ་མཆོན་
 ཀྱི་མཉམ་ཆེན་སྟོ་བཟུང་ཉི་ལོ་པའི་མཉམ་ཆེན་མཐོང་གི་མཉམ་ཆེན་ཁྲལ་འཕགས་པའི་
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་བཟུང་གྲགས་པའི་མཉམ་ཆེན་དམ་པ་བསོད་ནམས་
 ཁྲལ་མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཉམ་ཆེན་བཟུན་རིན་
 ཆེན་ཁྲལ་མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་འབྲོམ་བཟུན་ཤེར་འབྲུང་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་བཟུན་
 ཡོན་ཉན་ཁྲལ་མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་མཉམ་ཆེན་བཟུང་ཨོ་ཨོ་པའི་མཉམ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ཁྲལ་
 མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ནམ་ཁྲལ་ཁྲལ་མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་མཆོན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོའི་མཉམ་ཆེན་གྲགས་དགོ་ཤེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་མཉམ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲལ་མཆོན་
 ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཆོས་དྲི་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྲལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་གྲགས་
 སངས་ཁྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྲལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཉམ་ཆེན་དྲི་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྲལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་

[illegible]

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཀླ་ཀླ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཀླ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ལྷ་ཀླ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་མ་དུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་མ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་མ་དེ་ཕྱི་ནི་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་མ་མ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ། ཨོྭ་རྩྱུ་པོ་
དེ་རྩྱུ་པོ་ལྷོ། ཀཾ་ལི་ཀཾ་རྩྱུ་དེ། ཅི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ པོ་པོ་པོ་
རྩྱུ་ ཡི་རི་ཡི་རྩྱུ་ ལཾ་པོ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་རྩྱུ་དེ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་
ནས་མཐེབ་སྟེ་གིས་ནང་མཆོད་གིས་ལྷེ་ཅེ་སྟེན་མཆོས་སྟེ་གཙུག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། མཆོག་སྟེན་གྱི་
ལྷག་རྩྱུ་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཁོར་ཞིང་། སྟེན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བ།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་བ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་
དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩྱུ་ས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བདུད་ཅི་རང་གི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ལ། ཨོྭ་ཨྭ་སྟེ་ཏ་སྤྱད་ན་སྤྱད་སྤྱད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཨྭ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་བའི་སྦྱང་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད། ཨོྭ་སྤྱད་བཟོ་ཀླ་མི་
ནི་སྤྱད་ན་ཁྱི་ལོ་རྩྱུ་ལ་གྱུ་བཟོ་ནི་སྤྱད། ཨོྭ་ཕྱི་མཐུ་སྤྱད་ཁ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་བྱ་བྱ་ཀྱི་

ལྷ་ཚུ་ཁྱིའི་པའ་སྤྲུལ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་བའི་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོན་ས་མགྲིན་བར་སྟེབ་བ་ན་
དགའ་བ། མགྲིན་བ་ནས་སྟོང་ཁར་སྟེབ་བ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་
སྟེབ་བ་ན་བྱང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་བ་ན་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྤྲེས་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲིས་གྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། དགྲིལ་འཁོར་
བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་བས་མཉེས་བར་གྱུར་
བར་བསམས་ལ་ཡུན་རིང་བྱ་འཛོགས།

ལྷགས་གྱི་མཆོད་བ་དང་བསྟོད་བ་ནི། ལྷ་སོ་སེའི་སྤྲུགས་ལ་བར་དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཕྱི་
བྲི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་ཁྱིའི་པའ། རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རི་སྤྲུལ། གཙོ་བོའི་སྟོང་བོལ། ཕྱི་
ཕྱི་ཁྱིའི་ཏེ་ཏེ་ཁྱིའི་པའ། ཉེ་སྟོང་ངོ། ཕྱི་ཕྱི་བཟླ་བེ་རོ་རྒྱ་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ་སྤྲུལ།
ཡུམ་གྱི་སྟོང་བོལ། ཕྱི་ཕྱི་སའ་བྲུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྟེ་བཟླ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ་སྤྲུལ། ཉེ་
སྟོང་ངོ། ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་ལྷ་མེ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་ཁུ་རོ་ཏེ་ཁྱིའི་
པའ། ཕྱི་རྒྱ་བི་རྒྱུ་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ལྷགས་སོ། ཕྱི་སྤྱ་མཆོམས།
ཕྱི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་བ་ཅ་རྒྱུ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་གཙོག་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ཁྱིའི་
པའ། ཕྱི་ཅ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། ར་བ་གཡམས་ཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་བ་ལྷ་བ་
ཁྱིའི་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། རྣལ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ས་ལ་རྒྱ་ས་ལ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་མ་རྒྱ་ས་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ།
ར་བ་གཡམས་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་བྲི་ར་མ་ཁྱིའི་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། སྤྱིན་
མཆོམས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱིའི་པའ། ཕྱི་ཁུ་རོ་ལྟེ་ཁྱིའི་པའ། སྤྱིག་གཉིས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱིའི་

[illegible]

བསྐྱས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལས་
གྱིས་བཏབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དངོས་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན།

བསྐྱས་པ་ནི། མི་རུས་གྱི་སྤང་བའམ་པོ་ཏི་ཅི་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཐག་གཞོན་ལུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་
བའི་རས་བལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལས་བྱས་པ། སྤང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་འམ། མ་བྱལ་ན། ཨ། སྐད་ཅིག་གིས་
སྤང་བ་གསུང་རྟོ་རྟོ་བསྐྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་བསྐྱ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་
རྒྱ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མོ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྐྱབ་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བུམ་རྩས་གཏོར་ལ་སྤར་བཞིན།

ཨ། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། སྤྱེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། སྤྱེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ལྷ་བེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། རྟོ་པོ་
ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། གརྱེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། བེ་མེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། འཕྲ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་མཆོད་ནས། ཨ། ཨྲྀ་
བསྐྱ་མི་རྟེ་འཕྲ་མི་རྟེ་མི་རྟེ་པར། ཅེས་པ་འམ། ཨྲྀ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་
ཏི། གསུང་རྟོ་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བརྒྱུད་སྟེ་མཐེ་པོང་ལྷགས་ཀྱས་སྤང་རྟོག་ལྷ་བཀྱག་ནས་རང་ལ་སྤོམ་པར་
མོས་ནས་སྤང་རྟོག་འབེབས་ཤིང་བསྐྱ། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས། ཉེ་སྤྱིང་གཉིས། ཅ་སྤྱགས་སམ་སྤང་
སྤྱགས་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་ལ། བསྐྱས་བྱའི་སྤྱགས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཐོན་
ཏེ་འོག་ཏུ་སོང་བ་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ནས་འཐོན། བྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཞུགས་ནས་བྱེན་དུ་
སོང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་

ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས་གོ་ཤི། ཏ་སྤ་ག་ཏ་པ་རི་སྤ་རེ། རྩྱ་རྩྱ་པལ། སོ་ཏ་རྩྱ་པེ་ཁམ་ག་
ར་རྩྱ་པེ་ལྷུང་རྩེ་ལོ་གུ་ལྷ་རྩེ་རེ་ས་ལྷ་ཏ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྩྱ་རྩྱ་པལ། བླེ་རྩ་རྩེ་
ཏེ་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་ཏ། མ་རྩྱ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་རྩྱ་ཡོ་གི་ཤ་རྩེ་རྩྱ། རྩ་གི་རྩྱ་ས་རྩྱ་ལོ་གུ་རྩྱ་བརྩྱ་རྩྱ།
སའུ་བའུ་ཡ་ག་རི་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ལྷ་ཏ་རྩྱ་ས་ནི་མ་རྩྱ་བླེ་ར་པ་ར་མ་སི་རྩྱ་ཡོ་གི་ཤ་
རྩེ་པལ། རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྤྲུ། ཞེས་བ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ལྷགས་སོ། །

ཡལ་གྱི་སྤྱིང་ལོ་ནི། ༄ ཨོ་ཤི་བའྲ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རྩ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་
རྩྱ་སྤྲུ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། ༄ ཨོ་རྩྱི་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།

ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ལོ་ནི། ༄ ཨོ་བའྲ་བེ་རོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྤྲུ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། ༄ ཨོ་
སའུ་བའུ་རྩ་གི་རྩྱ་ཡོ་བའྲ་མརྩྱ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྤྲུ།

འཁོར་ནམས་གྱི་ལྷགས་ནི། ༄ ལྷ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཟུ་བྱའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ཡོ་གི་ལས་
དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། ལྷར་དབུས་
ཏེ་དབུས་གྱི་ཡོ་གི་ལ་ཐེམ་པའི་སྒོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས་བཟུ་བ་དམ་ཆོག་གི་བཟུས་པ་བྱ་བར་རྩེ་ལྷགས་ཐབས་ལས་བཤད།

གོ་ཆའི་ལྷགས་རྒྱས་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཨོ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་སྤྲུ་
རུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་བོ་ཤེ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་པལ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་
པལ། ཅེས་བ་ཡལ་གྱི་གོ་ཆའི་ལྷགས་སོ། ༄ ཨོ་ཨོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཏེ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་
ཏོ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཏོ་ཏོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་པལ་པལ་རྩྱ་རྩྱ་
པལ། ཅེས་བ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་ལྷགས་སོ། །བསྐྱ་ན། ༄ ཨོ་ཨོ་ཏ། བ་མ་ཏེ། སྤྲུ་རུ་བོ་ཤེ་

ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་རྩྱ་ཨི་པཱ་རྩྱ་ཨི་ཨི་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་རྩྱ་རྩྱ་པར།
 ཅེས་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་རྣམ་འཁྱོང་མ་བཞིའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་རྩྱ་གེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་ལྷ་མེ་རྩྱ་
 རྩྱ་པར། ཨི་ཁཛ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་རྩྱ་པེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། སྤྱ་མཆོམས་རྩྱ་མིང་རྩྱ་པ་
 ཡའི་ཁཛ་ཀ་སྤྱ་པ་དང་རབ་གཏུམ་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་བྲ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པར། སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་ཡལ་རྩྱ་རའི་མཛུ་ཀལ་དང་གཏུམ་མེག་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་ཀུ་རྩྱ་ཀུ་རྩྱ་
 རྩྱ་པར། ཨི་ཅ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། རྣ་བ་གཡམས་ཨི་རྩྱ་ཡའི་ཀལ་དང་ཡོད་ལྷན་མའི་སྒྲགས་
 བེ། ༥ ཨི་བརྩྱ་བརྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་བྲ་བྲ་བ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལྷག་པ་ཨ་རྩྱ་ཏའི་མཆེ་བ་
 རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་རྩྱ་ས་ཡ་རྩྱ་ས་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་མ་རྩྱ་
 རྩྱ་མེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། རྣ་བ་གཡོན་གྱི་བྲ་བ་རའི་སྤྱ་ར་མེ་རེ་ཏ་དང་དཔལ་པོའི་ཆོ་ཅན་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་
 རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་རྩྱ་ར་མ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། སྤྱིན་མཆོམས་ར་མེ་ཤེ་རའི་ཡོད་
 དཔག་མེད་དང་ཁཛ་རའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་ཁཛ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། མིག་
 གཉིས་དེ་སྤྱི་གེ་རའི་རྩྱ་རྩྱ་ཡོད་དང་ཡལ་ཡེ་དཔལ་སྤྱུག་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་ལི་
 ཀེ་ཤེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལྷག་པ་གཉིས་སྤྱ་པ་མའི་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཤིབ་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་པོ་པོ་
 རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་རྩྱ་མཆོ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་སྟེ། ཁཛ་ཁྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་མ་རྩྱ་པའི་སྤྱ་ཀུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་པར་པར་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་ཨི་རྩྱ་
 བ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལུ་མ་གཉིས་ཨི་རའི་རྩྱ་རྩྱ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་ཁྱེད་ཆེན་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥
 ཨི་ད་ད་ད་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨི་མ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལྷེ་བ་རྩྱ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་
 དང་རྩྱ་ཤེ་
 པར། སྤྱ་ཅེ་གོ་ས་ལའི་རྩྱ་རྩྱ་མཛོད་དང་ཆང་འཕྱང་མའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཨི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བ་ས་རྩྱ་རྩྱ་

[illegible]

ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཀླ་སྲེ་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། ཉགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱི་གདོང་མའི་སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་སྲེ་ཏྱི་ཏྱི་
པཎ། བཤང་ལམ་ཀྱི་སྒྲིའི་པག་གདོང་མའི་སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་ལྷ་ཀླ་སྲེ་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། སྒོ་མ་བཞིའི་
སྤགས་སོ། །མཛོད་སྤྱིའི་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མའི་སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་ཡ་མ་དུ་རྩི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། ར་བ་གཉིས་ཀྱི་
གཤེན་རྩེ་མོ་ཉ་མའི་སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་ཡ་མ་དུ་རྩི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། མིག་གཉིས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མའི་
སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་ཡ་མ་དུ་རྩི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། ལྷ་བྱག་གི་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མའི་སྤགས་ནི། ། ཨོྭ་
ཡ་མ་མ་སྤྱི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། མཆེ་མས་མ་བཞིའི་སྤགས་སོ། །ལྷ་བྱག་ཅུའི་སྤགས་ཤེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན།
། ཨོྭ་རྩི་རྩི་ལོ་ལྷོ། ཀཾ་ཁི་གི་རྩི་དྲི། ཅི་ཆི་རྩི་རྩི་ཉི། འི་འི་འི་རྩི་འི། ཉི་འི་འི་རྩི་འི། པི་
འི་འི་རྩི། ཡི་རྩི་འི་འི། འི་ཉི་འི་འི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། དེ་ལྷར་རྩི་མའི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་
ཅ་ཏ་ཏ་མའི་སྤེ་ཆན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་དང་། ཤ་ཤ་ས་ཏ་བཞིའི་མགོར་ཐིག་ལེ་བྱིན་ནས་
ཐོག་མར་ཨོྭ་དང་མཐར་ཏྱི་ཏྱི་པཎ་སྤྱར་བ་རྣམས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་
ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྩུར་ཉེར་བཞི་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་། མཆེ་མས་མ་བཞིའི་སྤགས་སུ་མཛོན་བཛོད་ལས་བཤུད་
དོ། །ས་བོན་སོ་རྩལ་སྤེལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱར་ཡང་ཆོག་གོ། །ཅེས་རྩེའི་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་
ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འབྱུག་བྱེད་པ་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་
དབང་བ་ལ་སྤོན་དུ་བསྐྱེན་བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གསུམ་
གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་གཉིས། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་ཕྱག་
བྱེད་རྩལ་རེ་བསྐྱར་བཤུད་དོ། །འབྲིང་དང་བསྐྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་ལ་ཁྲི་ རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་
ཀ་ལ་སྤོན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤགས་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྤགས་ནི་སྤྱིང་པོའི་སྤགས་
སུ་གསུངས་ཏེ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན།

ཡིག་བརྒྱ་ནི། ། ཨོྭ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་མོ་པ་

ཉིལ། དེ་རྒྱུ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་བུ་རྩོ་མེ་བྲུ་
མ། སུ་མ་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་མ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་ཉོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་མྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏོ་ཏ་ཀ་མེ། བཟ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུ་མ། ཏེ་རུ་ཀ་མེ་མ། མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་
ཨུ་མྱོ་པེ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད།

གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཁམ་རོ་ཏེ་ཏུ་མྱོ་པེ། ཨོ་སྤ་བྲུ་
མ་བྱུ་མེ་མུ་མུ་བྲུ་མ་བྱུ་མེ་ཏུ། རྩོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཨུ་མས་མི་མགོ་མེད་དུ་གསུམ་གྱི་མེད་དུ་ཨུ་ལས་
མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཨོ་ཏུ་ཏུ་རྩམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ལི་
མི་པོ་ཏུ་པོ་རྩམས་ལས་ཤིང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་
བས་མེད་པའི་ནང་གི་རྩམས་རྩམས་ལྷ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་མེད་དུ་ཏུ་ལས་སྤེས་
པའི་ཁ་ཏུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་དུ་བལྟས་ནས་ལྷ་བ་མེད་པར་ལྷ་བ་རྩམས་
དེ་དག་དུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་མེད་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་མེད་བ་
གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ཨུ་མྱོ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུ་གནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་
གྱུར། ཨོ་ཨུ་མྱོ། ལན་གསུམ།

ཨོ་པོ། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་

འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་
 འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་དེ་རྩེ་
 གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྐྱབ་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་གཏུམ་
 མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་བདུད་
 རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་ཐུགས་
 བྱེད་རིངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉི་ཉུང་པར། ཡི་དེ་རྩེ་པག་
 མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉི་ཉུང་པར། ཅེས་བ་ཡུམ་གྱི་ཀླང་བརྒྱད་པོ། སྤྲིད་
 པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་འཛོམས། སྤྲིད་ནི་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟེགས་པ་དང་ལྷན་པ། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་
 བའི་ཆུས་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས། ཨྱ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཉི་དཀར་པོ་ལས་
 དེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་འཁོད་པའི་དེ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་
 གྲུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཏོར་སྦྱོང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་མེ་ནས་མཆོམས་
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཨྱ ཡི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྦྱ་ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བེ་ལྷ་
 ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཡ་པ་སྤྱ་ད། བཛྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་དལ། ཡི་མི་བ་ལོ་གི་རྩྱ་སྤྱ། ས་མ་
 ཡ་རྒྱ་སྤྱ། མ་མ་སྦྱ་སི་རྩྱ་སྤྱ་ཡལ་རྩྱ་ཡ་མེ་ལ། ཡ་མེ་ལྷ། ལྷ་རྩ་ལ། བེ་སྤ་ལ།

རི་ག་མ། ལྷ་ཏི་ག་མ་མ། མ་མ་སྒྲ་ཀུན་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་བྱུང་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་
མ་མུ་ཏྱི་ཏྱི་པར་པར་སྤྲ། ཆར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་ལུལ།

༥ ཨི་ཨྲྰྱི་བ་ཏྱི་ཆ་སྤྲ། ཨི་སྤྱི་བ་ཏྱི་ཆ་སྤྲ། ཨི་བཱ་བུའེ་ཨྲྰྱི་སྤྲ།
ཨི་བཱ་ཆུ་བེ་ཨྲྰྱི་སྤྲ། ཨི་བཱ་དྲི་པི་ཨྲྰྱི་སྤྲ། ཨི་བཱ་གཆེ་ཨྲྰྱི་སྤྲ།
ཨི་བཱ་ལྷི་ཨྲྰྱི་སྤྲ། ཨི་བཱ་ཤུ་ཨྲྰྱི་སྤྲ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་
སྐྱོང་དང་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲྰྱི། ༥ ཨི་བཙམ་ལྷན་དཔའ་
བེའི་དབང་ལུག་ལ་ལུག་འཆ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པར། བས། ཨི་དྲི་ཐེ་པག་མོ་སྐྱོར་ཆེན་
འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏྱི་ཏྱི་པར།

ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆོག་ས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤེད་པོའི་
ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱོ་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཐེད་བྱེད་
ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་
མོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་
གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་
ཆེན་བཀའ་སྔོད་ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་

འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་
བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་
བྱབ་ཀྱིན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་
བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱིན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྲང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་
བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱིན་
འགྲུབ་ལོག།

༥ ཨོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་མོ་བ་ཉེ་ལྷ། དེ་
ཞོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ལོ་ཉེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཉོ་མེ་བྲུ་ཤ། སར་
སི་རྟི་སྟེ་བ་ཡ་ཚ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟི་ཤེ་ཡོ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་རྩ་ག་
ཤ། བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་བྲུ་ལྷ། ཉེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲ་མྲུ་བཟ།
དེལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་ལན་གཅིག་བཛོད།

དེ་ནས། ༥ ཨོ་ཡོ་ག་བྲུ་རྩ་མ་རྩ་མོ་ག་བྲུ་རྩ་ཉོ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྟོང་ཁར་པད་
དཀོར་གྱི་བྲག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྲས་ལ། །བྲག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་ལག་པ་འཐུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྲ་ཞིང་མཐེབ་མིན་

གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འཕྲོ་བས། ཨོ་བཟླ་ལུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
ག་ཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་
སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་
གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་བཅེགས་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྟུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ། དེ་སྤྱགས་
འཁོར་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྟིང་གའི་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་
གཉིས་སྟིང་གར་སྤུམ་པར་གྱུར། ཡང་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྟུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཅ་
དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། གཞིའི་ཉེ་དུ་ཀ་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་དུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་རྟོ་དང་
བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དམར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རྗེགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས། ཏྭ་དུ་སྟིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
འགྱུར་མེད་ལ། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྲིལ་བུ་རིམ་ལྔ་ལས།
སྟུ་དང་ཐིག་ལེར་ལྡན་པའི་སེམས། སྟིང་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། ཁྲོདས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་
པའི། ཁང་ལ་བདག་བཙོམ་ལྡན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟིང་ག་ཚས་གྱི་འཁོར་

མེའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་མེའི་དབུས་ཀྱི་འོག་དམར་པོ་ཁ་སྐྱར་སྐྱར་
མ་འབྲིང་བེའི་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོ་
བོ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ལྷ་ད་སུམ་འཁྱོགས་
སྟོད་དམར་ཞིང་སྤྲད་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྤྱ་ཅེས་བྲིས་བ་ལྟར་སྤྲ་བ། ཤིན་ཏུ་
འཆེར་བ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་བ་འཕྲོ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་
ཅི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་
སེམས་ཞུགས་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ནས། རྩ་སྤྲོད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། འོད་
ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་
ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་
ཤོག། །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་
ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་
རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགེ་ཙམ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གདག། ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྟེ།

ཐུན་མཆོམས་སུ་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་དོར་
སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གི་རོ་བོ་ན་མ་ཉི་
སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་རོ་བོ་སྤྱ་རྒྱ་དམར་པོ།
སྤྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་པོ་ཁ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་

གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཉི་
ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྟོ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བྱི་དམར་པོ། སྙིང་ཁར་
ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྟེན་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཨོ་སྒྲོན་པོ། མགོན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་
ངོ་བོ་ཉི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྲལ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅ་རྟེ་ཀའི་ངོ་བོ་པར་པར་དུད་
ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། གོ་ཆེ་སྤང་བཤོ།

གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་སྤང་བཤོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་
སྤྱུ་རྩྱུ་ཨོ། ཨ། གོ་རྩ། དེ། སྤྱུ་གྲ། ཨོ། ཉི། གོ་ཀ། ལ། གྲ། ཉི། བྲ། གྲ། ཨོ།
སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྲ་ཀའི་ལས་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཆམ་རམས་སྤགས་ཀྱིས་སྤང་བཤོ། སྤྱི་ཨོ་སྤྲུ་ཉི་སྤྲུ་ཉི་རྩྱུ་པར། ཨོ་གྲི་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ་
ཉི་རྩྱུ་པར། ཨོ་གྲི་རྩྱུ་ཉི་པ་ཨོ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཨོ་ཉི་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཨྲ་ན་ཨོ་ཉི་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཉི་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་བརྟེན་པ་སོགས་སྤང་བཞིན་གྲ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཆངས་སྐྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་མཐོང་བའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་
དེས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་གི་ངོ་བོར་
དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས། བདེ་སྐྱོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
ལ་སོང་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཉེ་དུ་ཀའི་ད་རྒྱལ་གྱི་དང་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་དག་གི་

སྤྱི་བཅོད་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དང་འབྲུག་བའི་ཆོགས་བསྟུང་
པར་གསུངས་པས་སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་གནས་པར་བྱ། ཁྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཁྱེད་གསོལ་བར་མོས་པ་བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མཱ་དྲུག་ཅིག་གིས་
ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་སྤྲང་གི་ངོ་བོ་ཉི་དཀར་པོ་ལས་སྤྱེས་
པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཉོས་མཆན་པ། བསམ་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ་བཏུང་
ངམ་བཟའ་བཏུང་དང་བཅས་པའི་སྟོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་པ་བྱཏོ། ལག་པ་གཡོན་
ལ་སྤྲང་མཐའི་ངོ་བོ་ཉི་དམར་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པ་ཉོས་མཆན་པ། བསམས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་དགའ་པའམ་དགའ་པར་བསམ་མོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་སྤྲོན་པོ་བསམས་ལ། ཉི་ཉི་མེ་རིམ་
པ་ལྟར་ཁ་དོག་བྲི་ངོ་བུས་པའི་སྤྲོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས། སྤྲོ་མི་
གཡས་སུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཨྲ་དམར་པོ། མདུན་དུ་སྤྲོ་སྤྲོན་པོ། བསམས། ཨོྲ་
ཨྲ་སྤྲོ། ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཁ་
ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སུད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་དུ་མོས་ལ། ཨོྲ་ས་མ་
ཡ་འུ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོན་པོ། ཞེས་བཅོད་དེ། ལྷེ་ལ་སྤྲོ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱེས་
པའི་ངོ་བོ་ཉི་མེ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་མེ་ལོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་
གྲུས་བྲངས་ནས་སྟོང་གའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་
ཆིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ནང་གི་སྤྲོན་སྤེལ་གི་རྒྱལ་དུ་ལོངས་སྟོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་
སྤྲོན་དང་བོ་དང་སྤྲོན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ནས་ཉིན་གུང་དང་བྱི་ཤིའི་སྤྲོན་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་

པར་ཞུགས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོད་སྟངས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེས་པའི་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བརྟེན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་
ལྔར་བཞིན་བསྟོན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནས་བསྡོམ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ལྔར་བཞིན་
བྱ། དག་པ་གསུམ་ནས་སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་གྱི་བར་རྣམས་ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།
གང་ཟག་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་རྩང་
ཟད་ལས་རྩང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་མ་ཆག་པ་རེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ནས་རྣ་ད་འཛོག་པ་ནས་མངོན་བྱང་
སྟོམ་པའི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ཐུན་ཐ་མ་མཆོན་མའི་ཐུན་ལ་ནི་ཐུན་དང་པོ་བཞིན་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྦྱང་ལ། ཐུན་པའི་ཆེ། གཞིའི་
ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྩྭ་བསྐྱེས་པའི་བར་ལྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
ཉི་གདན་ལ་ཐེམ། ཉི་གདན་ཡང་སྟེང་གི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྭ་གི་ཁྱུ་ཉའི་ལུས་ལ་
དང་། ལུས་དེ་དའི་མགོ་བོ་ལ་དང་། མགོ་བོ་ལྷ་ཕྱེད་ལ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་
དང་། ཐིག་ལེ་རྣ་ད་ལ་ཐེམ། རྣ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། པར་བྱས་པའི་འོག་
ཏུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གཟུང་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེལ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བས་སད་པར་མོས་པ་བྱས་ལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཉིན་སྤྲུལ་བཞིན་བྱལ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་
པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བྱེད་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
སྟེ་པའི་རྒྱད་སྟོན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྟེས་ཏེ་ཆོ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་
དང་། ཆོ་འདིར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་
འདི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྲིག་ཀྱན་འདག་པ་དང་། ལས་འདི་ལ་

བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཅམ་དང་སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐིས་བས་
ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བ་འཁོར་སྐྱར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་གྲུབ་
ན་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་
ན། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཐེ་བཅུན་མ་མག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་
སྒྲོས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་
བསུས་ནས། ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྱེད་ཅིང་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
དོ། །པན་ཡོན་དེ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་
སྟེང་ན་ཕྱིན་དུ་དཀོན་པར་གསུངས་པས། འདི་འབྲུ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་
སུན་ཕྱིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་རང་
ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཐེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་གཏིར་
ཆེན་པོ་བཙུང་ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ངེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཐེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེད་པར་
སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་ངེལ་མེད་པ་ཐེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བར་མཛད་པའི་བྲག་བཞེས་ཐེ་ལྟ་བ་
བཞེན་གྱི་དག་འདོན་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱས་པར་བཞུགས་གཤེས་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཐུགས་དམ་ཉམས་
བཞེས་སུ་མཛད་དང་མཛད་བཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུའང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དང་དཀྱུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པས་
ལས་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་དག་འདོན་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་འདོན་འཛོག་གི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་
འབྱུང་ཉེན་བཙས་ལ་བརྟེན། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཉིད་ལས་ལྟ་བུའི་འདོན་ཆོག་རྣམས་ཟུར་དུ་
དོར། ལྷུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དང་ཁ་འགོང་དགོས་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད། གོང་འོག་ནས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་

འཁྱེར་བདེ་བྱིར་འཁྲིག་ཆགས་སུ་བརྩལ། ཉང་མཆོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་
བཀོད་དེ། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཆོག་འཁྱེར་བདེར་སྤེལ་བ་པོ་ནི་ལམ་
འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཟུགས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲོགས་དན་པ་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་སྦོང་སྒོ་ལྡན་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ་
བཀོད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བྱུང་ཆེན་དེའི་བྱ་ཞབས་ལུགས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་
བཀྲུགས་སོ།།

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི། ཐབས་མཁས་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་
གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱར་དུ་
འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུང་བྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་
པ། །བརྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རབ་
ཏུ་བཅོམ་མི་བྱེད། །དེ་བྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདི་བྱ་ལོ། །འདས་དང་མ་གྱོན་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
ཡིས་དངོས་བྱུང་གུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོང་
བའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དང་། །འཛིག་པར་སྤྲོད་དང་འགྲོའི་སྤྱད་
བསྐྱུལ་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་
པར་བསམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། །ཆེད་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་
ཤོག །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་
གྱུར་ཅིག །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་

རྒྱལ་མཆོག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། སྒྲོན་སེམས་འབྲུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་
 བཟུང་སྟེ། བྱིན་ཐུག་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་
 སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། འདབ་བཞི་བསྐྱར་བས་སྦྱུ་བཞི་འབྲུག་ངེས་ཀྱི། འུས་པ་
 འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་རྣམ་པ་བཞི། འཕུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ལ་དབང་བར་
 ཤོག། འདི་དུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། འདབ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 དབང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། འཛི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱར་བར་ཁས་སྦྱངས་
 པའི། འདམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་ཤོག། འདེན་ས་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། འཛེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛོགས་རིམ་
 ཡོངས་འཛོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། འཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཅི་མ་འཕུད་བྱེད་
 པ། འབསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་
 རབ་འབད་དེ། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། འཛེས་པ་དང་པོའི་
 རོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཤོག། སྒྲོགས་སུ་སྦྱོང་པ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། སྦྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགེགས་རྣམས་
 སྒྲོག་པ་དང་། འབརྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་འཛོགས་པར་ཤོག། སྦྱོས་
 ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྦྱུད་པ་དང་། འདེ་ལས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་སུ་ལྷང་
 བ་དང་། འདེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། འདཀར་
 དམར་སྒྲ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛོགས་
 པའི་དོན། འཆི་བ་ཆོས་སྦྱུ་བར་དོ་ལོངས་སྦྱུ་དང་། འསྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱར་འཁྱེར་
 པའི་ལམ་ཁྱེར་དུ། འཤེས་ནས་བསྒྲོམས་པས་དེ་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག། གནས་

མཚོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྲུང་བཞི་རི་རབ་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་
དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། །རྫོང་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །བརྒྱའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་ནི། །འདུས་པ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྷོ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་
ཡི། །འབར་དང་འཛག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་
ཉེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་
ཤེས་ནས་སུན་བཞིར་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །དེ་འདྲི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་བའི་སྒོད་གྱུར་
ཅིག། །སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སུན་མཚམས་བཞིར། །སྒྲོམ་པའི་རགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒྲོར་
བསྒྲོམས་པས། །ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པར་ཤོག། །ཉེར་བཞིའི་ལུས་
དུ་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས། །སྒོམ་པའི་རྒྱང་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་ཅར་འདུས་
ཤོག། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་སྒོམ་པས་སྤྱར་
ཡང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་
ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པར་ཤོག། །ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་པ་
ལས། །དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
མཚོག་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡི། །དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། ། ༥ དབལ་
ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཅ་རྒྱད་དོན། །གྲུབ་མཚོག་དེའི་བྱ་པ་ཡི་མན་ངག་
གིས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་རབ་བཤད་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་

བའི་སྒྲིང་པོ་རབ་བསྐྱེས་པ། །རྫོགས་རིམ་རིམ་བཟུ་བ་སྒྲོས་བཅས་དང་། །སྒྲོས་
 མེད་ལེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲོད་པ་གསུམ། །རྫོགས་བར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབྱས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་བས་ནི་སྒྲིའི་འགོས་བཅོམ་
 རྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་བའི་རྣམ་ཏོག་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་། །བརྟུ་གཉིས་མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལའི་དབྱས་ཐིམ་བས། །ཀུན་ཏོག་རྒྱུད་གི་ཐུན་བ་སངས་གྱུར་ཏེ། །འོད་
 གསལ་ནི་མ་སྒྲིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །འབྱུག་དང་གནས་དང་ལྷང་བའི་
 རྒྱུད་གིས་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས། །རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བའིས། །སྒྲགས་བརྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 པ། །སྒོག་ཚེལ་རྒྱལ་པོ་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཐིན་ནས། །སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་སྒོ་
 དའི་སྐབས་འབྱེད་ཤོག། །རང་རིག་བརྒྱའི་དབྱས་སོན་དོ་རྩེ་ཡི། །མཁའ་ལ་གུན་
 འབྱེང་ཡང་དག་སྤྱ་བའི་དངོས། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གས་རྣམ་གཞོན་
 པ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཆགས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལ། །སིམ་བས་ཉེར་བརྟན་གཡོ་བ་
 མེད་བའི། །ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བས་ཆིམ་བར་ཤོག། །ཡི་གེ་མཆོག་ནི་
 གནས་འགྱུར་དོ་རྩེ་ནི། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀུན་དང་མཁོར་ལོ་བཞིའི། །སྒྲ་
 ཅེ་ཀུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡུན་གོམས་བས། །སྤྱིད་གསུམ་ཡུལ་ལྷ་མ་ལུས་མངོན་
 དུ་གྱུར། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྟན་ལྟ་ཆོགས་མཐའ་དག་མཐོང་། །བསྐྱན་བཅོས་
 ཀུན་ཤེས་ལྟ་མོ་མཆོག་སྒྲོད་ཤོག། །མངོད་སྐྱའི་དབྱས་གནས་དབྱ་མ་མཆོག་
 གི་སྒྲའི། །དབྱ་མའི་ནང་ཞུགས་དོ་རྩེའི་བྱ་གར་ནི། །ཀུན་ནས་བཅེགས་བའི་རྒྱ་

སྐར་མའི་གཟུགས། །ཕྱ་བའི་ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་རོ་མཉམ་པས། །སེམས་ནི་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དབྱེར་མེད་སྙིང་རྩེའི་རོ་ཡིས་གང་བར་ཤོག། །དམ་
ཆོག་རྗེས་འབྲེལ་རིགས་བཞིའི་པོ་ཉ་མོས། །བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ་
རྗེས་བློ་ནས། །དམ་པའི་དགའ་བ་རྣམ་སད་ལས་དང་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྗེས་ཆགས་པས། །མཁའ་
འགོ་བླ་བའི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆངས་པའི་མེ་ཡི་གནས་སུ་ཟླ་གའི་
དབྱིབས། །དཀར་དམར་ཆོས་འབྱུང་མཛེས་པའི་སྙིང་པོར་ནི། །རིགས་ཀྱི་འོད་
ལྷ་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་མཆུངས་པའི། །ཐིག་ལེའི་དབྱུས་སུ་སྟེང་དང་འོག་གི་
སྟོར། །གཡོ་བའི་སྟོག་གཉིས་རྟག་ཏུ་རབ་སྐྱར་བས། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་བགྲོད་
པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྟོག་གི་རྗེས་མ་ཐུན་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེ་ནི། །དབྱ་མའི་ནང་
ཞུགས་འགོ་དང་འོང་བ་ཡིས། །རིགས་ལྷའི་ཡི་གེ་མཆོག་བསྟེན་སྦྲེལ་གསེས་
ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩུང་ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྙིང་ལ་བབས་
པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་
འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བླ་བ་ཅན། །ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་
རབ་པག་མོར་རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས། །སྟོན་བརྩུང་སྟོས་པ་ཀུན་སྐྱུད་བསམ་
གཏན་མཆོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བསམ་
གྱི་མི་བྱུང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་
དང་། །ལེགས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་ལས། །ལངས་པར་

གྲུར་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི། །ཆུ་དང་ཆུ་བརྒྱབས་གཉིས་པོ་རི་བཞིན་
 དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རིམ་པར་ཤར་གྲུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་
 དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཆུ་གྲུང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་
 བའི་སྐྱེ་ཉི་ལངས་གྲུར་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མའི་
 ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཆང་། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མདོན་དུ་འགྲུར་བར་ཤོག། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་
 གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་
 བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་
 ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་
 ལྷན་པའི་རིམ་མའི་སྒྲ། །དོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །དེ་
 ལས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འཁྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་
 ལམ་འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲེ་བས་བཟོད་གྲུར་
 བ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་
 འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྲུར་ཅིག། །ཆུ་ལ་
 དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
 ཡི། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་

རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག ། ཅེས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་བྱ་བུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི། རྟེན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་ལྷ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཨི་པའི་འབྱུང་ཆེན་
པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆབ་ཏུ་དེའི་བྱ་བུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རིམ་རིམ་ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་དང་གི་དངོས་སྒྲོབ་རྟེན་ཤེས་ལྷུང་སྒྲོ་གྲོས་
གྱིས་མཛད་པ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་རྟེན་དང་གིས་མཛད་པའོ། །

༥ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། ། ཡོངས་སུ་གང་
བའི་བདེ་མཆོག་སྣ་ཆོགས་ནི། ། ཁ་གཅིག་མེ་ཉྱལ་སྣ་ཆོགས་ཆར་འབབས་
ཤིང་། ། ལ་ལ་བཟ་ཤིས་གདངས་སྒྲུབ་སྦྱར་ལེན། ། གཞན་དག་བགོགས་
དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ། བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་
པ་འདི། ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱང་ཅིག་དང་། ། ཤེས་བཞིན་སྤང་བ་
བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྦྱོང་
རྫོགས། ། ཁ་སྦྱར་བདེ་སྦྱང་རོལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྟེན་ཞི་
བའི་མཐའ་སྤངས་པ། ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ལ་བྱག་འཆམ། ། གསང་
བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག ། ས་ར་ཏ་དང་སྦྱ་སྦྱབ་ཤི་ཕ་རི། ། ལྷ་
ཨི་པ་དང་དྲ་རི་ཀ་པ་དང་། ། རྟོ་རྟེན་དེའི་བྱ་བུས་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ། རྩ་ལྷ་
ར་པ་དང་ནག་པོ་པ། ། བྱ་བྱ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། ། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོལ་
སོགས་སྒྲ་མ་ལ། ། དག་མཆོན་རྟེན་སྦྱང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། ། དངོས་
དང་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་གྱི། ། བྱི་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བེན་པ་
དང་། ། བྱིན་བསྐྱབས་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། ། བསྐྱབ་པ་རྒྱས་

བར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། བདེ་
 བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་གཉིས། དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱགས་
 ནས། ཐབས་ཤིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱེས་
 བདེར། ཡོངས་སུ་སྦྱོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ཡི། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་བཀའ་
 ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ལྷུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། ཁྱེ་བ་
 ཕྱག་དྲུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། དག་མཆོན་རྟོ་སྟོང་
 མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཟད་ཟུར་ཉི། སྤུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་
 བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྦྱོང་གའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲ་གྲོལ་གཟུགས་མཛེས་པའི། མཁའ་
 འགོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་བའི་ཆོགས་འདྲུ་
 བཞིན། དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། བཅེ་བའི་མ་དང་
 སྤང་མོ་རྟོ་བཞིན་དུ། ཉག་ཏུ་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཉིང་འཛིན་ཤིས་རབ་ལོངས་སྦྱོང་ཆོ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཅུད་
 ཀྱིས་རབ་གང་བའི། སྦྱོང་གའི་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། དག་
 མཆོན་རྟོ་སྟོང་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ལ་བགལ་གསུང་གི་བར་ཆད་ཞི་
 བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་

བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །གནས་
དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་དཔའ་མོའི་
དབང་ཕྱག་མ། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་
ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲག་བོའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་
དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཁིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་
སྤྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཁིང་
དང་ཉེ་བའི་ཁིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམས་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །ས་ལ་སྐྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །གསུང་གི་
རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཁིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱར་དུ་འདུས་
པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འདུ་དང་ཉེ་བའི་
འདུ་བ་དུར་ཁྱོད་དང་། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལོག་
སྐྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་
དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁི་བའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
སྐྱེས་ཁིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཁ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་སྟོ་རྣམས་
སྟ། །རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞེད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་

བ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལས་སྤང་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པར་ཤོག། རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་བྱུག་དང་ནི། རྫོང་ཕག་མོ་ལ་
 སོགས་ནམ་པ་བྱུག། གོ་ཆ་བརྩ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ནམས་ལ། །དག་མཚན་
 རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་
 ལས། །སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་བགལ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་
 བར་མི་རུས་རྫོང་ཡི། གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་མཁའི་
 ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་
 ཞིང་། །ཀྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྙེད་
 མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་
 ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་
 རིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་འདི་ནི་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ཤིས་
 བརྗོད་ལས་ཕྱང་ཁམས་ཁྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ལྟའི་ཤིས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཆོག་ལྷག་ཐམས་
 ཅད་ལོགས་སུ་བཀོལ་རྟེ། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཁྱ་གཤོང་མ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ཆོགས་
 བཅད་མའི་ཆོག་ལུང་ཐུན་བུ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་ཉེ་བསྒྲིགས་པ་པོ་ནི་སྟོན་ལས་པ་དག་དབང་ཆོས་ལྟན་
 རྟེ། ཡིག་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྟོན་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་འབྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ༄ེ་བཙུན་དོ་མཆོག་ལྟོས་མཁེ་བདག་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་
ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འདི་དབང་དང་གྱིན་བསྐྱབས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པས་བཏུ་བར་མི་བྱའོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉལ་ཡ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟོང་དང་སྒྲོས་
ཀྱན་སྒོམ་མཁས་ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྟག་ཏུ་མི་ཞིགས་ཐིག་
ལེར་དགེས་དགུར་རོལ། རྟོང་མེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྒྲུ་མའི་གར། ཡིད་འོང་དགའ་མའི་གར་གྱིས་
ཉམ་ཐག་འགྲོ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་མཆོག་མོས་རྟག་
སྒྲོང་མཛོད། ཉེར་བཞེའི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་མེས་གཟུང་བྱིར། མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་མིག་འབྲུལ་
མཁན། ཞིང་སྤགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། བཙེ་བས་མེས་བཟུང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ། ༄ེ་ཅམ་སྤྲུགས་མར་གྱུར་ལ་ལྷག་པར་དུ། ཟབ་སྦྱར་བྱད་པར་ལྷག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་
སྦྱིང་བཙུན་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིང་། ༄ེན་པར་སྦྱང་འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བ་འད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀ་
གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་དོ་མོ་རྣ་རོ་ཉ་པས། ༄ེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ཉེ་
གདམས་པ་རྣམས་མཛོད་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་

སྙན་བརྒྱུད་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན། ལམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ལ་གབ་པའི་སྤྲས་ཚོས་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྤྱབ་
ཐབས་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་འཁོད་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་
ལམ་སྙན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲངས་ཤིང་། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆད་ལྡན་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བཞིན་པར་དག་བ་སྤྱི་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཐོས་ཏེ། དམ་ཆིག་
དང་སྒོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སིཾ་འེ་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཐབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་ཇི་བཅུན་མོང་འཛོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཐོས་
ཏེ། སྙན་མོང་དང་། སྙན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སློབ་བཤད་
པའི་བྲག་བཞེས་འབྲལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། སྙན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རྩི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། སྙན་མཆམས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མ་སྙན་པའི་གནས་སུ་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྤྱོད་དང་། དམ་ཆིག་གི་རྩིས་ཏུ་བྲིས་ཁ་རྩྭ་ག་
སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྲས་ལ། བདེ་བའི་སྙན་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་
སྤྱོགས་པའམ་སྤྱོགས་པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངེས་པ་ནི། རྩིས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་
ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་། ཆད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འཕྱོ་བ་དག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །དཔའ་
པོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་རྒྱལ་
འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
པོ་ཉལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

བཞི་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། ཕྱི་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་
གསུམ་བཀའ་སྡོད་སྤང་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས།

༥ བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་སྟེ་དེ་སྤང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྫོ་
རྫོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷར་བགྱིས་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ༥ སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་ཁྱེན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེན་བརྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནི། ༥ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་བཅུན་རྫོ་རྫོ་རྒྱལ་འབྱོར་

མར་གུར།

[illegible][illegible]

ཨྲཱཱྃ། ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཐུན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨྃ ཨྃ་ཁཏྲ་རྡོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨྃ་སྤ་བླ་མ་
འབྱུངས་པ་རྩམས་བླ་མ་འབྱུངས་ཉི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཨྲཱཱམས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྲཱཱམས་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨྃ་ཁི་ཨྃ་ཉི་རྩྱུ་རྩམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ།
ལི་མི་པི་ཉི་པི་རྩམས་ལས་ཤལ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱུད་གཡོས་
མེ་སྒར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྩམས་ཁྱུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་སྒར་དུ་བལྟས་ནས་ཁྱུ་བ་ཐོད་པར་
ལྷུང་ནས་རྩས་དེ་དག་དབུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་
གསལ་གྱི་སྟེང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨྃ་ཨྲཱཱྃ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་
མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨྃ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨྃ ཨྃ་ཁཏྲ་རྡོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨྃ་སྤ་བླ་མ་
འབྱུངས་པ་རྩམས་བླ་མ་འབྱུངས་ཉི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱི་
ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྩམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་རྩས་རྩམས་རང་བཞིན་
རྟོང་ཉིད། རྩས་པ་མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་རྩམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
སྟོད་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨྃ་ཨྲཱྃ།
ལྷཱྃ། བཛྲ་བུཤེ། བཛྲ་རྩུ་པེ། བཛྲ་རྩྱུ་པི། བཛྲ་གཏྲེ། བཛྲ་ལྷེ་ཤེ། བཛྲ་ཤུལ་

ལྷ་མོ། ཞེས་མཆོད་པ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ནི། ཨ། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་ཆེད་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མཛེག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
དོར་བེལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འཁྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་
ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་གི་མཐར་ཐུགས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་
བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ
ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། དི་རྩོམ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མ་
བྲུ་ལ། སམ་སི་རྩོ་མེ་ལ་ཡོ་ཆོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་སྤྱི། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྤ་ལ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་
ས་རུ་ལྷ་མོ་བཞ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་མཐར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་
ཐེམ་བས། རང་གི་སྤྱོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟོ། །

ལྷ་པ་སྤེལ་ཞལ་འཁྱོར་ནི། ཨ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་
རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
སུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྤྱོ་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་
ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་

ནམ་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་མེ་དང་བྲིལ་བྱ་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་དོ་
 རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་བྱ་ལང་ཆོ་བཅུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་མེ་འཆང་ནས་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དོ་མེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་
 སྒྲ་སྟོག་པའི་རྩ་མ་རུ་འཁོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་མེའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་
 གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་བྱ་ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོྲཱི་མགྱེན་པར་ཨྲུཾ་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲི། ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཨོྲཱི་བཟླ་ས་ལྷ་
 རོ་འཕྲོ་བུ་ཉོ་ལེ་ལོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་བྲིན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་
 བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ། དོ་མེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་ཐུག་ཟ།

༥ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་སྐྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༥ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་བུ་ཉོ་ལྷོ་སྐྱེད་ཨོྲཱི་བུ་ཉོ་ལྷོ་སྐྱེད་

[illegible]

རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཁ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ནམས་དོ་ཨེ་ནལ་འབྱོར་
 མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། ཨྲ
 ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་བྱལ་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྐྱ་ཅལ་ལ་མཁས་
 ལུས་ལྷ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲལས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མངོས་སྤྲལ་
 སྐྱ་མའི་བྱལ་ཁྱ་ནམས་ཀྱང་འབྱལ། །ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱལ། མཆོད་པའི་འཁོར་
 གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྐྱེབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་
 སྤྲལ་སྐྱ་བསམ་བཤོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་
 འབྱལ། །ཞེས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ།

དེ་ནས་ཀུ་སྤྱི་ཡི་ཆོག་ས་གསོག་ནི། ༥ རང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་ལོ་མཐེབ་
སོར་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་
ཕྱིར་སྤོང་། །རང་བྱུང་མི་མགོ་འི་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་། །ལུས་པོ་སྤྱིང་བའི་
ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་ལྷག་མ་ཤ་ཐྱག་རུས་པ་རྣམས། །གཏུབས་

ཏེ་སྤངས་ལ་སྤྱན་ཆེར་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྤངས་ཏྟིགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲིམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྲོང་
 ག་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ནས་ཐོད་པས་
 ལུམ་ལུམ་བརྩས་ཏེ་མགོན་ཆུང་ས་ལ་ཕྱལ་བས་ལྷགས་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་
 གྲུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་
 སྤྲ་མ་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
 བདུན་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ལན་བདུན་ཕྱལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་
 ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཚོག་གསུམ་སྤང་ཆོགས་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཉུག་མར་གནས་པའི་གནས་གཞི་བྱོར་བདག་ལ། །དམ་ཇས་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་སྤྲོང་གོགས་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་སྤྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
 ཕྱལ་བས་འགོ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམས། །སེམས་ཅན་ཆུང་ས་ཀྱང་སྤྱིབ་
 བལ་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ། །མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱ་བསམ་བཛོད་འདས་གྱི། །བདེ་
 སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་དང་།

མཚན་འབྲུལ་བཞི། ༙ ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བར་བྱ། ཨོྭ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་པ་
 ནས། དབལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཆུང་ས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབྱུང་བར་བཞུགས། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་ནམ་ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་
 བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླར་བཅས། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
 རྩེའི་གཏེར་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྤང་སྒོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ། །དག་གཉིན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་བཅས། །པངས་པ་མེད་
 བར་འབྱལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །མི་དོན་ཀྱང་རྩ་མཐུལ་གྱི་ཉིང་ཏ་ཡུ་མི།

དེ་ནས་ཆ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་ཨེ་
 ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་ཨེ་ནལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཏ་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་
 ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐེང་བ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་
 གྲུར་ཤེས་རབ་བཅེགས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དོ་ཨེ་འཆང་དབང་
 ཆེན་མཆོག་སྐྱེ་བ། །དོ་ཨེའི་སྐས་མཆོག་ཨེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དོ་ཨེ་
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ས་སྐྱེ་པཎ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཨེ། །ས་གསུམ་
 སྐྱེ་དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་མཆོན། །ས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཞང་སྟོན་
 ཆོས་ཨེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། །བྱབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་

གྱི་མེ། །བྱུང་རིགས་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ལྷངས་པར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་བ་མཆོག་།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཆོན། །བདག་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་
 ཤེས་སྟོལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རིང་པ། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་
 བའི་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གསལ་དབང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྦྱ་བ་མཁུན་
 བཙུའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིག་སྤྲུགས་
 འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དབང་
 ལྷག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྲུར་པ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་
 ཞུ་ལུ་པ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་རབ་རྗེ། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའི་བདག་པོ་མོར་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོལ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་པ། །སྟན་བརྒྱུད་མངའ་
 བདག་སྟོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་
 ལྷན་བསྟན་འཛིན་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྲུར་པ། །དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲུགས་
 དུས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྷན་ལུགས་འཛིན་རྣམ་རྣམ་པའི་ཞབས། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 རྟོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་

སྤེལ་མཁས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
 སྤེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་བ་
 བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་བ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རྡོ་རྗེ་གོ་འཕང་སྐྱབ་བའི་
 ཉེ་ལམ་མཆོག་། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མེད་སྤྱོད་གྲོལ་གདམས་བའི་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་
 གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །བསྐྱེད་
 རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྡོ་གསེལ་རིམ་དབྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས་བའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྟན་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བ་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

དེན་ས་དབང་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། །སྤེལ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་སྐྱེ་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དབང་བཞི་རྡོ་གསེལ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤེལ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་སྤེལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟབ་པས། །སྤེལ་མའི་དབྱེ་ལ་
 བའི་ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་དབྱེ་ལ་བར་ཐེམ།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། །སྤེལ་མའི་སྤྱིའི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ལུས་ལ་ཁྱུགས། །སྤེལ་མའི་མགྱིན་པའི་ཞུམས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 འཕྲོས། །རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ། །དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག གསང་བའི་དབང་
 ཐོབ། །སྤེལ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་དག་ལ་ཁྱུགས། །སྤེལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་
 ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །སྤེལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་

ཡིད་ལ་ཞུགས། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་དག དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷ་མའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་
 པར་གྱུར་པར་བསམས། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། ལྷ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི། དྲུག་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དབང་གིས་ལྷས། །བྱང་སེམས་
 རང་བཞིན་བྱམ་པའི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཞི་སར་
 ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཏ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་དབང་ཆོག་ལྷར་དང་དག་པ་ཐོབ་
 པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་གནད་བརྟེན། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །རིག་མར་
 གྱུར་པ་ལྷ་མར་འབྱུང། །རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་སྦྲེད་ཡིད་ཀྱི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་
 བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ། ཞེས་དམིགས་གནད་བརྟེན། ཐུགས་
 ཀའི་ཡུམ་གྱི་རང་རིག་མ། །རང་ཉིད་དཔའ་པོ་གསལ་ལ་སྦྱིན། །སྟོམས་འཇུག་
 དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཞི་
 སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ར་ག་ན་བརྩ་སྤྲ་མ་ཨ་རྩ་ཀོ་ཉྱཱ། ཞེས་ཤེས་དབང་གི་དམིགས་
 གནད་བརྟེན། རྩ་གཅིག་རང་ལུས་འདོད་པའི་ལྷར། །གསལ་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཉམས་
 སྟོང་བཞིན། །བྱང་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཐིན་ནོ་ཞེས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་
 སུ་སྟོང་། །བརྩ་ཨ་རྩ་ཀོ་ཉྱཱ། ཞེས་དབང་བཞི་པའི་དམིགས་གནད་བརྟེན།

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། ཨ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

གསལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྒོར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེ་བ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེ་བས།
སྦྱིར་གར་པོ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏེ་
འདྲེས་པར་གྱུར།

ཐུག་པ་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་ནི། ཨ། བི་ཡིག་དེ་ཉིད་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བི་
 ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མི་དམིགས་
 བར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྱར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷ་ཐུ་ཏུ་རྩྱ་ལ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 ལྷ་མོ་ཀོ་ཉྱ་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་ཁྱེད་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་གཟུང་ནས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བི་ཡིག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འགྲང་བའི་ནམ་
 བར་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྐྱེད་ལམ་ཁྱེད་ལོ། །སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་
 ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ།
 ཨ། ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་སྤྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཀི་རྩྱ་ཡེ་བཟོ་མཆ་རྩྱ་ཡེ་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 བཅ་བཅ་བཅ་སྤྱ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་
 མཁའི་བི་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དཔེ་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་

དང་ལྷན་པས་སྒྲ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས། སྒྲ་བ་པོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་
 རྣམ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཉེ་པོ་ཡིག་སྒྲགས་
 སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
 ད་ཀྱིས་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཅས་པ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྲུང་པོ། དེ་
 ཡང་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྣ་སྣ་
 པའི་མེ་དབྱང་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་
 མོ་སྤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤ་བཞིར་དགའ་འབྲེལ་
 དམར་སྒྲུ་གཡོན་སྒོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་
 ཆོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉེ་མའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྤང་དུ་རང་
 ཉིད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
 པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྤང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་
 པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱུ་མདོག་
 དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ཕྱའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་
 གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྩེ་རྩེས་མཆན་
 པའི་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་སྤང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་

བ་གཡོན་པར་དྲི་ས་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བེལ་བྱ་དང་འཕན་ཅེ་
གསུམ་པ་འབྲུང་བཞིན་པ་བསྐྱེམས་པ། དབྱ་སྐྱོན་ག་པོ་སིལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱོ་
ཤེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་པའི་བྱ་འབྲུང་རྒྱས་
པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་
ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་བྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱི་རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྲུང་དམར་
པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བྱི་
ཡིག་ལ་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་
ནས་པར་སོང་། དེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དྲོ་མེ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྐྱར་གྱུར།

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཕྱི་རང་
གི་སྙིང་གའི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱས་ཀྱི་བྱི་ཡིག་འབྲུང་བ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ས་སོན་ཡ་ར་ལ་ཕྱའི་ཡི་གེ་བཞི།
སྙིང་གའི་འདྲོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ།
གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཞི། དབྱས་སུ་བྱི་ཡིག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཐེག་
ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དབྱེད་ཐེག་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་མེ་བཅུན་

དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མཆམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་
 འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉེར་བཞི། རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་སོགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྗན་མ།
 ལྷ་ཆེན་མ། དཔའ་བོའི་སྒོ་ཆེན་མ། ཁར་ལ་རི། ལྒྲའི་དབང་སྤྲག་མ། ཤིང་གི་བ་
 མ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་སྤྱང་མ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 མོ། རྒྱང་ཤུགས་མ། ཆང་འཐུང་མ། སྤྱོ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཉ་རྩ་མ།
 བྲ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་
 མ། དུམ་སྤྱེས་མ། ཆང་ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། སྟོབས་
 ཆེན་མ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་
 མོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་བ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། །ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྣམས་རྩྱི་རྩྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བོ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། ལུག་གདོང་མ། ཁྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་
 མ། གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ། གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་མའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་རུངས་ཤིག།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་མོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་ནི། འབར་བའི་ཐུག་གྱུ་དང་བཅས། ལྟ་བུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྱངས། རྩ་མཉེ་བོ་རྟོག་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁུད་གྱུ་བྱས་ལ། མི་ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་མཉེ་བོ་རྟོག་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། མཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཤོ།

གསུམ་པ་གོ་ཆ་བཀོ་བ་ནི། ལྟ་བུ་རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྟེ་བར་མི་བོ་དམར་མོ་དོན་རྗེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟེན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉི་མོ་སེར་མོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཉི་མོ་ལྷ་དང་གུ་སྦྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུང་ཁ་ཅ་རྩ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། ལྟ་བུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྦྱ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྦྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་སྦྱ་ལེན། གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་

བཞི་པ་ག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བ་བཟུང་
སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་ཁྱུས་བཀྲའོ། །ཚི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ།
ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྟས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་
ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་
དང་བཅས་པས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

བདག་འབྱུག་སྐབས་མཆོངས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས། ་ ༥

ཚི་ཁར་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཚི་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཉི། སྟོང་པ་
ཉིད་རུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་རྩྱུ་ལས་
མཆོད་ཇས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། ནམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་ནམ་པ།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྟོད་ཡུལ་རུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
སྟོར་བར་གྱུར། ཚི་ཨ་ཁྱོ། སྤྱུྃ། བརྩ་བུའི། བརྩ་རྩུ་བེ། བརྩ་དྲི་པོ། བརྩ་གཞེ།
བརྩ་ཞི་མེད། བརྩ་ཤུ་ལྟོ།

དེ་ནས། ་ ༥ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་གྱུར། ་ ༥ ཚི་ཨ་ཁྱོ་བྱ་ཏི་ཆུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཚི་སྤྱུྃ་བྱ་ཏི་ཆུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཚི་
བརྩ་བུའི་ལྟོ་སྤྱུ། ཚི་བརྩ་རྩུ་བེ་ལྟོ་སྤྱུ། ཚི་བརྩ་དྲི་པོ་ལྟོ་སྤྱུ། ཚི་
བརྩ་གཞེ་ལྟོ་སྤྱུ། ཚི་བརྩ་ཞི་མེད་ལྟོ་སྤྱུ། ཚི་བརྩ་ཤུ་ལྟོ་སྤྱུ། ཞེས་
དང་། ་ ༥ ཚི་ལྟོ་མརྩ་ལྟོ་དཔེ་རྩྱུ། ཚི་ལྟོ་མརྩ་མི་ནི་རྩྱུ། ཚི་ལྟོ་མརྩ་གཞེ་རྩྱུ། ཚི་

བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་མཐ་བླ་རྒྱ་གཞི་ལེ་བར་མཆ་རྒྱ་ལེ་བར་མེ་ར་ཅ་རྒྱ་ལེ་ཏྲི་
ཧྲི་ཧྲི་མཐ་མཐ་མཐ་སྒྲུ། ལྷན་པར་དཔ་པཅའི་ལྷན་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་མཐར་བྱས་ནས་པལ་ལྷན་ཆེད།

༥ ལོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་རོ་བ་ཉེ་ལ། ཉེ་
རོ་མེ་སྤ་ཡ། སུ་ཉེ་ཉེ་མེ་སྤ་ཡ། སུ་མེ་ཉེ་མེ་སྤ་ཡ། ཨ་རུ་ར་ཉེ་མེ་སྤ་ཡ། སམ་
སི་རྩི་སྤེ་བ་ཡ་ཚུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་ར་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ཉ་
ག་སྤ་ལ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་ཡ། མ་སྤ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་སྤྱི་
པར། ཅེས་བཟླས་པའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླའོ། །ཡིད་བཟླས་ནི། ལུས་གནད་
བཅས་ཉེ་སྤྱིར་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་།
མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཉེ་བར་བབ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་ཉེ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱགས་སྤྱིར་གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ་
སྤྱིག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་ལྔ་བདུན་ཅམ་བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤ་
བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྤྱི་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབུས་ཀྱི་བོ་ཡིག་རྒྱ་ད་ལས་མེ་འབར་
ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་འཛིན། དེ་ནས། དབུ་མའི་ཡར་སྤེ་མར་སྤེ་ནས་དགའ་འབྲིལ་དགའ་དམར་
ནས་འབྱུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིར་གར་འདེས་ནས་སྤྱིར་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྤྱིར་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་གོ།

བཅུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྲང་། ལྷན་མོང་བ་ནི། ལྟ་རང་གི་སྟོང་གའི་བོ་ཡིག་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་
འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བེམ། གཞུགས་ཁམས་འོད་

ཐེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཐེར་དཀར་
པོའི་རྣམ་པས་སྤྲད་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེ་
ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ལ་ཐེམ།
དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་མོ་ཡང་
སྟོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ།
དེ་སྤྲལ་སྤེལ་ལ་ཐེམ། དེ་བྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་བྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་ཆོས་
ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲེལ་འོད་གསལ་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

བཙུག་ཅིག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ༄། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་
གིས་རྩེ་བཙུན་དོ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྟེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་མོ་དོ་མཆོག་པག་མོ། སྟོང་གར་
ཏྱི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་ཉོ་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉོ་
ཉོ་སེར་མོ་སྟོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉྱུ་ཉྱུ་ལྷང་གུ་སྤྲལ་བྱེད་མ། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་པེ་པེ་དུད་ཁ་ཅེ་གླའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་དང་། ༄།
ཨོ་སུ་སྤྱོད་ཉི་སུ་སྤྱོད་ཉྱུ་ཉྱུ་པེ། ཨོ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་ཉྱུ་ཉྱུ་པེ། ཨོ་གྱི་རྩ་བ་ཡ་གྱི་རྩ་བ་ཡ་ཉྱུ་
ཉྱུ་པེ། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཏྱི་ལྷ་གཤེན་བཟླ་ཉྱུ་ཉྱུ་པེ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོས་རྩམས་
གྱིས་སྤྲང་བ་བྱའོ། །གཉིས་བ་ཐུན་མཆོས་སུ་རྩེ་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་བཞི། ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད། བྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་ཉལ་ལྷང་དང་། ལུས། ཁ་ཟས།
གོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།

གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལྷག་ལེན་སྒྲུབ་བཤམས་ལ། ཨ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་
ཏྱུ་ཏྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་པུ་རྣམས་པ་རྣམས་བླ་མ་པུ་རྣོ་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱུ་ལས་མཆོད་རྣམས་
རྣམས་ངང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་བྱག་གི་སྟོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེང་བར་
གྱུར། ཨོ་ཨ་ཤློ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ། བུ་ཏྱུ།
མེད། བུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས།

[illegible]

༥ བོ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་
 ནས་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྦྱིས་
 བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་བའི་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་བྱས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༥ ཨོ་བཙྴ་ཞུ་ར་མི་རྟོ།
 ར་རྩྱུ་བོ་རྩོ་བཙྴ་ཁྲ་ཀི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྒྲ། དི་བྱ་རྩོ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཨོ་
 ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡ་ཁྲ་ར་ཁྲ་ས། རྩུ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། རྩུ་རྩུ་ད། ཨ་བ་
 སྒྲ་ད། བཙྴ་ཁྲ་ཀ་ཁྲ་ཀི་རྩུ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྩུ་ཏ། ས་མ་ཡ་ར་ཁྲ་རྩུ། མ་མ་
 སར་སི་རྩི་སྦེ་བ་ཡ་རྩུ་རྩུ། ཡ་བེ་ཤ། ཡ་བེ་ཤ། རྩུ་ར་ཤ། བི་སྤ་ཤ། རི་བྱ་ཤ། རྩུ་ཏི་བ་
 མ་ཤ། མ་མ་སར་ཀཏ་ལ། སད་སྤ་ཁི་བི་ཤ་ལ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་མཚུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བའ་
 བའ་སྤྱུ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ། ༥ ཨོ་བཙྴ་ཡོ་གི་
 རྩི་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩི། སྤ་ཏི། སྤ་ཏི། རྩུ་བེ། ཞུ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བེ་མི་ཏ། འཤ་བ་ཏི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༥ ཨོ་བཙྴ་ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ། ཞེས་ནང་
 མཆོད་འབུལ། ༥ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱ་གསུམ་བཞེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་
 སྤྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བར་རབ་འབྱུག་མ། །དེ་སྤྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྦྱང་རྣོས་གར་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འབུལ་

བཙུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་
སྐྱོད་དུ་འཁྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།

འདིའི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་དགོས་པས། ༄། ཨོྃ་ཨྲྰ་ཨྲྱུ།
ཏ་ཏྣ་མྲིཾ ལན་གསུམ་གྱིས་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ༄། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱུང་བྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ནས་དཔལ་དུར་
ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ལྷུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་བྲངས། ལྷགས་དོ་རྩེའི་འོད་
ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་གྲྱེ་རྩ་ཇ་གྲྱེ་རྩ་ཇ་ཤུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐེས་སྦྱུ། བྱི་ཤྲ་ཤ་ན་ཨ་རྩི་
པ་ཏི་མ་རྩ་པི་ཤྲ་ཅི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ༄། ཨོྃ་བྱི་ཤྲ་ཤ་ན་ཨ་
རྩི་པ་ཏི་མ་རྩ་པི་ཤྲ་ཅི་ཨྲྱུ། སྤྱུྃ། སྤྱུའི། རྩ་པེ། ཨྲྰ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བེ་ཐཱི། ཤུ་
པ་ཏི་རྩ་མྲྱེ་སྦྱུ། ༄། ཨོྃ་གྲྱེ་རྩ་ཇ་གྲྱེ་རྩ་ཇ་ཤུ་མ་ཀུ་ཁྱི་ཐེས་སྦྱུ། ཨོྃ་ཨྲྰ་ཨྲྱུ།
༄། སྒྱུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །འཛིགས་པའི་སྦྱར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་བདག་
པོར་བསྟོད། །གང་གིས་ཁྲོད་བསྟོད་ཁྲོད་མཆོད་ན། །དམ་ཆོག་རི་བཞིན་ཉེར་
དགོངས་ནས། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཅེས་བསྟོད།

དེན། ༄། ཨོྃ་ཨྲྰ་ཨྲྱུ། ཏ་ཏྣ་མྲིཾ ལན་གསུམ། འོག་མིན་གྱི་གཏོར་མ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ། ༄།
སྒྱུ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་པོ་བྲང་ནས། །རྣམ་སྣང་སྤྱགས་ལས་སྦྱུལ་

བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་ཆེ་གྲུ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་
 བོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གཏོར་མ་ཡར་འབྱུལ། ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་
 གཤེན་རྗེའི་པོ་བྲང་དང་། །འཛམ་གླིང་དེ་ལྷོ་གོ་ཁིའི་གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་
 ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏྲི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །སྤང་སྤྱང་ལྷ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀུན་
 གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ། །སྤྱགས་སྲུང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བ་
 ཆལ་དང་ཏྲ་ཏྲ་ཆོད་པ་དང་། །སིལ་གླིང་དང་ཏི་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་
 གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་བོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་རྫོ་ཕྱོགས་རི་སུལ་དང་། །རྗེ་ཆེ་གདན་དང་དཔལ་
 གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱན་ནས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་
 འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྲང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དང་། །རྒྱ་
 གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་
 མཆོག་ནས། །གཞོད་སྤྱན་ལུམ་བུ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཁྲུང་
 བར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། །བདག་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་སྲུང་ཆོགས། །སྤྱབ་བོ་བསྟེན་ནོ་ལྷ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །འབོད་དོ་བསྐྱུལ་
 ལོ་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷའི་ཆོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་

འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་
 འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་དེ་རྩེ་
 གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་གཏུམ་མོ་
 ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་བདུད་ཆམས་
 སྒྲག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་ཐུགས་བྱེད་
 རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཡི་དེ་རྩེ་པག་མོ་
 སྤྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པ། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ་མཁའ་
 འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་
 བརྟེས། འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྙེད་དེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། རི་སྙེད་རྣམས་
 ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད།

སྟོན་ལམ་ནི། ཨ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་ཏུ་བདག་ མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་
 འབྱུང་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རི་ཡི་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་གྱིས། མེ་རྟོག་གཏུགས་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྤྱ། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྤྱ་སྟན་སོགས་མཆོད་
 ཅིང་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
 ཆོག་ཆོད་མ་དང་། རེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་
 པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་འདེབས། སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས། དེ་སྟར་རྒྱལ་ལུམ་

མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡི། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐུས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །དགུམ་
 བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་མི་ཉག་བྲན་
 པ་ཡི། །བ་དན་དགར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །སྒྲང་དོར་མཐུན་པའི་
 རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བར་
 ཤོག། །མར་གྱུར་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །བརྒྱབས་ཆེན་བྱང་
 རུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ཞུགས་
 པས། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྐྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །མཆན་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་བཀའ་བློན་ལས། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དབང་དང་རྩེ་བཙུན་མའི། །བྱིན་
 བརྒྱབས་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས། །གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་
 སྐྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་མཐོས་པའི་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ནམས། །མིག་
 གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཉལ་ལྡང་བདུད་རྩི་མུང་བའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱིས། །སྐོ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་མེད་
 རྒྱབས་གནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་
 སྙིང་ལ་ཞུགས། །དྲོར་སེམས་བདུད་རྩིས་ཉེས་པའི་བྲི་མ་འབྱུང། །རྩེ་བཙུན་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེས་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཡིད་ལོང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་ཡི་ནལ་འབྱོར་
 མ། །འོ་ཡིག་ནང་གི་དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་མཆོག། །སེམས་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་གསང་
 བའི་མཁའ་སྐྱོད་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྩེ་དགས་རོལ་པར་ཤོག། །སྐྱུང་
 གཞི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་མེད་བྱུང་

ཐབས། །ལམ་འབྲས་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་བྱེད་མཆོག་ །བདག་ལྷར་བསྐྱེད་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གཞུལ་
 མེད་ཁང་། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྱང་འཇུག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་སྤང་དག་པའི་སྤང་བར་འཆར་བར་
 ཤོག། །ནང་གི་ཅ་ཁམས་སོ་བདུན་ལྷར་གསལ་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
 རོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རོ་བོར་བསྟེམས་ལ་སྤྲགས་ཡིག་གོ་བགོས་པས། །ཕྱི་
 ཅན་བགོགས་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཆོས་འཁོར་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་
 སྤྲགས་འཁོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་དག་ཡིད་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཞར་
 བྱང་རྫོགས་རིམ་བྱང་གི་རོ་ཉ་ཡིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་
 བར་ཤོག། །གྱི་ལྷ་སྤྲགས་སྤང་ལས་སྟོས་འོད་ཞགས་གྱིས། །ཁམས་
 གསུམ་སྟོན་བཅུད་འོད་ཁྱེད་ལ་ཐེམ། །རང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་ཐེམ་པ་
 ལས། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་ཤོག། །དེ་ལས་གོ་ཆས་
 མཆོན་པའི་ལྷར་བཞེངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ཡིས་བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་
 ཞིང་། །གང་ཤར་ལྷ་ཡི་གསང་གསུམ་དུ་འཆར་བའི། །སྟོན་ལམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ལྷར་ཕྱོགས་དང་སྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་
 ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་རུའི་མདོག་ །ཡི་ཁྱིའི་སྐྱོ་གོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་
 མས། །མདོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །སིལ་ལྷ་ཡི་ཡི་སྟོང་
 བྱར་བཅས། །རོ་ལྷན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ། །ལྷལ་བས་གང་གི་
 མཛོད་སྤྱར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕོས་པའི་མཛེས་མས་མཁའ་སྟོན་འབྱིད་པར་

ཤོག། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོམ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་འབད་པའི་མཐུས། བར་དོའི་གནས་སམ་རིང་མིན་སྐྱེ་བ་དུ། མཁའ་
 སྐྱོད་དགའ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཁྱིམ་ཁོར་མགྲོགས་འགྲོས་རང་
 སེམས་ཅི་ཡིག་གཟུགས། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཆངས་པའི་སྒྲོར་སྐྱོད་པ། རྒྱལ་
 ཡུལ་བདེ་སྐྱོད་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། འདད་ཀའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གོལ་
 བར་ཤོག། རྒྱང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྱེད་ཤིང་བཅོམ། མཆོག་གི་རྒྱ་
 རྒྱུར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། ཆངས་པའི་སྒྲོན་སྐྱོད་ལམ་དབྱིངས་སུ་
 རྒྱོན། ཁྱེད་འཐུང་དཔའ་བོར་འཐུང་ཅིང་རོལ་པར་ཤོག། ལྷེ་བའི་པརྒྱུར་ཐུང་
 ལྷའི་ཏི་ལ་ཀ། ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་ཁ་སྐྱོར་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ལུས་
 སེམས་རྩ་ལ་བྱི་བཞིན་ཞུགས་པ་ཡི། བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་
 ཆོམ་པར་ཤོག། ཐམས་ལེན་གྱི་གཏུམ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ། རྒྱ་རྒྱུ་འཛུལ་
 དཀར་བཞད་པའི་རོལ་ཅིང་གྱིས། རྒྱ་ཡིག་གཞིན་ལུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་
 བྱས་ནས། རྒྱུང་འཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ལྷེ་བའི་རྩ་གསུམ་
 དབུས་གནས་དམར་ནག་རྩ། ལྷེ་ལོག་རྒྱུང་གིས་སྐྱར་བའི་ཆངས་པའི་
 མེས། ལྷེ་ལོག་དོན་གཉིས་སྐྱེགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཏེ། དྲངས་
 མས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྐྱོན་མཆོམས་ཐིག་
 ལེ་ནི། ལྷེ་བོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ། གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་
 ཟེའུ་འབྱུང་བར་དག་ཏུ། ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམ་པར་
 ཤོག། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འབྱོས་པའི་འོད་ལྷའི་ཟེར། ཐོག་པས་རང་ལུས་ལ་

སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །དངས་གསལ་འཇའ་ཚོན་ཕྱང་པོར་གྱུར་ལས་
སྒར། །རང་གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་བ་གཉུག་
མའི་ངང་། །བྱང་འཇུག་སྒོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་ཤེས་
ནས་ཉག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག། །ཅ་སྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཨེ་མི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སེམས་
ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱུའི་
རྣམ་ཐོལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་འགོ་འདི་སྟོང་བར་
ཤོག། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མཁའ་སྟོད་མས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་
སུ་བབྱང་བའི་མཐུས། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་
སྟོད་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །ཅེས་རྩེ་དབུལ་ཚུ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན།

༥ ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཁོ་བ་ཏེ་ཤ། ཇི་
ཉོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སར་
སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཚོ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷོ་
ག་ལྷོ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤ་ལྷོ། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷོ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷོ་
པར། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱས་ལ། གང་ཡང་བདག་
སྟོ་ཚེངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་བྱང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་

སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་
 མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་གསོལ་བ།
 སྐ ཨོ་བཟླ་ཐུ། གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐུམ་ཞིང་།

འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ཤེས་བཟོད་ནི། སྐ ལུ་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྫོ་
 རྩེ་འཁང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱར་དུ་འབྲུག་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་
 དུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་
 སྟོས་དང་བུལ། །བརྟན་གཡའི་དངོས་ཀུན་སྟོས་དང་སྦྱད་མཛད་མ། །མཁའ་
 སྟོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་
 བཛིད་པའི་སྦྱ། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་མཆོག་སྟོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་ལྡན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྡན་སྦྱེས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྦྱའི་
 བཀའ་ཤེས་ཤོག །སྦྱ་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་སྦྱ་ཡིས། །སྦྱ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་སྦྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྦྱ་ཆོགས་བསམ་པ་རི་བཞེན་སྦྱབ་
 མཛད་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་
 མཚུངས་རྩེ་བཅུན་མ། །འཕྱུ་མ་ཁྱོའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

ཀྲིས། །ཁྱི་ཐོང་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱུང་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམས་ཚུལ། །སྤྲུགས་
སྐྱེས་མཁའ་སྦྱོང་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་ནུམ་སྤྱུལ་གངས་མེད་
བྱེ་བ་ཕྱག། །སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་ནུམས་ཀྲིས། །སྐྱབ་པ་པོ་
ཡི་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྲིས་མཛད་པ་འདི་བཏོན་ན་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྲིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཉི་ཁྲའི་ལམ་དུ་ནུམ་པར་
གཡོ་བའི་ཁམས། །སྐྱ་གཅན་ལམ་དུ་སད་པའི་གཉུག་མའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར་བའི་དགའ་
སྟོན་ལ། །སྦྱོང་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣ་
རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོམས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་
བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱེགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་དཀྱིལ་ཆོག་དང་སྤྲུགས་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་
ཕྱག་བྱ་ལ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་གྲུ། །ཞུ་མི་ཀྱ་མི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་
པ་སྟོན་འགྲོ་བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་མིད་བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་ལྷན་ལ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་སུ་
དན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསུང་། །སྤྲུགས་ནུམས་ཀྱུན་
ཀྲིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མཐོང་སྟོལ་ལྟེ་མིག་ལས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་ལ། །སུན་མོང་སུན་མོང་མིན་པའི་
སུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་
པར། །སྐྱབས་སེམས་རྩོད་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད། །དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་

པའི་སྐབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་གངས། །ང་རྒལ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །གཉིས་པར་ཆོས་
ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན། །བྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ནམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་སེམས་
དབྱ་མར་བསྐྱ་བསྐྱོམ་བྱུང་། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་སྒྲུབ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་
ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་བྱ་མཁུག་སྤྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་མཆོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

དཔོན་མཆོག་གི་བྱང་ཐུ་ཆོག་སྤྱད་འབྲུལ་བར་གྱུ། ཞེས་བཞེད། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས།

༩ ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་
མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་སྤྱད་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་སྤྱད་
རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་
ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ།
ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཆོག་སྤྱད་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱད་མཉེས་བྱིར་
འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་
མ་རྟོ། མཁའ་སྒྲོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་xx། །ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོག་སྤྱད་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་
དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་
ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་xx། །དཔོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་སྤྱད་རྣམས་
མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་
མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་
འཛིན་xx། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོག་སྤྱད་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཞི་
ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། འཕྲིན་
ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་སྤྱད་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མར་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཆོག་སྤྱད་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་མྱོ། འདོད་དགའི་

དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་ཏོ། འབྲུལ་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་
ལྷུང་ཅིག །

[illegible]

༥ ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མློ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྒྱ་པོ། ཨླ་ལོ་གེ་གཞུ།
 བེ་མི་རྒྱ། བཟ་པ་ཉི་མུ་རྒྱ་མུ། ཞེས་ཐུ་མཆོད་དང་། ༥ ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་ཨོ་ཨླ་རྒྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

༩ ཡོ་བཙམ་ལྷན་དབང་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཁོལ་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
པའི་ཞལ་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩི་རྩི་པལ།
ཡོ་དབྱ་སྟོ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་སྤྱོད་འཛིན་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་སྟག་གི་
པགས་པའི་ན་བཟང་འཛིན་པ་ཅན་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་སྐྱུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགོགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་ལ་
ཕྱག་འཁོལ་རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་

པས་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་མས་རིམ་བཞིན་མ་དུ་ན་གྲིམས་ཚར་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་མ་ཚར་བ་མེད་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྲུར་སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབྲུལ་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་།
ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་གྱིས་སྦྱངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སྔོན་
མིན་གྱིས་དཔེན་པར་བྱས། སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅང་མེའི་ནམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྤྱིང་གའི་པོ་ཡིག་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཆོད་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་འོངས་སྟོང་། བྱད་པར་དགོ་
སྔོན་དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུས། མ་དུ་ན་དང་ཚོགས་ཐུགས་བྱ་བས་ད་ན་ཅ་ལྷང་བཅུ་གསུམ་པར་འགྲུར་བར་
གསུངས་པས་སྟེ་ལ་ནང་མཆོད་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་བདུད་ཅི་སྟོང་བ་ངེས་པར་བྱ་ཡི། བག་མེད་དུ་བརྟུང་བ་ནི་
བྱིས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཀལ་ན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅོད་པ་དང་ཁ་
གཤགས་འབྱེད་པ་སོགས་མི་བྱ་བར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མོལ་དང་། དོན་མཁྱེས་གར་ལ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་
བྱ་བའམ། ཡང་ན་མི་སྤྱུ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། འ་ཆང་སོགས་ལ་འདྲེས་ཐ་མལ་བ་ནས་མི་
བརྗོད་པར་བཤེས་སྐད་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཐུགས་ས་ཐེན་པར་མི་འཛོག་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་
པས། རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། རང་རེ་ལས་དང་སོ་བ་དག་ལ་
ཁེ་ཉན་ཤིན་རྩ་ཆེ་བས། ཤེས་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་སོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་
ཚོགས་འཁོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་མཁྱེས་ཀྱི་དོར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རམ། དཔྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མེའི་སྤྱུ་དབྱངས་བྱ་བར་སྟོན། ཨྱ རྩྱ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་
འབྱོ་དང་ནི་མཁའ་འབྱོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་
ལ་དགུས་པའི་ཉེ་རུ་ཀས། །བདེ་བས་རབ་སྟོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་

ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་བ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་
 སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟུང་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་མམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྟོང་བས། །ལུས་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །བྱུང་བའི་བསྐྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་
 འགྱུར་མ་ཆོག་སྐྱེས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་
 ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་
 གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟུང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མམ། །ཡིད་ལོང་
 ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱུང་བའི་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་ལི་
 རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
 ཀྱན་མཛོད། །སྟུང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མམ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ལྷན་བ་ཁྱེད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་
 གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྱང་། །ལྷ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་
 བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟུང་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་མམ། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱར་བཞིན། །ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་གྱང་ཆགས་པའི་སྟོན་མ་གོས། །རྣལ་འགྱུར་མ་ཆོག་བསྐྱེད་བདེ་

བ་ཡིས། །སྲིད་བའི་འཆིང་བ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་
བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་x། །སྤྱང་
ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱས་བ་ཡིས། །བཅུད་
བཅིངས་བ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་
ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་
ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟོན་ལྷང་སྟོན་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱང་ཐེག་བསྐྱེད་བའི་སྤྱང་བྱངས་སོགས་བྱུང། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་སྟོང་དུ་བཤམས་བ་ལ་མཚན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གནོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར་དབལ་འབར་དང་བཅས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལྷ་གཙང་དང་། ཆང་གི་ཁ་འཕྲུ་
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ཞིང་། ༥ བོ། ལུ་ཅི་ཕྱ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཁྲ་སི་སྤྱ་ཁྲ། འབྱུང་
པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ནོ་རོ་མས་ཤིང་ཆིམ་བའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་
བར་གྱུར་ཅིག རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བའི། །ཐག་
མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲུ་ཙྰ། འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛོད་
ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབས། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ལ་
རོལ་མེད་སྤྱ་བྱུང། །དེ་དག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བཤུའང་བདེ་བར་བསྐྱེགས་པའོ། །

༥ རྟོ། ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་

འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ས་པ་དང་། རྟོན་ལྷན་ལོན་མཆོད་
 འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
 དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་
 ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
 ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་
 གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་
 མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱ་ས་ཤིང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་
 བྱུང་སངས་རྒྱ་ས་ཤོག །སྦྱོར་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྩི་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་སྤུ་བྱང་བ་ཅེན་པའི་

དཔེ་བསྐྱེད་གསལ་བ་ལྟར།

༄༅། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་གན་མཛོད་
ཅེས་པའི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་གཉིས་བདག་གིས་དག་བཤེས་གཏོང་སྒྲིའི་
སྐབས་བསྐྱེགས་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་ཀྱོགས་མཆོན་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་གྲོན་གནང་སྟེ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྟེང་། ཉེ་སྔོན་བསྐྱེད་
དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བུ་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིགས་བསྟན་
ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲུལ་དེབ་དུ་བཅོས་ན་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་པར་
འདུག་པས། འདིར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པར་ཉ་ཅང་བཀོལ་བདེ་བའི་འབྲུལ་དེབ་དུ་བཅོས་
ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་གི་བའི་སྒྲིལ་མཐོང་སྐྱེད་མོང་སྐྱེད་མཐོང་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་
སྐྱོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྐྱེད་གྱིས་འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྣེ་རྣེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁུ་བསྟོ།

ཞེས་སྒྲུལ་མིང་བ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ནས།